



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG23421	ImageGroup:	I1KG23495
LCCN:	n/a	ISBN:	9789380359878

Title:	ཆེད་དུ་བརྟེན་པའི་ཚམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ། ched du brjod pa'i tshoms kyi nam par 'grel pa/
Author:	ཤེས་རབ་གོ་ཆ shes rab go cha
Descriptor:	n/a
Original Publication:	nang chos deb phreng /;11-15
Place:	dharamsala, h.p.
Publisher:	bod kyi dpe mdzod khang /
Date:	2013
Volume:	1
Total Volumes:	5
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 4/2016



D32950

ནང་ཆོས་དབ་ཐེང་། ༡༡

D32950

མི་རྒྱལ་པ་འི་ཆོ་མས་ཀྱི་རྣམ་པ་ར་འབྲེལ་པ།



ཐོབ་དཔོན་གེས་དབ་གོ་ཆ།

Class No: 297

Acc. No. D: 32950

LTWA (Manuscript)

DHARAMSALA, H.P.

(1)

སྒྲོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་གོ་ཆ།

བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

© 2013 Library of Tibetan Works & Archives
All rights reserved.

མི་རྟག་པའི་ཚེས་སྤྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ།

Series title: *nang chos deb phreng Vol. 11*
Volume title: *mi rtag pa'i tshoms kyi mam par 'grel pa*
Subject: Impermanence
Author: *She rab go cha*

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་དབར་ཐང་ས་དང་པོ་བསྐྲུན།

ISBN: 978-93-80359-87-8

Published by Library of Tibetan Works & Archives,
Dharamsala and printed at VEE ENN PRINT-O-PAC,
A-5, Flatted Factory Complex, Okhla Industrial Estate, Ph-III,
New Delhi-110020, www.vnprints.com

དཔར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

༡༡། །ད་ལས་འདིར་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་འདི་ཉིད་ཅ་
འགྲེལ་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་དཔར་སྐྱོན་ལྷན་འཛིན་པའི་དགོས་དམིགས་ཀྱི་ཐད་
ནས་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷུས་ན། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་འདི་ནི་སངས་
རྒྱུས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་གདམས་པའི་ཉིང་བཅུད་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་
བ་ཞིག་ཡིན་པས། གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལྷ་བྱུར་བྱུར་བ་སོགས་ཆེས་མད་དུ་
བྱུང་བའི་དགོ་པན་ཕྱན་སུམ་ཆོག་ས་པར་བཞུགས་པ་དག་ནི་མོ་དམན་བདག་ལྷ་
བྱས་ཆ་ཙམ་ཡང་བརྗོད་པར་མི་སློབས་ནའང་། གཞུང་འདི་ལ་བྱུར་ཙམ་བལྟས་པ་
ལས་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་རགས་པ་འགའ་ལྷུས་ན།

མི་རྟག་པའི་ཆོས་ས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་རང་དུ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་འདི་དག་བསྐྱབ་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
པས། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་འདི་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དག་གིས་ཐོར་བྱ་
ཐོར་བྱུར་གསུངས་པ་རྣམས། དག་བཙུང་བ་ཆོས་སྦྱོབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟུས་
ཤིང་། བརྗོད་དོན་མི་འདྲ་བའི་སློ་ནས་བམ་པོ་བཞི་དང་ལེའུ་སོ་གསུམ་ཅན་གྱི་
བདག་ཉིད་དུ་བསྒྲིགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྤྱི་ཤིན་ཏུ་འཛོམས་ཤིང་།
དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རུང་། ཁམས་དང་མོས་པ་མི་
འདྲ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རུང་། མདོར་བསྐྱས་ན་གཞུང་འདི་རུ་སོ་སའི་ཉེར་
སྦྱོད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་མཐུན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཁོལ་བྱུང་གིས་འདེམས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཟད།

སྐབས་དང་འཆམ་པའི་དཔེ་མཆོན་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་ལེགས་པར་གདམས་
འདུག་སྐབས། གཅིག་ལེས་ཀྱན་གྲོལ་ཐུབ་པའི་གཞུང་མཆོག་མད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་
རེད། མ་ཟད་སྐབས་བབ་གྱི་གདུལ་བྱའི་དགོ་སྒྲིག་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་
གདམས་པ་ཞེ་གཅིག་ཡིན་པས། ཡིད་ལའང་ཏ་ཅང་གི་འབབ་ཆེ་བ་ཞིག་མིན་ནམ་
སྐྱུ་བ་བྱུང་།།

དེ་དང་ཕྱགས་མཚུངས། སྦྱར་ན་གསུང་རབ་ལྟ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུར་ཡིད་སྦྱོར་བ་
དག་ལ་ནི། སྒྲེགས་བམ་གྱི་བམ་ཁ་སྐབ་མཐུག་ཅམ་ཞིག་གིས་སྒྲིག་གོ་མིན་གྱི་
ཤུགས་ཆེན་ཆེར་མི་ཐེབས་མོད། འོན་ཀྱང་བདག་དང་བདག་འདྲ་བ་ལེ་ལོའི་མགོ་
འཕང་ཆེས་མཐོ་ཞིང་རྟག་གུས་གྱི་བཙོན་བ་ཏ་ཅང་ཉམ་དམའ་བ་དག་ནི། རྒྱས་
བཤད་ལས་མདོར་བསྡུས་ལ་མོས་ཤིང་མང་བ་ལས་ཉུང་དུ་ལ་དགའ་བས། སྒྲེགས་
བམ་གྱི་བམ་ཁ་ཆེ་བ་ལ་འཛིགས་པ་དག་གསུང་རབ་ལྟ་སྒྲིག་ལ་ཡི་ག་འཁོར་ཞིང་།
གདམས་པའི་སྤྱང་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་འཕེལ་བྱིར། མོད་
ཆེན་གཉིས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་སྒྲིག་སྐུ་པར་
འགྲེལ་བ་འདི་ཉིད། སྐབ་མཐུག་འཆམ་ལ་ཆེ་ཆུང་རན་བ་སོགས་ལག་དུ་ལེན་བདེ་
བའི་ནང་ཆོས་དེབ་ཐེང་བཅུ་ཅམ་གྱི་ནང་བགོ་འགྲེམས་གྱིས་རིམ་བཞིན་དཔར་
འགྲེམས་ཞུ་བ་ཞིན་པའི་ཁོངས་ནས། སྐབས་དོན་མི་རྟག་པའི་ཆོས་སྒྲིག་སྐུ་པར་
འགྲེལ་བ་འདི་ནི་ནང་ཆོས་དེབ་ཐེང་བཅུ་གཅིག་པའི་དོ་བོར་བཞོད་ཡོད།།

ད་དུང་བརྗོད་འདོད་པ་ཞིག་ལ། མི་རྟག་པའི་ཆོས་སྒྲིག་སྐུ་པར་ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་
འཆི་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་བཙས་པའི་སར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གོག་
ཅམ་ན། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཡོངས་རྒྱུག་ན། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཙད་མང་ཆེ་བ་

ཞིག་མངོན་བརྗོད་དང་ཆོག་ཀྱན་གྱིས་མ་བརྟན་པར། ཏུས་རྒྱན་འཁོར་ཉིན་རེའི་
འཆོ་བའི་ཁྱོད་ན་མཆོམས་མི་ཆད་པར་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་གྱིས་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་
པ་དག། ཐེར་འདོན་ར་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ནས་གསུངས་འདུག་པས་སྟོག་པ་མེད་མེས་ས་
ལ་ཕན་ཆེ་བ་མ་ཟད། གཞུང་འདིའི་ཆོག་ས་བཅད་པལ་མོ་ཆེའི་འབྲེལ་པའི་སྐྱབས་
སྤུང་། གདམས་པ་དེ་དག་གསུངས་དགོས་པའི་སྐྱེད་གཞི་དང་། གསུང་ལུལ། མི་
སྣ་དང་། བྱང་རབས་སོགས་གསལ་བར་བཞེད་ཡོད་སྟབས། གཞུང་འདིར་ལྟ་སྟོག་
བྱས་པ་དང་མཉམ་ཏུ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་དག་
ཀྱང་ཞོར་ཏུ་དེས་སྐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པས་གཅིག་གོ་བརྩ་ཆོད་ཏུང་གྲུབ་འདུག་ཅེས་
ཞུ་འདོད་བུང་།

དེ་ལྟར་ཆོམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲེལ་པ་འདི་ནི་འདི་གའི་ལས་བྱེད་ཅོར་ཏུ་སྟོལ་
མ་ལགས་ཀྱིས་སྟོག་སྐད་ཏུ་བརྟག་ཅིང་། སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དགེ་བཤེས་ལྷག་
ཅོར་མཆོག་གིས་སྐྱགས་ཁུར་ཆེན་པོས་ཆོམས་ཀྱི་ཅ་ཆོག་དག་འབྲེལ་པ་འདིའི་
ཐད་སོ་ཐད་སོར་བརྟག་སྟེ་ཐ་མའི་ཞུ་དག་ཀྱང་མཛད་པས་སྟོགས་གང་ཐད་ནས་
ཕུན་སུམ་ཇེ་ཆོགས་སུ་བྱིན་ཡོད།

བཞུགས་སྐྱར་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནི། ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་
སྐུ་མེད་ཀྱི་དགོངས་གཞི་ལས་གྲུབ་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ ལོ་ནས་ད་བར་ཆོས་རིག་གི་
གསུང་རབ་ཇི་སྟེད་ཅིག་དཔར་ཏུ་བསྐྱར་ཡོད་ཅིང་། བར་ལམ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ཅམ་
ནས་ཆོན་རིག་དང་ནང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྟེང་ཉམས་ཞིབ་དང་བོད་འགྲུར། བོད་
ཀྱི་ནང་པའི་ན་གཞོན་རིས་མེད་དགེ་འདུན་གངས་བཅད་ལ་ཆོན་རིག་གི་ཟབ་སྦྱོང་།
༢༠༠༥ ཅམ་ནས་ནང་བསྟན་གསུང་འགྲུར་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་རྒྱན་སྦྱོང་གནང་བཞིན་པ།

གསུང་ཆོས་འཛིན་གྱི་འཕར་མ་དབུ་འཇུག་ས་ཁུས་པ་བཅས་ནི་ལས་གཞི་འཕར་མ་
གསར་གཏོད་ཁུས་པའི་དཔེ་མཆོན་ཅུ་ཡིན། ལས་གཞི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདི་གའི་
འགན་འཛིན་དག་བཤེས་ལྷན་དོར་མཆོག་གི་ཐད་ཀའི་གཞིགས་རྟོག་འོག་ལས་དོན་
སྤུའ་བཞིན་པ་ལགས་སོ།།

མཐའ་དོན། ཡ་སྤྱི་ནོར་གོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆེ་བསྐལ་
བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་སྤུར་དུ་གསལ་བའི་སྟོན་འདུན་དང་བཅས།
བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་རིག་གཞུང་ཉམས་ཞིབ་དང་བོད་ཡིག་དཔར་སྐྱེད་སྡེ་
ཆོན་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་དག་སྟོང་ངེས་དོན་རྒྱ་མཆོས་རབ་གནས་ཚུ་མོ་སྤུལ་གྱི་ལོ་ལྟེ། ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༣ ཕྱི་ཟླ་ ༠༩ ཆོས་ ༢༢ ཉིན་གྱིས་བ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག།

༡༡། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ལས་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མི་རྟག་པའི་ཆོས་ས།

༡༢། །རྒྱ་གར་རྣང་དུ། ལྷ་དྲན་བཟ། བོད་རྣང་དུ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས།
བམ་པོ་དང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།།
བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག།

རྒྱལ་བས་ཆེད་དུ་བརྗོད་གསུངས་པ།།

བདག་གིས་རབ་རྩ་བཤད་པར་བྱ།།

གཉིད་དང་སྤྲུགས་པ་རྣམས་སོལ་ལ།།

ཡིད་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་ཉོན།།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱོབ་པ་པོ།།

སྤུངས་ཆེན་པོ་ཕྱགས་བཅེ་བ།།

སྐྱ་ཡི་ཐ་མ་འཛིན་པའི་ཆོ།།

བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ཀྱིས་འདི་རྣང་གསུངས།།

ཀྱེ་མ་འདྲ་བུས་ནམས་མི་ཏག།
སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན།།
སྐྱེས་ནས་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།།
དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བ་བདེ། ༣།

དེ་ལྟར་རབ་རྩ་འབར་བ་ལ།།
ཅི་ཞིག་དགར་ཡོད་མགྱར་ཅི་ཡོད།།
སྤུན་པའི་ནང་ཞུགས་གནས་པ་དག།
ཅི་ཕྱིར་སྒྲོན་མ་ཆོལ་མི་བྱེད། ༤།

རུས་པ་ཐི་བའི་མདོག་འབྲ་བ།།
ཐོར་བ་གང་ཡིན་འདི་དག་ནི།།
སྦྱོགས་དང་སྦྱོགས་སུ་ནམ་འཛོར་བ།།
དེ་མཐོང་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་དགའ། ༥།

གང་གི་བྱ་བ་མོ་ཁོ་ན་ནས།།
མངལ་དུ་དང་ཐོར་ཞུགས་པའི་མི།།
དེ་ནི་སྤྲོད་མེད་འགྲོར་འགྱུར་ཞིང་།།
སོང་བ་ལས་ཀྱང་སྦྱོག་པ་མེད། ༦།

སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་མང་མཐོང་བ།

སྤྱོད་ཁ་ཅིག་མཐོང་མི་འགྱུར།

སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་མང་མཐོང་བ།

སྤྱོད་ཁ་ཅིག་མཐོང་མི་འགྱུར། ༡

སྤྱིས་པ་བྱད་མེད་མང་པོ་དང་།

དར་ལ་བབ་བའང་འཆི་འགྱུར་ན།

དེ་ལ་མི་འདི་གཞོན་ཞེས་ཏེ།

གསོན་པའི་གདང་རྩྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༡

ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་བར་འགྱུར།

དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་བཅས་པའི་སར།

དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གོག་ཅམ་ལ།

དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཡོངས་རྒྱ་ག་ན། ༢

ལ་ལ་ཆུན་དང་ལ་ལ་གཞོན།

ལ་ལ་དར་ལ་བབ་པའི་མི།

རིས་གྱིས་རབ་ཏུ་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ།

འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་འགྱུར་བཞིན། ༡༠

དཔེར་ན་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་རྣམས།
 ལྷུང་བས་རྟག་ཏུ་འཛིགས་པ་ལྟར།
 དེ་བཞིན་སྒྲེས་པར་གྱུར་པའི་མི།
 རྟག་ཏུ་འཆི་བས་འཛིགས་པར་འགྱུར། ༡༡།

དཔེར་ན་རྩ་མའི་མཁན་པོ་ཡིས།
 འཛིམ་པ་ལས་ནི་སྟོད་བྱས་བ།
 ཐམས་ཅད་ཐ་མར་འཛིག་པ་ལྟར།
 མི་རྣམས་སྟོག་གུང་དེ་བཞིན་ནོ། ༡༢།

དཔེར་ན་ཐགས་ནི་བརྒྱུད་པ་ལ།
 སྤྱན་ནི་གང་དང་གང་བཅུག་པའི།
 སྤྱན་གྱིས་རྟིང་ལ་གཏུགས་པ་ལྟར།
 མི་རྣམས་སྟོག་གུང་དེ་བཞིན་ནོ། ༡༣།

དཔེར་ན་ངེས་པར་བསད་པ་དག །
 གོམ་པ་གང་དང་གང་ཐོར་བས། །
 བསད་པའི་བྱང་ཏུ་བསྐྱེན་པ་ལྟར།
 མི་རྣམས་སྟོག་གུང་དེ་བཞིན་ནོ། ༡༤།

ཆུ་ཁུང་དག་ཏུ་འབབ་པའི་རྒྱུ།
 ལྷོག་པ་མེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ།
 དེ་བཞིན་མི་ཡི་ཆེ་འགྲོ་བ།
 སྤར་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་མེད། ༡༥།

དཀའ་བ་ཉིད་དང་ཐུང་བ་དང་།
 དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་ལྷན་པ་དག །
 སྤར་བ་ཁོ་ནར་འཇིག་འགྱུར་ཉེ། །
 ཆུ་ལ་དབྱུག་གུས་བྲིས་པ་བཞིན། ༡༦།

དཔེར་ན་ཕྱགས་རྩི་དབྱུག་ཐོགས་ཀྱིས།
 ཕྱགས་རྣམས་གནས་སུ་ཕྱིན་བྱེད་ལྟར།
 དེ་བཞིན་ནད་དང་ན་བ་ཡིས།
 མི་རྣམས་འཆི་བདག་བྱང་དུ་སྐྱེལ། ༡༧།

ཆུ་བོན་གྱི་ནི་ཆུ་ལྟ་བུར།
 ཉེན་དང་མཚན་མོ་འདས་པ་ཡིས།
 མི་རྣམས་ཆེ་ཡང་ཟད་འགྱུར་ཞིང་།
 སྤོག་ཀྱང་ཉེ་བར་འཇིག་པར་འགྱུར། ༡༨།

མེལ་ཆེ་བྱེད་ལ་མཚན་མོ་རིང་།
 ལམ་གྱིས་དུབ་ལ་རྒྱང་གྲགས་རིང་།
 དམ་ཆོས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པའི་།
 བྱིས་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་རིང་། ༡༩།

བདག་ལ་བྱ་ཡོད་དེ་བཞིན་དུ།
 རྣོར་ཡོད་ཅེས་པས་བྱིས་པ་བརྒྱུག །
 བྱི་རོལ་ནང་ན་བདག་མེད་ན།
 སྤྱི་ཡི་བྱ་ཡིན་ཅི་ཞིག་རྣོར་། ༢༠།

སྤྱིས་པ་བྱེད་མེད་རྣམས་ཀྱི་རིགས།
 བརྒྱ་དང་སྟོང་ཐག་མང་པོ་དང་།
 ཡོངས་སྟོད་ལེན་པར་བསྐྱབས་པ་ཡང་།
 འཆི་བདག་དབང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ༢༡།

བསམགས་པ་ཀྱན་གྱི་མཐའ་ཟད་ཅིང་།
 བསྐྱང་བའི་མཐའ་ནི་འབྲེལ་བར་འགྱུར།
 ཟུང་བའི་མཐའ་ནི་འབྲེལ་བ་སྟེ།
 གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། ༢༢།

གསོན་མཐའ་འཆི་བ་ཡིན་པས་ན།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་འགྱུར་ཞིང་།
 དགེ་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་བྱུང་ཉེར་འགྲོ་བའི།
 རི་བཞིན་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་། ༡༣།

སྤྱི་ལྷན་ལས་ཀྱིས་དཔྱལ་བ་དང་།
 བསོད་ནམས་བྱས་པས་བདེ་འགྲོ་སྟེ།
 གཞན་དག་གིས་ནི་ལམ་བསྐྱོམས་པས།
 ཟག་མེད་སྤྱང་ན་འདས་པར་འགྱུར། ༡༤།

གང་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱང་།
 སྤྱི་ལྷན་འདི་ནི་སྤོང་མཛད་ན།
 སྤྱི་པོ་པལ་བ་སྤྱོད་ཅི་དགོས། ༡༥།

གང་དུ་གནས་ཀྱང་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི།
 ས་སྤྱི་ལྷན་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བར་སྤྱང་ལ་མེད་ཀྱི་མཆོའི་ནང་ན་མེད།
 དེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་དུ་ཞུགས་ནའང་མིན། ༡༦།

བྱང་དང་འབྱང་བར་འགྱུར་བ་ཇི་སྟེད་པ།
 ཀུན་གྱིས་ལུས་འདི་བཏང་ནས་འགྲོ་བ་དང་།
 དེ་ཀུན་འཇིག་པར་མཁས་པས་རྟོགས་བགྱིས་ཏེ།
 ཆོས་ལ་གནས་ཀྱིས་ཆངས་པར་སྤྱད་བ་སྤྱོད། ༡༧།

ཆ་བ་མཐོང་ཞིང་ནད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་།
 སེམས་དང་བྲལ་བའི་མི་བ་མཐོང་ནས་ནི།
 སྟོན་པས་བཙོན་ར་འདྲ་བའི་བྱིས་སྤངས་ཀྱི།
 འཇིག་རྟེན་པལ་པས་འདོད་སྤང་རུས་རེ་སྐྱན། ༡༨།

རྒྱལ་པོའི་མིང་རྟ་མིན་དུ་བཀྲ་བའང་འཇིག །
 དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱང་ཉེ་བར་ཆ་བར་འགྱུར།
 དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་འདི་དམ་བ་སྟེ།
 མི་མཆོག་གཞན་རྟོགས་བྱེད་ཅིང་ཆ་མི་འགྱུར། ༡༩།

ཆ་བ་ཁྱོད་ནི་བླུན་ཞིང་ངན།
 ཁྱོད་ནི་མི་རིགས་བྱེད་བ་སྟེ།
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཞུགས་འདི་ཡང་།
 ཁྱོད་གྱིས་མངོན་པར་བཙོམ་པར་འགྱུར། ༢༠།

གང་ཞིག་ལོ་ནི་བརྒྱར་འཆོ་བ།
 དེ་ཡང་འཆི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲིད།
 འདི་དག་ཀྱང་བར་འགྱུར་བའམ།
 ཡང་ན་ན་བའམ་འཆི་བས་འཇོམས། ༣༡།

རྒྱལ་ཁྱེད་པ་མེད་པར་འགྲོ་འགྱུར་ཞིང་།
 ཉིན་དང་མཚན་དུ་རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་དང་།
 སྤྱི་དང་འཆི་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་(འཛིགས་པ་)དང་ལྷན་པ།
 ཚུ་ཚན་ནང་དུ་གཏུངས་པའི་ཉ་དང་འབྲ། ༣༢།

ཆེ་འདི་ཉིན་དང་མཚན་མོ་དང་།
 འགྲོ་བ་དང་ནི་འདུག་པ་ན།
 ཚུ་སྤྱང་ཆེན་པོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ།
 སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར། ༣༣།

ཚུ་རྒྱུང་ནང་གི་ཉ་ལྟ་བུར།
 གང་ཞིག་ཉིན་མཚན་འདའ་བ་ཡིས།
 ཆེ་འདི་ཉིན་དུ་རྒྱུར་འགྱུར་ན།
 དེ་ལ་དགའ་བར་བྱ་ཅི་ཡོད། ༣༤།

གསོན་མཐའ་འཆི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།།
 ལུས་འདི་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བ་དང་།།
 ཉན་གྱི་ཆང་འདི་སྦྱར་འཛིག་ཅིང་།།
 རྒྱག་གི་ཆོག་སྤྱད་ཀྱང་འཛིག་པར་འགྱུར། ༣༥།

ཀྱེ་མ་ལུས་འདི་མི་སྒོག་སྤྱད་པར།།
 སྦྱོང་ཞིང་རྒྱུ་ཤེས་དང་བྱུང་ན།།
 དུར་ཁྲོད་ཐོར་བའི་མགལ་དུ་ལྷུང་།།
 ས་ཡི་སྦྱང་དུ་འགྲེལ་བར་འགྱུར། ༣༦།

རྒྱན་དུ་ཉན་གྱིས་མངོན་གསུངས་ཤིང་།།
 རྒྱག་དུ་མི་གཙང་འཛིག་བ་དང་།།
 རྒྱ་དང་འཆི་བས་ཆེར་འགྲིབ་པའི།།
 ལུས་འདི་དོར་བ་ཅིར་མི་རུང་། ༣༧།

སྦྱར་དུ་འཛིག་ཅིང་ན་བ་དང་།།
 རྒྱག་དང་ལྷན་པའི་ལུས་འདི་ཡིས།།
 བྱུང་དང་བདེ་བ་སྦྱང་མེད་པ།།
 ཞི་མཆོག་དོན་དུ་གཉེར་བར་གྱིས། ༣༨།

དབྱུག་ཁ་དང་ནི་དབྱིད་ཀ་དང་།
 དབྱུར་ཁ་འདི་དག་བྱའོ་ཞེས།
 བྱིས་པ་རྣམ་པར་སེམས་བྱེད་པས།
 བར་ཆད་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏོ། ༣༩

བྱ་དང་ནོར་བླགས་འབྱོར་པ་ལ།
 མི་ཡི་ཡིད་ནི་རྣམ་ཆགས་པ།
 འཆི་བདག་གིས་ནི་སྒྲངས་ནས་འབྱོ།
 ཉལ་བྱོང་ཚུ་བོས་བདས་པ་བཞིན། ༤༠

འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་བ་ན།
 བྱ་རྣམས་སྐྱབས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་།
 བ་ཡང་མ་ཡིན་གཉེན་འདུན་མིན།
 ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་བ་མེད། ༤༡

འདི་ནི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་དོན་འདི་བྱ།
 དེ་དག་བྱས་ནས་བདག་གིས་འདི་བྱ་ཞེས།
 དེ་ལྟར་མི་ནི་ཡོངས་སུ་ཤོམ་བ་ན།
 ག་དང་ནད་བཅས་འཆི་བས་མངོན་དུ་བཅོམ། ༤༢

དེ་ལྟར་རྟག་དུ་ཉིང་འཛིན་ལ་དགའ་མཉམ་བར་ཞོག །
བཙན་པ་སྐྱེད་ལ་སྐྱེ་དང་ག་བའི་མཐའ་མ་སྟོས།།
བདུད་རྒྱུ་སྐྱེ་དང་བཅས་པ་མངོན་བར་ཟིལ་གཞོན་ལ།།
དགེ་སྟོང་དག་གོ་སྐྱེ་གིའི་པ་རོལ་འགོ་བར་གྱིས། ལ ༣།

མི་རྟག་བའི་ཚམས་ཉི་དང་མོའོ། །

༡༡། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚཱམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ལས་
མི་རྟག་པའི་ཚཱམས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་དྲ་ན་བཞུ་བེ་བ་ར་ཏ། བོད་སྐད་དུ། ཆེད་དུ་བརྗོད་
པའི་ཚཱམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་སྤྲུག་འཆལ་སོ།།

སྐལ་ལུན་མཆོད་འོས་སློ་ཡི་གཟེར་རྗོན་གྱིས།།
འཇིགས་པའི་གཏི་སྤྲུག་སྤྲུན་སེལ་སེམས་ཅན་གྱི།།
བདེ་བའི་རྒྱ་གཅིག་མགོན་ལ་རབ་བརྟུང་དེ།།
ཤེས་རབ་གོ་ཆས་ཆེད་བརྗོད་བཤད་བ་ཅུ་མ།།

འཇིག་རྟེན་གཞུང་མང་འདི་ལ་འཇིགས་པ་དག །
བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་ན་བདག་ལ་དགའ་བ་དང་།།
ཆེ་དང་སློ་དག་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་ཕྱིར།།
དེ་བས་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱུས་ལ་འཇིག་རྟེན་འཇུག །

སྤྲུལ་མཆོག་གསུང་གི་ཆོག་ལ་འཇུག་བ་ཡི།།
དོན་ལ་གང་ཞིག་སློས་ནི་མི་དཔྱད་པ།།
མི་ཡི་ཆ་བྱད་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱེ་བོ་དེ།།
སྤེད་པའི་རྒྱ་མཆོ་སྤྲུག་བསྐྱུས་སྤྱིང་མེད་སྤྱིང་།།

དབྱངས་ཅན་ཆོག་གི་དྲི་མ་སྤྲོད་འབྲིན་པ།
 ཐུབ་གསུང་དྲི་མེད་ཚུ་རྒྱན་དང་མཁས་པས།
 སྤངས་ཀྱང་བདག་འདྲིར་དམ་པའི་རྗེས་འབྲང་བ།
 བད་མེས་འབར་བའི་ལུས་ཀྱང་ཁྱས་ལ་བརྟེན།

ཆེད་བརྗོད་ཆོགས་བཅད་ལྷ་ཆོགས་དོན་ལྡན་ཞིང་།
 བདག་ཚོ་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་འཛིན་ལ་བྱུན།
 འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་འདི།
 བརྩམས་པ་དེ་ལ་བདག་ཚོ་གསལ་བྱིར་བྱས།

གང་ཞིག་ཆེད་བརྗོད་ཆོགས་བཅད་ཚུལ་བཞིན་འདོན།
 འཛིན་བྱེད་དེ་ནི་སྦྱེ་བར་སྦྱེ་བ་བྲན།
 ལྟ་ངན་མཆེ་བས་མི་ཉེན་གཞན་སྤྲོས་ལ།
 མི་དགའ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར།

དམ་པས་འདི་ཐོས་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་འཛིན།
 འདོན་དང་འཆང་དང་དོན་ལའང་ཚུལ་བཞིན་བྱ།
 ཏྲག་འབད་དེ་དག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར།
 མཛོན་འདོད་འབྲས་བྱ་འཛོལ་བར་ཅིས་མི་འགྱུར།

བྱང་ཕྱོད་ཆེ་གསུང་པ་རོལ་བཤོད་དགའ་ཞིང་།
 འོན་ཟབ་ལྡན་པས་བྱབ་མིན་གཞན་དག་གིས།
 ལེགས་པར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཕྱིར།
 དེ་བས་བརྒྱད་དེ་འོངས་པ་འདི་བསྟེན་བྲ།

དཔེར་ན་སྤྱེས་བྲ་ཆུ་ཐོར་རྒྱལ་བྱང་ཡང་།
 གཟིངས་མེད་རྒྱ་མཚོ་གལ་བར་མི་རུས་ལྟར།
 དེ་གཞན་ཕྱང་དོན་རྒྱང་ཟད་ཤེས་སྤྱར་གྱང་།
 ལྷ་མ་མེད་པར་གང་ཡང་རུས་པ་མེད།

དེ་བས་སྤྱི་མ་སྟོན་པ་བཞིན་བསྟེན་ཅིང་།
 བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ལ་ཡང་བསྟེན་པར་བྲ།
 གང་ཕྱིར་མི་དག་དེས་བསྟེན་ལམ་འགྲོ་ན།
 ཆོག་དོན་ཉམ་ང་དེ་ལའང་འཁྲལ་པ་མེད།

དེ་བས་ཇི་སྐད་བཤད་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་ལ།
 བསྟེན་ནས་དེ་ལས་ཕྱན་སྤུམ་ཆོགས་ཉིད་དེ།
 དེས་ན་འདི་དག་ཏུ་ཡང་སྤྱད་མེད་ལ།
 པ་རོལ་ཏུ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པར་འགྱུར།

བྱང་ཆུབ་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བྱང་ཆུབ་གཉེན།
 གློ་ལྡན་ཆོག་གསལ་སྤྲོད་ཆུད་མཉེན་དང་།
 དམ་པའི་གཞུང་སྤྱོད་མདོ་སྡེ་འདོན་བྱེད་ཅིང་།
 མདོ་སོགས་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་བྱུང་།

བག་ཁལ་ལུལ་གྱི་ཀ་བ་རྒྱར་སྤྲེས་ཏེ།
 བྲགས་ཁུབ་བཟོད་པས་བརྒྱན་ཅིང་ཡང་དག་ཏྟགས།
 གཞན་ཡང་བྱི་མེད་ནོར་བུའི་དམ་ཆོས་གྱི།
 གསུང་གིས་བརྒྱན་ཅིང་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་བྱེད།

དམ་ཆོས་གསུང་ལ་མ་བརྟན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་སྟེ།
 གློ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡང་དག་ལམ་བསྟན་སྤྲེས་བྱ་རྫོངས་པའི་སྟན་པ་འཛིག།
 བདག་གི་མཁན་པོ་བྱི་མེད་མན་ངག་མ་ལུས་ཐོས་པས་ཆེད་བརྗོད་བ།
 འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བྱིར་རྩོམ་གློའི་ཆུབ་གྱིས་དོན་འགྲེལ་ཆོག་ཉུང་བརྩམས།

ལྟ་ཡི་མེ་ཏྟག་བས་ཀྱང་མཛེས་ཤིང་འཕགས་པས་བསྟན།
 གློ་ཡི་རབ་རིབ་སེལ་བའི་སྟོན་མ་ཡོན་ཏན་གྱིས།
 བརྒྱའི་ནགས་ཆལ་ཁ་འབྱེད་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཡི།
 ཐུབ་པའི་ཀྱན་བཟང་གསུང་ནི་རབ་ཏུ་མཉན་པར་གྱིས།

༡༣། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལུ་རྒྱ་བཀ། བོད་སྐད་དུ། ཆེད་དུ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ས།
བས་པོ་དང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།།

བཀྲ་ཤིས་བར་གྱུར་ཅིག

རྒྱལ་བས་ཆེད་དུ་བརྟེན་གསུངས་བ།།

བདག་གིས་རབ་རྩ་བ་གད་པར་བྱ།།

གཉིད་དང་རྒྱགས་པ་རྣམས་སོལ་ལ།།

ཡིད་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་ཉོན།།

དེས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་བ། ཤིན་རྩ་
བཀྲ་ཤིས་པའི་རྒྱ་སྐད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་ཡན་
ལག་གི་རྣམ་པར་འབྲེལ་པའི་ཆོག་འབྲེད་པར་འདོད་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་
པའི་བྱིར། གཉིད་དང་རྒྱགས་པ་རྣམས་སོལ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིང་པོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྤྱིང་པོ་སྟེ། མདོར་བསྟུས་ན་ཕྱེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་དོན་ཡང་དག་པར་གསལ་བར་བྱེད་
པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་
ཅད་ཕྱན་སྟུམ་ཆོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེའི་
བཀྲ་ཤིས་པ་དེས་རབ་རྩ་བ་གདས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གསུང་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་མཆོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་
པར་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།།

དེ་ལྟར་ན་ཕན་ཚུན་བརྒྱད་ཅིང་ཐོས་ཏེ་ཡང་དག་པར་འོངས་པ་ཡང་འདི་ལྟ་
 ཟེ། ཐུབ་པ་མཆོག་རྣམས་བྱང་བ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་དང་
 ཡི་གེའི་གོ་རིམ་ས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་གསུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་
 བ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བཟ་ཤིས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན།
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཡང་བཤད་པ་
 ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ལ་གཏན་དུ་ཕན་པའི་རྒྱས་པ་ཀྱང་ཏུ་སྐྱོངས་པས་སྐྱོངས་པར་
 བྱུར་བ་སེལ་བའི་མིག་སྒྲན་གྱི་ཐུར་མ་བཟང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པའི་འོད་གསལ་
 བའི་མིག་སྒྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་ནི་བཟ་ཤིས་
 པར་བྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུང་རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུར་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གསུང་རབ་
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བརྟག་པ་འོག་ནས་
 བཤད་པར་བྱའོ།

འདིའི་འགྲེལ་པ་ཡང་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རོན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ནི་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མི་རྟོགས་ཏེ། རི་སྤྱིད་
 དུ་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དུལ་བའི་མཆོག་ཉེ་རྒྱལ་ལ་
 མོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྲལ་ཅིང་སྐྱོངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཀྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་རྩམ་པར་འདོད་
 པ་ལ། བྱི་བའི་ཆོག་རྣམ་པ་བཞི་དང་པོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྩལ་རི་ལྟ་བུར་
 བསྟན་པ་དང་། གང་གིས་བསྟན་པ་དང་། གང་ལ་བསྟན་པ་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན་
 པའོ། །གང་ལ་སྤྱོད་འགྲེལ་པ་རྩམ་པའི་ངལ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱིང་བར་བྱེད་

དེ། གང་གི་ཕྱིར་བཤད་པའི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་མེད་པར་ནི་དེའི་རྣམ་པར་
འབྲེལ་བ་བརྒྱུམས་པར་མི་རིགས་སོ།།

སྟོན་པ་པོ་མེད་པར་ཆེག་འབྱུང་བ་མི་རིགས་ཏེ། ཆེག་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྟོན་
པ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆེག་ལ་ནི་དོན་བཟང་པོ་
མེད་ཀྱང་དགའ་བས་གྲུས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གསུམ་གྱིས་ཉེ་བར་འགོད་པ་ཡིན་
ནོ། །རི་ལྷར་ཆེའི་རིག་བྱེད་ལ་སྟོགས་པ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་སྟོན་པའི་བྱད་པར་གང་
ཞེ་ན། འདི་ལས་ལུས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཉེ་བར་སྦྱར་རོ། །འབྲེལ་བ་
མེད་པའི་ཆེག་ཏུ་གྱུར་པ་སྤྲུལ་གྱི་ལུང་ལས་བྱུངས་པ་ནི་ཆེག་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་
ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་མཁས་པས་ལེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་གཙང་བའི་ཕྱང་པོ་ལས་བྱ་
རམ་གཤིང་ཕྱང་བ་ལྟ་བུའོ། །དགོས་པ་མེད་པ་ནི་ལུང་བྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་
ཡང་། རི་ལྷར་གསེར་གྱི་རིའི་ཅེ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དུག་ལྟ་བུར་དགོས་པ་མེད་པ་
ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱད་པར་ཅན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་
བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་བརྗོད་པ་ཡོད་ན་ནི་འབྲེལ་བ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡང་
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་ན་དེ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཆེག་ཐ་དད་པར་མ་
བྱས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དང་པོའི་ཅོད་པ་དེའི་ལན་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གསུང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མདོ་
རི་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ།།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། དོན་གྱི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་བསྟན་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ནི་མིང་གི་ཆོགས་ལ་སོགས་
པའི་རང་བཞིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མིང་མེད་པར་ནི་སྤྱིའི་དོན་གྱི་བྱད་པར་སྟོན་པར་

མི་རྒྱུས་སོ། །འདིར་སྤྱི་དང་ལྷག་མ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་པར་མི་རྒྱུས་སོ། །གལ་ཏེ་
 དེའི་དངོས་སོ་ངེས་པར་ཡོད་ན་ནི་བདག་ཉིད་མི་སྣང་སྟེ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐ་སྣང་
 ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་སོ་མེད་ན་ནི་དེ་
 ལྟར་དོན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡང་མེད་དེ་དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་
 པམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །ཡང་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པམས་
 རྩ་གྲུ་ལ་སོགས་པའོ། །

དེ་ཡང་གསུངས་པ། དོན་རྟོགས་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི། །དངོས་སོ་ཡིན་ཕྱིར་
 རྩ་གྲུ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ས་བོན་ལ་སོགས་མི་འདོད་དེ། །
 དུས་སུ་རྩ་གྲུ་སྐྱེས་པ་ན། །ས་བོན་ཉམས་པས་ཉེ་བར་མཚོན། །དེ་ཡིས་འཕངས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ས་བོན་རི་བཞིན་དེ་འབྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་མིང་ལ་སོགས་པའི་
 ཤེས། །དོན་རྣམས་འདྲ་བར་ཤེས་གྱུར་ཅིང་། །དེས་ན་ཐ་སྣང་དེ་འཇུག་སྟེ། །དེ་
 མེད་འགྲོ་བ་དེ་དག་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ཐག་
 རིང་བ་དང་། ལ་བ་དང་། གཏན་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་
 རང་དབང་གིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པར་མི་འདོད་ལ། དབང་པོའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པས་འཇུག་པར་འདོད་དེ། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རག་
 ལུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །
 དེ་ལ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ཡང་མེད་དེ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལུས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་ལ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ལུས་མེད་པར་ནི་ཤེས་པ་
 ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མ་བཞིན་ནོ། །

མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་འདྲིར་ཚོགས་ཅམ་གྱི་མཆན་ཉིད་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་མིང་འདོགས་པ་ནི་དང་སོ་མིང་འདོགས་པ་དང་
འབྲུག་པར་འདོད་པ་དག་དང་། རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལན་དུ་མར་ཡིད་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བརྟགས་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་བྱ་དངོས་སོ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་
ལན་དུ་མ་ཞིག་ཏུ་ལག་པ་ལ་མ་རྟེན་དུས་དེ་ཉིད་དུ་དོན་ཐམས་ཅད་དང་འབྲ་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་པས་མིང་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པས་བསྟན་
པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མིང་གི་སྒྲུབ་བརྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
བརྒྱ་ཆགས་པ་དང་། ཡང་ན་བས་དེ་མཉན་ཅིང་ལེན་བས་རྟོག་པ་དང་། དཔྱད་པའི་
ཡིད་ཀྱིས་བརྟགས་ཏེ་ཕྱ་མ་བཞིན་དུ་མིང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་འགྱུར་ཏེ།
སྒྱུར་དུ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་བསྟན་
ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚོས་མཛོན་པ་ལས་གསུངས་པ་དག་ལས་མིང་
འབྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །

མིང་ལས་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱས་པ། དག་དང་ཡི་གེ་ལས་ནི་མིང་། །
དེ་དག་ལས་ནི་ཚོགས་ཤིང་བྱ། །དབྱེ་བས་མཆོན་པའི་དབྱེ་བ་ནི། །དངོས་སོ་སྐྱ་
ཚོགས་ཤིང་པར་བྱ། །གང་ཡང་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དེ་
ནི་ཐག་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་མཛོ་
སྟེ་དང་འདུལ་བ་དང་མཛོན་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་། ནི་མེད་ཅེ་
གཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་རིམ་བཞིན་དུ། །སྟེ་སྟོན་གྱི་ནི་
དགོ་བསྟེད་དེ། །རྣམ་པར་སྟོན་པ་རྣམ་པོ་ལ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་
རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་

མིང་གི་ཆོག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འོ། །དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་
 དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་སྡེ་སྟོང་གསུམ་ལས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཉེ་བར་བཞོད་ཅེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་དེའི་ལན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 སྤྱི་བ། འདིའི་སྟོན་པ་པོ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་པ་པོ་དང་། སྟུང་པ་པོའི་དབྱེ་
 བས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཆོག་གི་དོན་ལུས་པ་མེད་པའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་རྟོགས་པར་སྟོང་པའི་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བསྟོད་དེ་ཆེད་དུ་བཞུགས་པ་ནི་ཉིད་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལུས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་
 རས་བཤད་པ། རྒྱལ་བས་ཆེད་དུ་བཞུགས་པ། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། དེ་
 ཡང་སྤྱི་བ།

ཁྱད་པར་དོན་ལྡན་ཆེད་དུ་བཞུགས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་རབ་གསུངས་པ། །
 ཡེགས་པར་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་བུ། །གཞན་གྱིས་བཞུགས་པར་མི་རུས་སོ། །སྟུང་པ་
 པོ་ནི། འཕགས་པ་ཆོས་སྟོབ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཐོས་ཏེ། མཉན་དུ་ཡོད་པ་
 ན་དེད་དཔོན་ཞིག་གི་ཚུང་མ་རང་གི་བྲིས་ཐབ་དང་ཐུད་པ་ལས་དེ་སེམས་ཅན་དང་
 ལྡན་པར་གྱུར་ཁྱད་པར་དུ་གསུངས་མི་མངོན་པས་དེས་མ་ཤེས་ཏེ། འདི་ནི་སེམས་ཅན་དང་
 མི་ལྡན་ལོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེད་དཔོན་དེ་ཡང་དུས་རིམ་ལྟར་བཞིན་
 དུ་ཆོང་ཐོང་སྒྲངས་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་སྐྱོང་ངོ་། །

དེའི་ཚུང་མ་ངེས་གྱིས་སེམས་ཅན་ནང་དུ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་། བསམ་པ། གྱི་
 ཉུང་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པས་ངེས་པོ་མི་ཐོགས་པར་བདག་གི་ངོ་སོ་འོང་པར་འགྱུར་ལ།
 བདག་གིས་ཉེས་པ་མེད་པར་ཡང་ཉེས་པར་སྟུང་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉེ་

དུའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམས་ནས། རི་ཆ་
བས་ཡིད་བརྟན་པའི་འཁོར་ལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་སོ་ཞེས་གཡོ་
བྱས་ཏེ་གསང་ནས་དེ་ན་འདུག་པ་དང་། རི་ཅམ་ཞིག་ན་ཕྱིན་ཏུ་མཛེས་པའི་བྱ་ཞིག་
བཙས་སོ། །དེ་ཕྱིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་བཟུ་ན་སྤྱག་ལ་སྤྱག་པའི་བྱ་ཡིན་ཡང་འཕྱ་
བ་ལ་འཛེམ་པའི་ཕྱིར་སྤྱིང་གི་ཕྱོགས་ལས་སྤྱིང་ཕྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཁྲིམ་ནས་མཆན་
མོ་ཡིད་བརྟན་པའི་ན་རྒྱང་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། སྤང་བར་དུ་བྲིས་ཐོས་པ་རི་
བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདུག་པ་ཞེས་སྐྱེ་བ་གཞན་དང་དུ་མ་ལ་སྤྱིག་པ་བསགས་
པའི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པའི་དབང་གིས་ཁྲུའ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ལམ་སྤང་ཞིག་ཏུ་བོར་རོ། །

དེ་ཡང་སྤྱོན་གཏུམ་སོ་ཆངས་པས་བྲིན་ཞེས་བྱ་བའི་མདུན་ན་འདོན་དུ་གྱུར་
ཏེ། ཆད་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་གསལ་དཔར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་གཏད་བ་ལས་གྱུར་པའི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་མཐུས་བྲི་དང་སྤང་དང་སྤང་སོ་ཆེ་དང་རྟ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་
སོ། །འདི་ནི་གཏུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་སོ་སྤྲུམ་དུ་དགོངས་ནས་སོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་
བཙོམ་ལྷན་འདས་དག་སྤོང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་བྱོན་ཏེ། འདི་ནི་
མཉན་ཡོད་དུ་ཆོང་དཔོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཞིང་ཡུན་རིང་པོར་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོང་
ནས་ངའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དག་བཙོམ་བ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་ཕྱང་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་གཏད་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
ཆོས་སྐྱོབ་ཅེས་བྱ་བའི་ཁྲུའ་འདི་ཡོངས་སུ་གསོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་ལྷུལ་ཏེ། དེས་
ན་འདིའི་མིང་དུ་གྱུར་ཏོ། །ཆོང་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞེས་བསྟན་པས་དེ་ལྟ་ན་ནི་བདག་གི་
བྱར་འགྱུར་ན་རིམ་གྱིས་ཆོང་དཔོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཆོང་དཔོན་
ཞིག་གིས་དོན་དུ་གཉེར་ཏེ་སྤངས་པས་དེས་དེ་ལ་བྲིན་རོ། །

དེ་ཡང་ཆུང་མ་མི་སྤྱན་པ་ཞིག་ཡོད་པས་འཐབས་ཏེ། དེ་འདི་སྐད་དུ་ཅི་རེ་
 ཞིག་བྱ་གསུམ་དང་བྱ་མོ་བཞི་ཡོད་བཞིན་དུ་འདི་བྱ་སྐལ་དུ་བྱས་ཏེ་གསོས་པས་ཅི་
 ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཁྱེད་དེ་གསལ་དཔའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པ་དུག་གིས་སྤགས་པའི་
 བཟའ་བ་དང་བུང་བ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་
 དང་། ཉའི་བྲེས་དང་། སྒྲིང་རྩ་འཕྲེན་པའི་བར་དག་ཏུ་བོར་བ་དང་། སྤྲོང་ཁྱེད་གྱི་ཕྱི་
 རོལ་དུ་རྩ་མཁན་གྱི་གསེབ་དག་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། སྤྲོང་སྤྲོང་པ་དག་ཏུ་ཁྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འབད་པར་བྱས་ཀྱང་དེའི་སྤྲོག་དང་བྲལ་བར་མ་རྒྱས་ཏེ།
 བདག་ཉིད་གྱི་བྱ་གསུམ་འཆི་བ་ཉི་ཆེར་ཟད་དོ།

ཟས་སུ་སྤྱབ་པའི་སྤྲོད་བཞི་མཆན་ཁྱད་དུ་སོགས་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་མཁུན་
 ན་ཡོད་པ་ལ་སྤྱན་པའི་ཕྱིར་འོངས་པ་ལས་ཁྱི་གསུམ་ཞིག་ཡོད་པ་འོངས་ཏེ་མིན་
 དུ་ཁྱོས་ཤིང་ཐུག་པས་རྩ་མཁན་གྱི་རྩ་མ་བསྐྱེད་པའི་གནས་སུ་བཅུག་མྱེ། དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་མ་མི་ཞེས་བྱ་བའི་དག་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པས་སོ། །དེ་སྤྲོང་དེ་ན་འདུག་
 པ་ལས་ཁྱེད་འུག་པ་ཉིད་ཡིད་བཟན་ཏེ་ཁྱིམ་མའི་ནང་དུ་ལས་པ་དག་ལ་ཡི་གེ་
 བསྐྱར་རོ། །རིང་པོ་མི་སོགས་པར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 ཐོས་པ་དང་། དུབ་པས་སྒོ་ཁང་དུ་མཐེའུ་ཆུང་གིས་མཛུབ་མོ་ལ་ཡི་གེ་དགྲིས་ཏེ་
 ཁྱེད་གཉིད་ལོག་པར་གྱུར་ཏོ། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་རྒྱད་པ་ནི་ལག་པའི་མཐེལ་
 འདི་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་མཆན་མཁན་དག་གི་ཆོག་མཉན་ཏེ། སྤྱིར་དུ་རྩེ་དུ་རིགས་ཀྱི་
 རིགས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་འོངས་ནས་དེའི་སོར་མོ་ལས་ཡི་གེ་སྤྱད་མྱེ་བལྟས་ན།
 བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །སྤྲོང་གི་ཕྱི་རོལ་ནས་ཆོང་དཔོན་ཆེན་པོའི་རིགས་མཐོན་
 པོར་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བས་ཁྱིམ་མི་ནང་ལས་པ་ལ་སྤྱིང་བ། ཡི་གེ་འདི་མཐོང་མ་ཐག་

ཉིད་ཏུ་ངའི་རིགས་རྒྱན་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གསང་སྟེ་བྱིས་སྒྲོར་བརྟེན་གསལ་གིང་
གསང་པར་བྱོས་ལ་དོང་གི་ནང་ཏུ་རྒྱག་ཅེས་སོ།།

དེ་ནས་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱལ་བས་དེས་དེ་བས་ལ་ནས་
ཡི་གེ་གཞན་ཏུ་བྲིས་ཏེ། བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །རི་མིང་ཏུ་ཡི་གེ་འདི་མཐོང་
མ་ཐག་ཏུ་ངའི་ཡིད་ལ་རེ་བ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཏུ་གྱུར་པ། སིན་ཏུ་ཡིད་ཏུ་
འོང་བའི་གཞུགས་ཅན་ཁྱེད་དེ་ལ་ངའི་བྱ་ཚད་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་བའི་ཆོགས་
རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བྲིན་ཅིག །དུས་འཕྱོར་བ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
གང་བདག་མེད་ན་ཡང་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལ་ནམ་ཉན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ནས་རྒྱལ་
པོ་དང་རྒློན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་ཐམས་ཅད་
བྱས་སོ། །ཆོང་དཔོན་ཡང་བྱི་འབྲེད་ཀྱི་དུས་སུ་བྲིན་ཏེ། དེའི་གཏམ་ཐོས་པ་དང་།
ཁྲིག་རྩོན་མོ་སྐྱགས་ཏེ་ཤི་འོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང་ཁྱེད་ཆོང་དཔོན་གྱི་གོ་
འཕང་ལ་བཞག་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་བྱིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་
སྟེ། དགེ་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུའི་མཆོག་ཐོབ་པར་གྱུར་ནོ། །བདག་ནི་ཆོས་ཀྱིས་ཡོངས་
སུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པའི་ཆོས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཏུ་དེ་ལྷག་པར་ཆོས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྗེས་སུ་གཞུང་བར་བྱེད་འདོད་པའི་
རྒྱ་སྤྱོད་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོགས་
བཅད་འདི་དག་བསྐྱབ་བྱས་སོ།།

དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་བཞུགས་པ་ཉིད་ན་ཡིན་ཏེ། གཞན་
ཏུ་ན་གང་ཡང་བདག་གིས་བྲམ་ཟེའི་ཆོས་ས་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུན་པ་དགོ་
འདུན་བསྐྱངས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེའི་ཆོས་ས་བཤད་པ་དང་། དག་འཁོའི་མའི་མདོ་ལས་

ཀྱང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤེ་སྤྲོད་ཐུན་ཆོག་ལས་ཀྱང་
 ད་ལྟར་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་བརྗོད་པར་སྤྲང་སྟེ། དགེ་སྲོང་དག་འདི་ལ་ཆོས་
 བཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་མདོའི་སྟེ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཉམས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་དུ་སྤྲོ་བའི་
 གཞུང་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེས་ནི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་འདས་
 ཏེ་གསུང་རབ་ལས་བཅུན་པ་ཆོས་སྦྱོབ་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་བྱེ་བྲག་པས་བཤད་པ་འདིའི་དོན་ནི་སྟོན་པ་འདས་པའི་
 གསུང་རབ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་བསྟུས་པ་ནི་འཕགས་པ་ཀུན་ལ་ནའི་བྱས་ཡེ་ཤེས་
 ལ་འཇུག་པ་ལས་བསྟུས་པ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་བཞུགས་པ་
 ཉིད་ན་བཅུན་པ་ཆོས་སྦྱོབ་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཇི་བ་གསུམ་པའི་ལན་བསྟན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལས་
 ཉེ་བར་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་གདུལ་བ་དག་གི་བསམ་པ་དང་བག་
 ལ་ཉལ་ཡོངས་སུ་མཐུན་པས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྦྱེ་བོ་དེ་དང་དེ་དག་དང་།
 གང་ཟག་དེ་དང་དེ་དག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཆོག་པ་བཅད་དེ་དང་དེ་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་དུ་བསྟུས་ཤིང་གཞག་པ་ཡིན་ནོ།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེའི་ལན་ནི་བསྟན་བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱི་དགོས་པ་ངེས་པར་བརྗོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་དུ་ཡང་དགོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་
 དག་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་བསྟན་བཙུང་ལྟན་འདས་

ཅད་དམ། །ལས་ཀྱང་རྩང་ཉེ་ལ་ལ་དག། །རི་མིང་དགོས་པ་མ་བསྟན་པ། །དེ་ནི་དེ་
 མིང་སྤྱི་ཞིག་ལོ། །ཞེས་པའོ། །སྤྱབ་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པ་དང་ཆོས་
 གི་རྒྱུ་སྤྱི་འབྲང་བའི་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་ལ་དང་བས་རྒྱུ་འབྲང་བ་ནི་གཞན་གྱི་
 རིང་ལ་འཛོག་ཅིང་འཇུག། །རྒྱུ་ཅིག་ཅེས་བསྟན་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ལ་
 མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱི་འབྲང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ནི་གང་གི་ཕྱིར་དགོས་པ་བརྟགས་ནས་འཇིག་པ་ཡིན་ཏེ། རོན་དང་བཅས་པ་དང་
 རོན་མེད་པ་མཐོང་ནས་ཚུམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅི་འདི་ལ་དེའི་དགོས་པ་
 ཐབས་དང་མཐུན་ནས་མི་མཐུན་ཞེས་རྟོག་པའོ། །

དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྟོན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟན་པ་ལས། དང་པོའི་དགོས་པ་ནི་
 དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གདུལ་བྱ་དག་ལ་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་བསྟན་པ་མེད་པར་ནི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་དེ། དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་ལག་པ་སྦྱིན་པས་སྐལ་བ་
 རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འབྱེད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡང་སྤྱི་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཤེས་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། ལུང་ལས་དེ་
 ཉིད་ཤེས་པས་ངེས་པར་ལེགས་པ་རྟོགས་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སོ། །སྤྱི་ལས་
 འདས་པ་ཡང་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་མཐར་
 ཐུག་པའི་རོ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་མིང་དུ་བཤད་པ། གང་གི་ཕྱིར་དགོས་པ་རྒྱུད་པ་
 འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་སོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱང་
 པོ་ལྟ་དང་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གྱི་མ་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྒྱལ་།
 ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བཤད་དོ། །དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བ་བདེ། །ཞེས་བྱ་བ་

འདིས་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགྲོག་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་མཐོང་
བའི་ཤེས་རབ་སྟེ། གང་འདིས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་འགྲོག་
པ་ཡང་བཞུགས་ཏེ།

དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་བཞུགས་པ་དང་། བཞུགས་པར་བྱ་
བའི་མཆོད་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་པ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་པར་བྱ་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
གསུངས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོག་པ་བཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནམས་ལ་རིགས་མཐུན་
པའི་ཆོས་ཀྱི་རེ་རེ་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ཡང་དོན་འདྲ་བ་དག་མཆོན་
པར་བྱེད་པའི་ཆོག་པ་བཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་། དོན་འདི་ལས་
བརྒམས་པ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ཟེན་པ་དང་། སེམས་པ་ལ་མི་གཤེད་
བ་དང་། སྤྱད་པ་མེད་པ་དང་། གསལ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱད་པ་
ལ་བརྒྱས་པའི་མེ་རྟོག་དང་། གཤམ་ཟེན་པའི་ཁ་ཟས་དང་། མགར་བ་མཁས་པས་
བརྟུངས་པའི་རྒྱན་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་ཆོག་པ་བཅད་པའི་མར་མེ་བཞིན་དུ་སྟེ་གོ་རིམས་བཞིན་
ནོ། །རི་ལྟར་སྤྱད་པ་ལ་བརྒྱས་པའི་མེ་རྟོག་ནི་བདེ་བས་སྦྱང་བ་དང་ལོངས་སྤྱད་དུ་
རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་པ་སྤྱད་པ་བཅད་པ་ཆོས་སྤྱད་པ་ཡང་རོ། །རི་
ལྟར་ཡང་གཤམ་སྤྱད་པ་སྤྱད་པའི་ཁ་ཟས་དག་ལ་ལྟོས་ཤིང་མཛོན་པར་འདོད་པས་
བལྟས་ན་དེ་གཤེད་ཞིང་འབྲུག་པ་མེད་པར་འཁྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་པོ་
འདྲ་བ་དག་ལ་འདུལ་བའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པ་དག་གིས་ཆོག་པ་བཅད་ལེན་པ་ན་གཤེད་
བ་མེད་པར་འཁྱུར་རོ། །བར་ཆད་མེད་པར་འབར་བའི་མེས་ཟས་བསྐྱབ་ཅིང་རྒྱན་
མི་འཆད་པ་འདིས་སྦྱང་པོ་ཆེ་མ་རུང་བ་འདུལ་བ་ཡིན་ནོ། །བར་མ་ཆད་པར་གཙུག་

ཤིང་གིས་གཙུག་ན་ནི་མེ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྟག་པར་འཛིན་པའི་གདུལ་
བྱ་དག་གི་དོན་དུ་མི་རྟག་པའི་ཚཱས་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་དག་ལ་བདེ་བར་
འཛིན་ཅིང་སྦྱར་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་ནི་འདོད་པའི་ཚཱས་ལ་སྦྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །

རིེ་ལྷར་ཡང་བཟོ་བོ་མཁས་པས་བརྟུངས་པའི་རྒྱན་ལ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བསྐྱགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བོ་མཁས་པ་དག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་
པའི་བསྐྱན་པ་ཡང་ངོ་། །རིེ་ལྷར་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་ཚཱས་པའི་མར་མེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབར་
བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱན་པའི་དབང་གིས་སློའི་ཁ་འབྲེད་པར་
འགྱུར་ངོ་། །དེ་ལྷར་རིམ་པ་འདིས་སློ་དག་པར་གྱུར་ན་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤོང་བ་
དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་ལེན་ཅིང་། དེས་ན་བྱ་བ་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷག་མ་ནི་སྤ་
མ་བཞིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཚཱས་བཅད་ཀྱི་ཚཱས་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་
ཏེ། བརྗོད་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡང་
དག་པར་བྱེ་བ་དང་། བརྗོད་པ་དེ་མེད་པར་མི་བཤད་པ་གསལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
རིེ་སྤྲད་དུ་བཤད་བ།

རིེ་ལྷར་ལུས་འདི་མ་གཡོགས་ཀྱང་། །མགོ་ནི་རབ་ཏུ་གཡོགས་པའི་མེས། །
རབ་ཏུ་གསལ་བར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་བསྐྱན་བཅོས་བྱེ་སྤང་བའོ། །རིེ་ལྷར་
ལུས་ལ་གོས་ཁྱོན་ཀྱང་། །གདོང་ནི་བཀའ་བ་མ་བྱས་མི། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་
འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་བསྐྱན་བཅོས་བྱེ་ལྷན་པའོ། །མཚན་མོ་མར་མེ་མེད་པ་
ཡི། །ཁྱིམ་ན་དགའ་བས་སྟེན་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་བརྗོད་བྱ་མེད་པས་ནི། །བསྐྱན་
བཅོས་དགའ་བས་བསྟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་སྟེ་ཅིའི་བྱིར་དང་ཐོར་མི་རྟག་
པའི་ཚཱས་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱགས་པ་ཚཱས་ཀྱི་གོ་རིམས་ཀྱི་རྒྱ་བརྗོད་

པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་བསགས་པ་ལ་སྒྲོ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་ལས་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་རག་ལུས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྟག་པར་འཛིན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ནི་བདག་ཏུ་ལྟོ། །
 དེའི་རྒྱས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་། །ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱས་ནི་མི་
 དགེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བ་ཐམས་ཅད་རབ་
 ཏུ་འབེལ་ལོ།།

གང་གི་ཆེ་ཡང་མི་རྟག་པ་བསྟན་པ། གུན་ཏུ་མཉམ་པ་དེའི་ཆེ་མི་རྟག་པའི་
 འདུ་ཤེས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ནི་བདག་མེད་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལས་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གུན་ཏུ་མི་སྦྱོང་ཅིང་དགེ་བ་སྦྱོགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལས་ནི་བདེ་བ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་པོར་མི་རྟག་པའི་
 ཆོས་པ་གོང་དེ། དེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་སྐབས་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་
 བྱའོ། །དང་པོར་བཞུགས་པར་བྱ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་པར་བསྟན་ནས་ད་ནི་ཆོག་གི་
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་དོ།།

དེ་ལ་ཆེད་དུ་བཞུགས་པ་དགོང་པ་ལ་སྐབས་མ་ཡིན་པ་བཞུགས་པ་མི་རིགས་སོ་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་སྐབས་ཉིད་དུ་འཕགས་པ་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱིས་བགོད་པའི་ཆོགས་བཅད་
 གཉིས་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་དེ་དགྲོལ་བར་འདོད་ནས་སྤྲས་པ། རྣམ་སོལ་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཡུན་སྤྱི་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ནི་ཆོས་མཉམ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཐབས་ཀྱང་དོར་བར་བྱ་བ་དང་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་སྤང་ཞིང་སྒྲུང་
 པའི་རྩལ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་དེས་ཆོས་མཉམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་པོའི་
 ཆོགས་བཅད་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏོ།།

ཆོག་གི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་སོལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པར་བསལ་
བར་བྱ་སྟེ། གཉིན་སོས་བསལ་བ་དང་། དོར་བ་དང་། སྤང་བ་ཉིད་དེ་རྒྱུད་ལས་
རིང་དུ་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིད་
དང་རྒྱགས་པ་སེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་བག་ཤིས་པ་ལ་
སོགས་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་དག་ལ་གསལ་བར་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དམ་
བ་རྒྱལ་སྲི་སྤྱོད་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་ཐོར་བག་ཤིས་པའི་ཆོག་བརྗོད་པར་བྱ་
བ་ཡིན་ན། རྒྱལ་སོལ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་རྒྱལ་གངས་
ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་སྤོངས་ཤིག་ཅེས་མཆོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
སྤྲུལ་བ། འདི་ནི་ཉེས་བ་མེད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ལ་ནི་སྤོང་བ་གཙོ་བོ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་དོན་གཙོ་ཐོར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ལ་བག་ཤིས་པའི་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ཉེས་
བ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཆོས་མཉན་པའི་ཆེད་དུ་ཐ་དད་པ་སྤོང་བ་ནི་བག་
ཤིས་པའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཁྱིམ་ན་མི་གནས་ཤིང་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མཐོང་བས་
སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྱུ་རྒྱལ་དང་། བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་དང་། སྤང་སོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱུ་རྒྱལ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཕྱིན་པ་ནི་
འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བག་ཤིས་པའོ། །གང་
གི་ཕྱིར་སྤང་བས་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཤིས་ཏེ། དེ་
ཡང་སྤྲུལ་བ། གཞན་དབང་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དག །དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་བག་མི་ཤིས། །
གང་གིས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དེ། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་བག་ཤིས་འདོད། །ཅེས་སོ། །

ཇི་ཞིག་བསལ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་བ། གཉིད་དང་རྒྱགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིད་
དང་རྒྱགས་པ་ནི་གཉིད་རྒྱགས་སོ། །ཆེས་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བ་རི་བྱ་ཤིང་ལས་

གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པས་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲིམ་པས་ཆོག་པས་གཅིག་ཏུ་བྱས་སོ། །གང་གིས་བསྒྲིམས་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྐྱགས་པར་འགྱུར་བ་དང་སྐྱན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་མི་བཟོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཁིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྐྱགས་པ་སྟེ། སེམས་སྐྱན་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ།།

གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འགག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་ཁྱུང་དེ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟེ། འདིས་ནི་ཆོས་མཉན་པའི་བགེགས་སུ་གྱུར་བ་གཙོ་བོ་བསྟན་ཏེ་མཐོང་བར་བྱ་བ་ལ་སྐྱན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་ཆེན་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདིར་བགེགས་སུ་རིགས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་འདིར་དེ་ནི་བགེགས་སུ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིད་ཀྱང་བགེགས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས་གཉིད་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པས་སོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བསྟན་པ་གཟུང་བ་ལའོ། །དང་གི་སྦྱ་ནི་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་མཉན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །

དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། མ་དད་མེད་པའི་སེམས་དང་ནི། །སྤང་བའམ་འཁྲུག་པ་མེད་པ་ཡིས། །དམ་ཆོས་ཤེས་པར་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ནི་ལྷག་མ་དགག་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདོད་པ་ལས་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་བགེགས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མཉན་པ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་ཁིན་ཏུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་བསྟན་ནས། ཁྲུང་བར་བྱ་བ་

བཤད་པ། དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་ཆོས་པ་དང་། ཡིད་
བདེ་བ་བྱུང་པར་དུ་སྦྲར་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དགའ་བར་གྱུར་ན་མི་མཉན་
པ་ལེགས་པར་ཉན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་པ་ལ་སྦྲན་པ་ཆེན་པོས་ལུང་སོག་པ་བཞིན་
ནོ། །ཡང་གི་སྦྱ་ནི་ཆོས་མཉན་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་
རྣམ་པ་བརྩ་དུག་གིས་ཆོས་མཉན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེར་མདོ་ལས་གསུངས་པའོ། །

གཞན་དུ་ཡང་གསུངས་པ། དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། འཆེ་བ་མེད་པ་དང་།
བརྟན་པ་དང་། གཡེང་བ་མེད་པ་དང་། མི་སྟོད་པ་དང་། ཆོག་དང་ངག་གི་རུས་
པས་མི་བརྟན་པ་དང་། ཤེས་པས་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་མ་ཉམས་པ་དང་།
བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པས་ན་ཐྲགས་ཏེ་ཉན་པ་དང་། དཔྱེད་པར་རུས་པ་དང་།
གུས་པ་དང་། མཆོད་པ་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཉན་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སོ། །གཞན་དག་ནི་ཡང་གི་སྦྱ་གཉིས་སྟོས་པ་ཐ་དད་པར་བསྐྱབ་དགོས་པས་
འདིར་གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཉིད་དང་སྤྲུགས་པ་བསྐྱལ་ནས་ཡང་
ཡིད་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་ཡིད་སྦྱོར་བར་གྱུར་པས་གཉིད་དང་
སྤྲུགས་པ་མེད་ཀྱང་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། ཡིད་དགའ་བར་གྱུར་ན་ཡང་ངེས་པར་
སྤྲུགས་པ་དང་གཉིད་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་དགའ་བ་ཡང་འབྱུང་
པའི་ཕྱིར་གཉི་གར་ཡང་རང་ལས་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་མེ་
རྟོག་དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་ཁྱེར་ཏེ་ཤོག་ཅེས་བྱས་ན་གཉི་ག་ཁྱེར་ཏེ་འོང་གི་གཅིག་
ཁྱེར་ཏེ་ཤོག་ཅེས་བྱས་ན་གཉིས་ཁྱེར་ཏེ་མི་འོང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཅི་ཞིག་དགའ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ཡིད་ཉིད་ཡིན་པས་ཡིད་དེ་
རང་གི་དོན་ཉིད་ལ་འཕེལ་བར་བྱ་བས་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡང་གསུངས་

པ། མཉན་བྱའི་ཆོས་ལ་ས་དང་ནི། །ངན་སྐྱོང་གསུམ་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པ། །གཉིད་དང་
རྒྱགས་གང་བསྐྱལ་ནས་ནི། །ཡིད་གྱི་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་བྱ། །ཡིད་ལ་ཡང་དག་
དགའ་བྱས་ཤིང་། །ཆོས་སྤྱི་དག་ལ་གུས་བྱས་ཏེ། །ཆིག་ནི་ལེགས་པར་གོ་བྱས་
ནས། །མཆོག་ཏུ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ།།

རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་བྱས་ནས་ཇི་ཞིག་བསྐྱབ་ཅེན། སྤྱས་པ། ཉོན་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ་རྣ་གཏོད་པར་གྱིས་ཤིག་པ་སྟེ་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱིས་ཤིག་
པའི་དོན་རྟོ། །སྤྱས་སྤྱས་ཤིན། བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་འཕགས་པ་ཆོས་སྦྱོབ་བདག་
ཉིད་ཉེ་བར་སྟོན་རྟོ། །རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་བྱི་མར་བརྗོད་པར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱ་ལས་དུས་བྱི་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
བྱིར་ཆ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱ་ལས་དུས་བྱིས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་བཙམ་ལྟར་
འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བྱི་ནས་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདིས་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཉིད་དུ་མཆོན་པ་ཡིན་རོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱས་
པ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཏན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་མཆོག་ཏུ་རྣམ་པར་སྐྱོང་བ་དང་།
ཡིད་མགུ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་བསྟན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡང་ཆེད་དུ་
བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏམ་གྱི་རྣམ་བཤངས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ།
ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏམ་དེས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཆེད་དུ་
བརྗོད་པ་འཕམ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་དག་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱ་ནི་གཉི་ག་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ་
རྒྱགས་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོར་བ་སྤྲང་བའི་བྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་ཆོགས་བཅད་
གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་དག་ཅེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་

གྲིས་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལས་འདི་ནི་ཡན་ལག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །
 རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ། དགེ་སློང་དག་འདི་ལ་ཆོས་ཤེས་པར་གྲིས་ཤིག་། འདི་ལྟ་
 ཟེ། མདོའི་སྡེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་དང་
 མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཆོག་དག་ལས་ཆོག་རྒྱུད་པས་སྤྲོད་པའི་དོན་མདོར་བསྟུས་
 པ་ནི་མདོའི་སྡེ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྡེ་གང་ཟག་གཅིག་འདིག་རྟེན་དུ་སྦྲེ་བཤོ། །འདྲ་
 གྲུང་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྒྱལ་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ། །ཟུང་ན་
 ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དཔེར་བརྗོད་པའོ། །

དབྱངས་གྲིས་བསྟན་པའི་སྡེ་ནི་མདོའི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་
 ཅིང་ལྷག་པར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ནོར་ནི་བདུན་ཡིན་
 རོ་ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས་གསུངས་པ། དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནོར་དང་ནི། །རྩ་ཆ་
 ཁྲིལ་ཡོད་ལས་སྦྱས་ནོར། །ཐོས་དང་གཏོང་བའི་ནོར་དག་དང་། །ཤེས་རབ་ནོར་ནི་
 བདུན་པ་ཡིན། །སྦྱས་པའམ་ཡང་ན་བུད་མེད་ཀྱང་། །གང་ལ་ནོར་ནི་ཡོད་ཀྱང་པ། །
 དེ་ནི་ཐོངས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ཡི་འཆོ་བ་དོན་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །

གཞན་གྱིས་ངེས་པར་གྱུར་ན་ཆོག་ཀྱང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་ལུང་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། འདི་
 ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ལུང་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་དུ་བསྟན་པ་ལ་
 སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་། ཚུལ་ནི་རི་སྤྱོད་ཀྱིས་ན་བཟང་། །འདས་པའི་དུས་ན་རྣམས་
 པར་གཟིགས། །ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱུང་བ་དང་། མཛོངས་པ་ན་ནི་
 བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ཀུན་དགའ་ལོ་སོང་ལ་དགེ་སློང་འདིའི་གནས་
 མལ་ཆེན་པོ་ཤོམས་ལ་མེ་ཉླ་ག་དང་། བདུག་པ་དང་། ལྷ་ལྷེ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་

པར་གྱིས་ཤིག །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁུ་བ་ལོ་ལ་དག་བཅོས་པ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་རིམ་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

སྤྲུལ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་བསྟོད་པའི་ཆོག་གི་སྒྲིང་བ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཆོགས་
སུ་བཅད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་གསལ་ཆུལ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཟག་གཉི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཀྱང་པ་གསུམ་དང་། བཞི་དང་། ལྔ་དང་།
དྲུག་གི་ནམ་པས་བསྟན་པ་ལོ། །གང་ཟག་ལ་ལ་དག་བསྟན་པ་ལ་གནས་པ་ཁོ་
ནའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་དང་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བ་ལ་སྟོས་ནས་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་
ནི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲུང་པོ་འདིའི་སྒྲུང་པོ་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་
ལྟ་བུའོ། །མདོན་པར་བརྗོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་གི་སྒྲིང་གཞི་སྟེ་གཞི་
འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྲུ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་པལ་ཆེར་འདུལ་བ་དང་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བ་དང་། དེའི་སྒྲིང་གཞིར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སྒྲིང་པ་བསྟན་ཅིང་དཔེ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པ་དག་ནི་རྟོགས་
པ་བརྗོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྲུ་ཡན་དང་། རིང་པོ་ལེན་དང་། མ་ག་རྒྱ་བཟང་མོའི་
རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དག་གོ། བན་ཚུན་བརྒྱད་དེ་འོངས་ནས་བཤད་པའི་སྒྲེས་
པའི་གཏམ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྲུ་མོ་བདུན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་
ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ།།

བྲུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲེས་བྲུ་ཀུན་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི་སྒྲེས་པའི་རབས་
ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་དང་ཕྱེད་དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེས་པའི་
རབས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྟ་དང་། གསུམ་དང་། ལྷུ་མ་དང་། ཏ་བ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། ཇི་

བ་རྟག་དང་། ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དག་གོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ལྷག་པའི་བྱང་
 པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཚེས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ན་རབ་དུ་མི་སྤྱོད་པ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མད་དུ་བྱུང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མདོ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་འབྲེལ་ཅིང་མིང་གི་ཡན་བརྗོད་པ་ཏེ་བར་སྟོན་
 པ་ནི་གཏན་ལ་བབ་པར་བསྟན་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཚེས་ཀྱི་མཆོག་
 གང་གིས་འདི་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

དེས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ནི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར་བུའི་མ་ལུ་བྱ་ཡིན་པས་མ་མོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཚེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཚེས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ན་མངོན་པའི་ཚེས་སོ། །གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་བརྩ་གཉིས་མངོན་པར་བསྟར་ན་ནི་སྟེ་
 སྟོན་གསུམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བསྟན་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་གསུང་
 རབ་ཀྱི་ཆོག་གི་ཡན་ལག་དང་འབྲེལ་ན་ཡང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དུ་
 མི་རྟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མོན་སྟན་གེའུ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲུའི་ཆོགས་འབྲེལ་ན་
 ཡང་མིང་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། གང་
 གིས་ནི་འདི་གསུངས་ཤིང་གང་གིས་མཉན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་སྐད་དུ་བཤད་
 པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པའོ། །བདུད་བཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་རྒྱལ་བ་སྟེ།
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ནི་གསུམ་པའི་བསྟར་བའོ། །རྒྱལ་བས་
 ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་དག་ཅེས་ཁ་ཅིག་དུ་བརྗོད་དོ། །མང་པོའི་ཆོག་དང་གཅིག་གི་ཆོག་
 དུ་བརྗོད་པ་ཐ་དད་པ་གཉི་ག་ལ་ཡང་འདིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

འོན་ཏེ་མོས་གྱིས་བཤད་པ་ཡང་འདི་ན་ཡོད་དེ། གང་གི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱས་
པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འཕགས་པ་ལན་ཚུ་བཟང་པོས་བཤད་པ་དང་། སོ་སོའི་སྤྱི་
པོས་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གསེར་གྱི་རི་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ང་ལས་
རྒྱས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རི་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བས་གསུངས་ཤེ་ན། སྤྱིས་པ།
སྤྱི་སངས་རྒྱས་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདི་ལྟར་དུག་ཅུ་པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་
མོའི་ཆོག་སྤྱི་བཅད་པ་སྤར་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་གཞོད་སྤྱིན་
དབྱིག་གི་མིག་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ལའི་འདབ་གཉིས་གྱིས་ཕྱད་པ་ལྟ་བུའོ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ།

ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་བརྩེ་བ།

སྐྱུ་ཡི་ཐ་མ་འཛིན་པའི་ཆོ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འདི་སྐད་གསུངས་།༥།

ཆོག་དང་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟ་བུས་འདི་བཀོད་ཅིང་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཡང་
རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱིས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་མ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། ། ཉགས་
གཉི་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའམ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
འགལ་བ་མེད་པར་སྤར་བསྟན་རྟོ། །མི་ལྷག་པར་དང་མི་ཉུང་པའི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་
བཀོད་པས་རི་ལྟར་སྟོན་པས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རབ་ཏུ་བཤད་
པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །གསུངས་པ་ནི་བསྟན་པ་དང་བཤད་པའི་བར་དུའོ།

འདིས་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་དགྲ་དག་
ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཙམ་གྱིས་རེས་འགའ་མི་སྟོན་ཅིང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བཞིན་

དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྟོན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གྲོ་བ་
འདིས་གསལ་ཏེ། ཚིག་ནི་ཕྱི་ལོ་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་ཉིད་ས་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཉམ་
པར་གཞག་པ་ཡང་སེམས་ནང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ས་ཐོན་སྤངས་པ་
སྟེ། མེད་བའམ་ས་ཐོན་གཞན་ལས་འབྲས་བྱ་སྟེ་བར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་ཀྱང་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྗེས་
སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེད་འབྲས་བྱ་དུ་བ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་གང་ན་ཡང་འབྲུལ་པ་
མེད་དོ།

ཉེས་པ་རྣམ་ཏུག་གི་དངོས་པོ་དང་ལྡན་ན་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་བཤད་
པར་རུས་པ་མི་སྲིད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཅི་
ཡང་མི་ཤེས་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། སྟོང་རྗེ་མེད་པ་དང་། མི་བརྟན་པ་དང་། དུས་
ཀྱི་མཐའ་རིང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་པ་
ལས་ནི་གང་ལ་རྗེས་སྤྱོད་ཆགས་པས་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་སྟོན་ལ། གང་དག་ལ་ནི་མི་སྟོན་པའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པ་ཡིན་ན་
ཡང་གང་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པར་བྱའི། གང་མི་ཤེས་པ་དེས་ནི་རི་ལྟར་
བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་མོང་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་གཉིས་རི་ལྟར་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ཏུ་བསྟན་པའི་དཔེ་འདིར་བཞིན་དོ། །སྟོ་བ་མེད་པས་ནི་གང་དུ་རྗེས་སྤྱོད་
ཆགས་ཤིང་ཤེས་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེས་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ།

སྟོང་རྗེ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་ཡང་རི་སྲིད་དུ་འདི་དག་
མོངས་པ་དེ་སྲིད་དུ་མཚག་ཡིན་ནི་ཞེས་འདི་དག་ལ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །མི་
བསྟན་པས་ནི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་བྱེད་ཅམ་མི་བསྟན་ནས་

ལྷག་མ་གཞན་དག་ཏུ་འབྲུག་པའོ། །དུས་རིང་བ་ནི་དུས་མང་པོར་བདག་འདི་ཉིད་
དུ་གནས་པས་གཞན་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་སྟོན་བ་སྟེ། དེ་
བཞིན་ཉིད་སྟོན་པའི་བར་ཆད་ནི་དུག་པོ་འདི་དག་གོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ནི་
འདི་དག་མི་མངའ་སྟེ། དེས་ན་གང་དེས་གསུངས་པ་མ་ལུས་གིང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ན་སྟོན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཆོགས་བཅད་འདིའི་དོན་གྱིས་བསྟན་པའོ།

བདག་གིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་འདི་གསུངས་ཤིང་། སྒྲས་ལ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒར་བསྟན་པའི་ཉེས་པ་དེ་
དག་རྒྱལ་བ་ལ་མི་མངའ་བར་སྟོན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པ་དང་ལྷན་བས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་གསུངས་པ། འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་ཞེ་སྒྲ་དང་།
གཉི་སྟག་བཅོམ་པའི་འདྲན་བ་སྟེ། །སྟེག་པ་བཅོམ་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བཅོམ་
ལྷན་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བ་སྟེ། འདིས་ནི་སྒྲ་དང་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྟན་ནོ། །

དེ་ཡང་བག་ཆགས་དང་བག་ལ་ཉལ་རྩ་ནས་སྒྲ་དང་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་
ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པ་མེད་པའོ། །སྒྲ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟན་པས་ཉོན་མོངས་
པ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་འཆོའི་བར་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་དག་ལ་ཡང་ཐབས་གང་གིས་དུས་ཅུང་ཟད་ལ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་
པ་མ་ཡིན་པ་མེད་དེ་གཏན་དུ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་ཡང་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་
བ་ནི་མར་མེ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་མར་མེ་ནི་དུས་རི་ལྟར་དུ་རྩིག་པ་དང་སྒྲ་མ་བྱ་
དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པས་དེ་ལྟར་བསལ་ན་མི་རུས་ཏེ། རི་ལྟར་བར་ཆད་ཅན་དག་
ལ་ནི་མངོན་པར་མི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་གཏན་དུ་བྱལ་བར་བྱལ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་གཏན་དུ་བྱལ་བར་བྱལ་བ་ཡིན་ན། གཞན་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ངེས་པར་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ས་པོན་བཞིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟུ་གུ་སྐྱེ་བར་རུས་པའི་ས་པོན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེས་ཆེག་པར་ལྟར་ན་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཉམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་སྟུ་གུ་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བར་རུས་པ་འདི་ག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་དང་འབྲེལ་བར་ལྟར་ན་ཅ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་གསུངས་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་འཁོར་བ་ནི། །རྒྱང་གིས་སྤྱིན་གྱི་ཆོགས་བཞིན་དུ། །འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་རྟག་སྟོས། །དེ་ལས་ལོག་ན་དེ་ལས་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །

སོ་སའི་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཀྱི་མ་དང་བཅས་པ་ཡང་གསེར་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གསེར་དང་གོས་དང་ཁར་སྟོད་ལ་སོགས་པ་འདི་མ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་མེ་དང་རྩ་དང་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སའི་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཉེན་པོས་སེམས་ཀྱི་མ་མེད་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ནི་མི་འབྲུག་པོ་ཞིན། ཚད་མས་བྱལ་བའི་ཕྱིར་ཅོད་པ་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལ་རེ་ཞིག་རང་གི་རྒྱད་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་པའི་ཕྱིར་སེམས་བཞིན་ནོ། །གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མེ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་གྱི་ནང་གི་རབ་དུ་བྱལ་བ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པར་སྟོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་

འབྲས་བུ་སྤང་བ་ཡིན་ལ། ཉན་མོངས་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཡང་སྤྲུལ་བ།

འདོད་ཆགས་སོགས་འབྲས་མངོན་སུམ་གྱིས། །བདག་དང་གཞན་ལ་བརྟག་
པ་ནི། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་དུ་བ་ལས། །སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་མེ་བཞིན་གནས། །
ཞེས་སོ། །འདིར་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ལུང་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མ་དེག་
པས་བསྐྱེད་པས་སྤིང་བ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། །སྤིང་པས་སྦྱེས་བུ་སྦྱེ་
བར་འགྱུར་རོ། །འཆིང་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ནི་འཆིང་བའོ། །བཅིངས་
བ་ཉིད་ཀྱིས་འཆིང་བའོ། །བཅིངས་བ་ཉིད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་
བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་འདི་ཉིད་ནི་འདོད་ཆགས་
ལ་སོགས་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་མི་རུང་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་
པའི་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་སོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་མདོ་གཞན་དག་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སེམས་དང་
སེམས་ལྟན་ཅིག་སྦྱེ་བ་ནི་མི་རུང་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རེ་རེས་
འབྱུག་སྟེ། གཉིས་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ལུང་ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བདག་ཉིད་ཀྱིས་འདི་རྗེས་སུ་སྦྱོང་ངོ་ཞེས་བྲན་བ་དང་ངོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པ་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་སྦྱོན་གྱིས་རྗེས་སུ་སྦྱོང་ན་མཆོད་སྦྱོན་གྱིས་
ཡང་དག་པར་བྲན་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་
མངས་ཀྱིས་དོགས་པའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཡང་མི་བཤད་དེ་གཞག་གོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལུས་པ་

མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་གནས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཐེན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་
མཐེན་པ་སྟེ། དུས་གསུམ་དང་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་རིག་ཅེས་
བྱ་བའི་དོན་ནོ།

དེས་ན་འདིས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཐེན་
པ་ཉིད་ཀྱང་རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལུང་ནི་དགེ་སློང་དག་
ང་ནི་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ལོ། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་ལ་མི་མཐེན་པའམ་མི་གཟིགས་པའམ། མི་རིག་པའམ་རྣམ་པར་མི་མཐེན་
པ་མི་མངའོ། །གང་གི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་འདས་པ་ཡང་གཟིགས་སོ། །དེ་
བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་གཟིགས་སོ། །དེས་ན་འདུས་བྱས་
རྣམས་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་གཟིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །རིགས་
པའང་རང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་བརྒྱུག་ཅིང་རྒྱས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གཉེན་
པོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་བྱད་ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་
པར་ལོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་
ཀྱང་རིམ་གྱི་སྤྱོད་སྒྲིབ་གཞིའི་གསལ་དང་བཅས་པ་ནི་སྤྱན་ནང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
སྤྱད་དུ་སྦྱང་བས་བྱུང་བ་མེད་དོ།

དེ་བཞིན་དུ་སྟོག་ཆགས་མ་ལུས་པའི་དངོས་པོ་གཉི་ལྷག་གིས་བྱུབ་པ་ཡིན་
ལ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་གནས་པས་བྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་
པོ་མ་ལུས་པ་ལ་བྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་
མཐེན་པ་ལོ། །དེ་མ་མ་ལུས་དང་བལ་བའི་མིག་གིས་ལྟ་བར་འདོད་པར་འགྱུར་ལ།
ཡུལ་དག་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་

ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རབ་རྒྱ་དང་ལྷག་པར་གྱི་རིམ་
 པའི་དབྱེ་བས་འཕེལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་རིག་པ་ཡིན་
 ནོ། །དངོས་སོ་འཕེལ་བ་ཡོད་ན་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་
 བས་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་མེ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 དེ་ནི་ལྷག་པར་ཤེས་ཆེ་བར་གྱུར་ན་སྤྱིད་པ་གསུམ་བཅད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་
 སྐབས་ཡོད་དེ་འཇིག་པའི་སྐལ་བ་ནའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དངོས་སོ་མ་ལུས་པའི་དོན་རྟོགས་རྒྱས་པའི་གནས་
 སྐབས་ཐོབ་པ་ཡང་རིག་པ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་
 བ་ནི་སེར་སྒྱ་དང་རྩ་མེག་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ངེས་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་བདག་
 གིར་བྱེད་པ་མ་སྤངས་པས་སོ། །དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བའི་ཅ་བ་
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་སོ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཀྱང་
 ཏུ་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལས་ནི་བདག་
 གིར་འཛིན་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་བདག་ལ་སོགས་པར་སྤྱེད་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་དང་
 རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ་ལས་ནི་ཞེ་སྤང་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་ནི་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའོ། །
 བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཇིག་ཆོག་པ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པས་སེམས་ཁྱི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སོགས་པ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ག་ལ་ཞིག་ཡོད་པས་སོ། །

ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་མཐའ་དག་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དག་སྟེ།
 རྟོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་བབ་ཅོལ་ཡིན་ཏེ། གང་ལྷག་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

ཆོག་པ་བསགས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ཀྱི་བྱང་པར་ཅན་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་འཐོབ་པ་
ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་མཆོག་གིས་ནི་ཤིང་དང་བོང་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་
པར་བསྟན་ཏོ། །འདིར་ཡང་སྤྲུལ་བ། བདག་ནི་ཡ་མཚན་ཅན་མི་བསྟེན། །ཐམས་
ཅད་མཐུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་མི་ཤེས་ཉིད། །ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཇི་ལྟར་འཐོབ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོའི་དངོས་པོ་བཏང་
སྟོམས་པའི་བབ་ཅོལ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཡང་བག་ལ་ཉལ་ནི་སྤངས་པར་
ངེས་པ་ཡིན་པས་གང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱལ་
བ་འདིའི་ཐུགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ལུས་པའི་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་
ཞིང་བྱང་པར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ངེས་པར་རབ་དུ་
གསུངས་པ། ཇི་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་སྦྱོང་བ་བསགས་པའི་ཚུལ་ངེས་
པར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བྱུང་ན་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
བས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་ངེས་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོབ་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གདུལ་བའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མཆོག་
ཏུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་
གསུམ་དུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྦྱན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཆུ་མིན་
རྣམས་ཀྱི་གནས། །དུས་རྒྱབས་ཡོལ་བར་འགྱུར་ཡང་མིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །

དམ་པ་དག་ནི་རྣམ་ཡང་གཞན་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
སྐད་དུ་གསུངས་པ། ཇི་ལྟར་སྤང་བྱེད་ཉི་མ་དུ་བ་མེད་ཏེ་ཡིས་འཁོར། །རྟག་དུ་འཛིག་

རྟེན་ཁུང་འཛིན་ས་ནི་སྤྱོད་བ་མེད། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་དོན་ཅུང་ཟད་མེད་ངང་
གིས། །འཇིག་རྟེན་གཞན་པ་དག་ལ་འདི་ལྟར་གཅིག་ཏུ་དགལ། །གཞན་ལ་པན་
ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ས་བཅོམ་བྱེད་རལ་གྱི་ཡི། །ནགས་ཆལ་ཉིད་དུ་འང་དམ་པ་རྣམས་ནི་
བདེ་གནས་ཀྱི། །སྐད་ཅིག་ཅལ་ཡང་ལྷ་ཡི་བྱ་མོར་འགྲོགས་པ་དང་། །དགའ་བའི་
ཆལ་དག་ཏུ་ཡང་དགའ་བ་མ་ཡིན་ནོ།

སྤྲུག་བཅེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞིགས་བའི་དེ་མ་ཐག་
ཉིད་ན་རང་གི་བདེ་བ་ལས་གཡོས་པ་དང་། གནོད་པ་དང་ཞིག་པར་འགྱུར་བ་ནི་
སྤྲུག་བཅེ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྲུག་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། འདིས་ནི་
གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་མངོན་པར་བཅོམ་པའི་རྒྱ་བསྟན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྤྲུག་
རྗེ་ཆེན་པོས་ངངས་ན་དེ་བཞིན་གསལ་བ་རྣམས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མི་གཡེལ་
བར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་གསུངས་པ། སྤྲུག་རྗེ་འདོད་བཞོས་འཆོལ་བས་མི་སྤྱོད་
བཞུ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱད་ལ་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་།
ཞི་ཞིང་དབེན་པ་ལས་ནི་གྲོང་ནང་གྲོན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།

སྤྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་གཡོ་སྤངས་
པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་སྤྱབ་པ་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས་སོ། །འདིར་ཡང་སྤྱབ་པ་ནི་གཡོ་སྤྱོད་
ལས་ལྡོག་པ་དང་། མི་བརྟན་པ་མེད་ཅིང་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བའི་བར་དུ་སྟེ། མི་བརྟན་པ་ལ་དགེ་བ་མེད། །ཡོན་ཏན་བརྟན་ལ་གནས་པའོ། །
ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མཆོག་ཏུ་བརྟན་པས་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཡི་ཐ་མ་འཛིན་པའི་ཆོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། མི་རྟག་པས་
འཇིག་པ་ནི་ལུས་ཏེ། བདག་གི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ།

ཐ་མ་ནི་བྱི་མ་སྟེ་གང་གི་འོག་ཏུ་བདག་སྲིད་པ་གཞན་དང་མི་འབྲེལ་བའོ།།
 སྐྱུ་ཡང་ཡིན་ལ་ཐ་མ་ཡང་ཡིན་པས་སྐྱུ་ཐ་མའོ། །དེ་གང་འཆང་བ་དེ་ནི། སྐྱུ་ཡི་ཐ་མ་
 འཛིན་བའོ། །དེས་ན་ཐ་མ་ལ་གནས་པ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདིས་ནི་སྐབ་པ་
 མི་སྟོད་པར་གཞན་ལ་པན་འདྲོད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་རྟོ། །ད་འདིར་ནི་དབྱུང་པར་
 བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱའི་ཐ་མ་སྤངས་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ལས་འདའ་འཇམ་
 ཞེ་ན། འདིར་སྤྲོས་པ། ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ལས་འདའ་ཞེས་དེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 རིགས་པ་དང་ལུང་ལས་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ།།

དེ་ལ་ལུང་ནི་བད་སྤྱི་མདོ་ལས་རི་སྐད་ཏུ་གསུངས་པ། ལ་ལ་ཞིག་ངའི་གན་
 ཏུ་ལྟགས་ཏེ། གྱེ་གློ་ཏ་མ་དེས་པར་སྤྲོད་ལས་འདའ་འཇམ་མི་འདའ་ཞེས་འབྲི་བ་ན།
 དེ་ལ་ངས་བྲི་བ་ཉིད་གྱིས་ལུང་བསྟན་ཏེ། གང་ངའི་མདུན་ཏུ་མེ་འབར་བ་དང་ལྡན་པ་
 གང་དང་གང་ཉིད་རྩ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབར་བར་གྱུར་བ་དེ་ཐ་
 མར་གཞན་གྱིས་མ་བསྟན་ན་ཡོངས་སུ་བད་པ་ལྟར་ལེན་པ་མེད་པས་སྤྲོད་ལས་
 འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྟོན་གྱི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞིང་བྱིར་མི་འོང་བ་ཡིན་
 པའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བད་སྤྱུ་ལྟལ་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅས་པ་
 དང་བཅས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ཏེ། རི་སྲིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུན་ཏུ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ལ་དེ་སྤྲོ་མའི་གནས་སུ་
 འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ།།

རིགས་པ་ནི་གང་གིས་རྒྱུན་འཇུག་པ་དེ་རེ་ཞིག་ན་གཏན་ཏུ་ཡང་ཆད་པ་ཡིན་
 ཏེ། རི་སྤྲར་ས་སོན་ལྟ་བུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདག་གི་རྒྱུན་འཇུག་པ་དེ་ཡང་
 རེ་ཞིག་ན་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱུ་ཡི་ཐ་མ་འཛིན་པའི་ཚོ། །

ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ནི་དགོངས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་སྤངསྟེ།
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་དགོངས་པ་མེད་པར་སྤྲད་ཅིག་ཅེས་ཡང་
 གནས་སྤབས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མི་འཛིན་ཏེ། གཞན་ལ་པན་པའི་བྱ་བ་འདྲིེ་
 དགོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྤབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་པན་པ་ཡོད་པར་
 ལྟར་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲ་བཞུ་ལས་འདས་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ།།

གང་གི་ཆེ་ལའོར་བའི་ནགས་ཚང་ཆོང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུལ་བུའི་སེམས་
 ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ན་བྱབ་པ་མཆོག་ཡོངས་སུ་སྤྲ་
 བཞུ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའོ། །གཞན་གྱི་
 དོན་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
 གསུངས་པ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆུ་ཅིང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་། །གང་ཕྱིར་སྤོངས་
 པའི་ལམ་ནི་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་བྱས་པས་སྤྲོད་ཀྱིས་ནི། །ད་ནི་
 འབྲས་བྱས་མགོན་དང་གཞན་པན་སྤྲོད། །ཅེས་པའོ།།

དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མ་ལུས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་སྤྲ་བཞུ་
 ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་པོ། །ཡང་སྤྲས་པ། གཞན་ལ་པན་པ་སྤྲོད་
 བྱེད་ཅིང་། །ཡུན་རིངས་དུས་སུ་མངོན་དགོངས་པ། །བྱབ་པ་སྤྲ་བཞུ་ལས་འདས་
 ཏེ། །བྱད་ཤིང་མེད་པའི་མེ་བཞིན་པོ། །ཀ་དང་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་དག །ཡོངས་
 སྤངས་ཐར་པའི་འདུཤེས་ཀྱིས། །རིན་ཆེན་གླིང་བཞིན་ཤེས་རབ་ཅན། །བྱ་བ་བྱས་
 རས་འདིར་འཇུག་གོ། །

ཀྱེ་མ་འདྲ་བྱས་རྣམས་མི་རྟག།

སྤྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་ཡིན།།

སྤྱེས་ནས་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།།

དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བ་བདེ། ༣།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསུངས་ཞེས་བསྟན་པ་ལ་དེ་རིམ་སྐད་དུ་གསུངས་
པ་ཡིན་ཞེ་ན་སྤྱེས་པ། ཀྱེ་མ་འདྲ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ ཚིགས་
བཅད་འདིའི་སྤྱིང་གཞི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་རི་རོམ་ཡངས་ན་
བཞུགས་ཀྱི། དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྩལ་པ།
དགེ་སྤྱོད་དག་འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་སྟེ། རི་སྤྱིད་དུ་རྣམ་པར་སྤོལ་བར་
ཀྱིས་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ།

དགེ་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་བྱུང་བ་ན་རི་འདིའི་མིང་སྤྱ་ཅི་ན་བར་ཤ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་
ཏེ། གང་སྤྱ་ཅི་ན་བར་ཤའི་ཉེ་འཁོར་ན་མི་རྣམས་ཀྱང་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། མི་དེ་དག་
གི་མིང་ནི་ཉི་མི་ར་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཉི་མི་རའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེའི་ཆད་ནི་ལོ་
སྤྱོད་སྤྱག་བཞི་བཅུ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤྱོད་དག་ཉི་མི་རའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རི་སྤྱ་ཅི་ན་
བར་ཤ་ལ་འཇིག་པ་དང་བབས་པ་ཡང་ཞག་བཞི་བཞིས་འཇིག་ཅིང་བབས་སོ། །

དེའི་ཆེ་ན་སྤྱོད་པ་ལོག་པར་དད་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་ཉེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དགེ་
སྤྱོད་དག་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ན་རི་སྤྱིད་དུ་རི་དེའི་མིང་ཡང་ཁུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །མི་དེ་
དག་ཀྱང་དུས་ལས་འདས་སོ། །སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་སོ། །
ཆེ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྤྱོད་དག་མི་རྟག་པ་ནི་རི་
ཅམ་ན་རི་དེའི་མིང་ནི་བར་ག་ཞེས་བྱ་ལོ། །མི་རྣམས་ནི་ཨ་མེ་ཀ་ཞེས་བྱ་ལོ། །རི་དེ་

ལས་བབས་ཤིང་འཛེག་བ་ཡང་ཉིན་ཞག་གསུམ་གསུམ་གྱིས་སོ། །ཆེད་ཆད་ཀྱང་
ལོ་སྟོང་ཐུག་སུམ་ཅུ་སྟེ། སྟོན་བ་གསེར་བྱབ་བྱང་བར་གྱུར་རྟོ། །ཡང་རི་དེའི་མིང་ནི་
རོས་བཟངས་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་རྟོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནི་རོ་ནི་ཏུ་ཨ་ལུ་ཞེས་བྱའོ། །
འཛེག་བ་དང་བབས་བ་ཡང་ཉིན་ཞག་གཉིས་གཉིས་སོ། །དེའི་ཆེད་ཆད་ནི་ལོ་
སྟོང་ཐུག་ཉི་ལྷེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་གཤེགས་སོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ད་ལྟར་རིའི་མིང་ནི་རོས་ཡངས་ཞེས་བྱའོ། །མིའི་མིང་ནི་མ་གརྒྱ་བ་ཞེས་
བྱའོ། །རི་འདིའི་འཛེག་བ་དང་བབས་བ་ལ་ནི་ཡུད་ཅམ་རེ་རེའོ། །

མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་ནི་བརྒྱ་སྟེ། །སྟོན་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བླ་ཙཱ་བང་ཤ་ཉི་
མི་ར། །བང་ཀ་དང་ནི་ཨ་མི་ཀ། །རོས་བཟངས་རོ་ནི་ཏུ་ལུ་དང་། །རོས་ཡངས་མ་
གརྒྱ་དག་གི། །དེ་ཡི་མིང་ནི་འདས་བ་སྟེ། །མི་དེ་དག་ཀྱང་དུས་ལས་འདས། །ཆེ་
ཡང་ཉམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་གྱུར། །ཀྱེ་མ་འདུ་
བྱེད་རྣམས་མི་རྟག། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་བྱ་མོ་སྟེ་པོ་རྣམས་
ཀྱི་སྟིང་དུ་རབ་དུ་སྤྲུག་བ་ཞིག་ཡོད་བ་ལས་དེའི་གཟུགས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་
སོགས་པ་སོས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དཔྱད་དང་བཅས་ཏེ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོས་
དེའི་ཡུལ་དུ་འོངས་ནས་དེ་བསྐྱངས་པ་དང་རི་ཅམ་ན་བྱ་མོ་དེ་རང་ཉིད་ཁྱོ་འདམ་
བའི་བྱར་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། །

དེ་དག་གིས་མཐོང་བ་དང་སྟོན་མ་སོས་པའི། ཀྱེ་མ་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག། །
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྒྱང་བཞི་མངོན་དུ་གྱུར་རྟེ། དེ་ཡང་ཆོག་རྒྱང་རེ་རེ།
རེ་རེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྲུམ་བ་ཡིན་རྟེ། དེ་སོས་པ་ལས་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གིས་
ཀྱང་འཕགས་པའི་བདེན་བ་བཞི་རྟོགས་ཏེ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་སྟོབ་སོ། །

བྱ་མོ་དེ་ཡང་འཁོར་ལྔ་དང་བཅས་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དག་བཙུག་པའི་འབྲས་བྱ་
 ཐོབ་པོ། །བཙུག་ལྔ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། དག་སྤྲོད་དག་ཆོག་པ་བཅད་འདི་
 ལེགས་པར་བྱངས་ཤིག །འདི་ནི་སྤྲོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་སྟེ། གཞན་དག་ནི་དེའི་སྤྲོད་གཞི་འདི་ལྟར་འཆད་དོ། །
 དེ་ལ། ཀྱི་མ་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག་ །ཅེས་བྱ་བ་ལ། འདྲུ་བྱེད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་
 སྟེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དབྱེ་བས་སོ། །

དེ་ལ་འདས་པའི་མི་རྟག་པ་ནི་སྟེས་ནས་འཇིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཕྱིས་ཀྱང་
 སྟེ་བ་མེད་པ་དང་ཟད་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་དེས་ན། སྟེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་
 རོ། །མ་འོངས་པ་ན་ཡང་སྟེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 སྟེས་པ་ནི་འཇིགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡང་སྟེ་བ་
 མེད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དེ་སྟེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་
 ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་འོངས་པའི་སྟེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བསྟན་ཏེ།
 ཅི་སྟེ་སྟེ་བ་ཉི་ཆེར་ཟད་ཅིང་འགག་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། སྟེས་པ། སྟེས་ནས་
 འཇིག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །

གང་སྟེས་པར་ཀྱང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འགག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་གང་ཡང་སྟེས་
 རས་འགག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་མེད་དེ། གང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲུག་བསྐལ་
 བའོ། །ད་བདེ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྟེས་པ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་མ་འོངས་
 པའི་འདུས་བྱས་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཟད་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་སྟེ་བ་ཟད་པར་བྱས་
 པ་དེ་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཆོག་པ་བཅད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དོན་ནོ། །ཡན་ལག་
 གི་དོན་ནི་དེས་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་སྤངས་པའི་དོན་ནི་རྟག་པ་སྟེ། སྤང་ཅིག་མ་

དང་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་དང་། ཡུན་མི་རིངས་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །ཁྱེ་
མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། འདི་དག་སྐྱག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །
གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་
སྐྱག་སྟེ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་ཡིན་གྱི། སྐྱག་བསྐྱེད་གྱིས་ཉེ་བར་གཏུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
མ་ཡིན་པར་མཆོན་པའོ། །

ཡང་ན་ནམས་པ་འདི་ལྟར་སྐྱགས་བཅེ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་དེའི་
ཡུལ་ལ་པན་འདོགས་པར་མཛད་པའི་སྐྱགས་ཇི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ནོ། །འདུ་བྱེད་ནི་ཆོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་རོ་པོ་བྱང་པོ་ལྟའོ། །སྐྱེ་བ་ནི་འབྱུང་བའོ། །
འཇིག་པ་ནི་ཟད་པའོ། །ཆོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངེས་པར་བསྐྱོས་པའི་རྒྱལ་གང་ལ་ཡོད་
པ་དེ་ནི་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་
ཇེས་སུ་བསྐྱོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཁ་བའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་བཞེན་དུ་སྟེ། ཇི་
ལྟར་ངེས་པར་ཁ་བ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁ་བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞེན་
ནོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ནི་དེ་དང་འབྲུ་བ་ལས་འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་བརྟགས་ཏེ།
སྟོན་གྱི་སྟོན་ལ་རྒྱ་འཛིན་ཞེས་བརྟགས་པ་བཞེན་ནོ། །

གང་སྐྱེས་པ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་འོངས་ནས་མྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ནོ། །གང་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ངེས་པར་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནས་
ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་པ་
ནི་འགག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ་འགག་པ་དང་ཞིག་པར་འགྱུར་པའོ། །འོན་ཀྱང་
དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་འདི་དག་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར།
སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱེས་པ་ནི་ངེས་པར་འཇིག་

པའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་ནམ་མཁའོ། །འདི་གཉིས་ཅིག་ཅར་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་དུས་ཉིད་འགག་པའི་དུས་ཡིན་པས་དེས་ན་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བ་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །

སྐྱེས་ནས་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་སྟེ། ད་ལྟར་བྱང་བར་གྱུར་ནས་འདས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འདི་དག་ནི་སྤྱག་བསམ་པ་བ་ཡིན་ཏེ། རམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ནི་བདེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ལམ་ཡང་སྤྱག་བསམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདེན་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱག་བསམ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ནི་སྤྱག་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་མི་རྒྱལ་པ་དེ་རམས་ཅད་སྤྱག་བསམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སོ། །རྗེ་ལྟར་སྤྱག་བསམ་པ་ནི་ཁ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྟུང་བ་འཁུངས་ན་ནད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱན་བསྟེན་པ་ནི་བདེ་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་དོ། །དེའི་སྤྱག་བསམ་འདུས་བྱས་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་ན་བྱང་པར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཞི་བ་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། སོ་སོར་བརྟགས་པས་ཐོབ་པའི་འགོག་པའོ། །དེ་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ་བྱང་སོ་མེད་པ་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་གོ་ཞེས་ལུང་ལས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་སྤྱས་པ། མི་གཙང་ཆེ་འམ་རྒྱང་ཡང་རྒྱང་། །གཙང་མ་འདོད་པ་སྟེན་མི་བྱེད། །དེ་བཞིན་མིང་དང་གཞུགས་སྐད་ཅིག་། །སྤྱར་བ་བདེ་བ་འདོད་པ་ཡི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རམས་ཅད་དུ། །མ་བསྟེན་འཁོར་བ་སྤོང་བར་འགྱུར། །མི་གཙང་རྒྱང་ཟད་མ་བོར་ཡང་། །བྱིས་དེ་གཙང་ཞེས་བརྗོད་པ་མིན། །ཐར་པ་མིག་གིས་གཞུང་མ་

ཡིན། །བསྟན་དང་དག་གི་ལམ་ཡང་མིན། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །
 ཟད་པས་དེ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དཔུས་ཡོང་གཟུགས་བརྗོད་པ། །སྟོན་
 ཀྱི་སེར་པོ་ལ་སོགས་པས། །གང་དུ་འདེད་ཆེས་མི་འགྱུར་ཏེ། །བྱིས་པ་ལྷ་པོ་དེ་
 མི་འདཔ། །ཞེས་སོ།།

སྒྲིང་གཞི་གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་བྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་གཉེན་སོ་
 བསྟན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་སོ་དེ་དག་རྟག་པ་དང་།
 གཙང་བ་དང་། བདག་དང་། བདེ་བ་སྟེ་འདུས་བྱས་རྣམས་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་
 པ་དེའི་དོན་དུ་དེས་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་ཆོག་ཀྱང་རེ་རེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་གཉེན་སོ་
 བསྟན་པའོ། །མི་རྟག་པའི་རྣམ་པས་ངེས་པར་ཡིད་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན་པས་དེ་མཆོན་པའི་བྱིར་གྱེ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྟོས་སོ།།

ཆོག་ཀྱང་གཉིས་པས་ནི་གཙང་བར་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྟེ་མི་རྟག་པས་གཙང་བ་
 བསལ་བའི་བྱིར་འདུ་བྱེད་སྟེ་བས་སོ། །ཆོག་ཀྱང་གསུམ་པས་ནི་བདག་ཏུ་སྐྱོངས་
 པ་དག་ལ་སྟེ་བ་དང་། འཛིག་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཐ་མས་ནི་སྟུག་བསྐལ་ལ་བདེ་བར་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལ་ཐར་བ་ཉིད་ནི་སྟུག་
 བསྐལ་གསུམ་དང་གཏན་དུ་བྲལ་ཞིང་དོན་དམ་པའི་བདེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟན་པ་
 མ་ལུས་བ་ད་བྲལ་ཞིང་གིན་ཏུ་འོད་གསལ་བ་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་
 དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་འདི་ལ་ཁྱེད་ཅག་སྟོ་སྐྱོངས་པར་
 གྱུར་ཅེས་དེ་དག་ལ་སྒྲས་པར་གྱུར་ཏོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆོགས་

བཅད་འདིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གྲང་
གཞན་དག་འདོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་ཆོག་ཁྲུང་གིས་ནི་ཀུན་འབྱུང་བསྟན་ཏེ། གལ་
ཏེ་དེ་རྒྱལ་པར་གྱུར་ན་ནི་འབྲས་བུའི་དུས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤང་ཞེས་བྱ་བའོ།

གཉིས་པས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུར་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱེ་བ་དང་
འགག་བས་སོ། །གསུམ་པས་ནི་ལམ་སྟེ་འདུས་བྱས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
དུས་ན་དེ་དང་ལྡན་པས་སོ། །བཞི་པས་ནི་འགག་བ་སྟེ་དགེ་བ་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་
བདེ་བའོ། །འདིར་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་སྟུན་བཞི་ཞིག་གི་དཔེར་བཞིན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་
ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་སྟུན་བཞི་ཞིག་གཞན་
ཏེ། ལྷག་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནོར་དང་ལྡན་པ་ལས་དེ་དག་གིས་ཐོས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།
བཙམ་ལྡན་འདས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཕྱལ་ཡང་
མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་རེ་བཞིན་དུ་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནས་
དེས་བསྟན་པ་མཉན་ཏེ་སྤྱག་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བསམས་
ཏེ། དེ་དག་གིས་བསོད་སྟོམས་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་སྤངས་ཏེ་བྲིམ་ནས་བྱུང་ནས་བཙམ་
ལྡན་འདས་སྟོད་ལུལ་དུ་གཤེགས་པ་ལ་ལྷུང་བཟེད་བཀའ་སྟེ་ཕྱལ་ནས་ཡང་སྤྱར་བ་
ཉིད་དུ་རང་གི་བྲིམ་དུ་ཁྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །རིམ་གྱིས་ཉི་མ་བཞི་ལ་རེ་རེ་དབང་
དུ་བྱས་ནས་བྱབ་པས་ཆོག་ཁྲུང་རེ་རེ་བསྟན་ཏོ།

ཇི་ཙམ་ན་དེ་དག་བྲིམ་དུ་ལྷགས་པ་དང་གཏམ་དུ་བཞིན་དེ། བདག་ཅག་གིས་ནི་
རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་དེ་བདག་ཅག་གིས་བསམ་བ་བྱུབ་པོ་ཞེས་སོ། །དེ་ན་གཅིག་
གིས་སྤྲོས་པ། བདག་གིས་ནི། གྲེ་མ་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྒྱལ། ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་
ཐོས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་གྲང་ཆོག་ཁྲུང་རེ་རེ་ཐོས་སོ་ཞེས་སྤྲོ་སྟེ། ཆོགས་

བཅད་ཀྱི་དོན་ངེས་པར་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ལས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་ཤིང་རྒྱན་
 དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
 ལྷུང་ཉོ་ཞེས་བཤོ། །འདི་ནི་སྲིད་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་དང་སྲུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། ཐར་པ་ལས་འདོད་པ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ།

སྲུང་བཤད་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་ངེས་པར་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བདེ་བ་གཉིས་
 སྲུང་པར་བྱ་བ་དང་སྲུང་བར་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྲུང་བ་དང་སྲུང་བའི་ཐབས་གཉིས་
 འབྲུལ་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲས་པ། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་བྱུང་བའི་སྐྱེད་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་དེའི་ཆེ་དགེ་སྦྱོང་
 རབ་ཏུ་མང་པོ་བསྟེ་གནས་ཀྱི་ཁང་པ་དག་ཏུ་འདུག་སྟེ་འདུག་ནས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་
 ཀྱིས་བར་སྐབས་ཀྱི་གཏམ་བརྗོད་པར་གྱུར་ཏེ། བདག་གི་དངོས་པོ་ནི་དགའ་བ་སྦྱེད་
 བཤོ། །ལུལ་དག་ཀྱང་མགུ་བ་སྦྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་འདི་དག་
 ཡོངས་སུ་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ན་ནི་དགའ་བ་དང་མགུ་བ་ཡང་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རྟེ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྟའི་སྟེན་རྣམས་པར་དག་པ་མེད་ལས་འདས་པས་གསན་
 པར་གྱུར་ཏོ། །གསན་ནས་ཀྱང་པོས་ཉེ་བཞུགས་ལ། དགེ་སྦྱོང་དག་ཁྱེད་ཅག་ཅིའི་
 ཕྱིར་འདུས་ཤིང་འཁོད་ནས་ལུས་ཀྱིས་གཏམ་ངན་པ་དག་བརྗོད་ཅིང་འཁོད་ཅེས་དེ་
 ལྟར་རྒྱ་ཆེར་འཁོར་བ་སྤྲད་པར་མཛད་ཅིང་ཆོགས་བཅད་འདི་བཞུགས་ལྟའ་ཏོ།

དེ་དག་གིས་དེ་ཐོས་ནས་བསྟོམས་ཉེ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
 ལྷུང་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱེད་སྲངས་པ་ལ་ནི་ཡིད་འབྱུང་བ་ཐབས་ཡིན་ཏེ།
 ཡིད་བྱུང་བར་གྱུར་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རྟེ་ཞེས་མདོ་ལས་བསྟན་

ཏོ། །ཟང་ཟང་དང་བཅས་པ་ལ་ཆགས་པ་ནི་སྐྱོ་བའི་བགེགས་ཡིན་ཏེ། འོན་པར་པར་
 དེས་པར་བརྟག་པ་མེད་པའོ། །འོན་པར་པར་དེས་པར་བརྟག་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་
 སེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤང་ལས་འདས་པ་འཛོལ་པའི་ཐབས་ཏེ། གཉི་གར་སྤར་བའི་
 ཕྱིར་ཆོགས་བཅད་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བསྐྱས་པའི་དོན་རྟོ། །ཡན་ལག་
 གི་དོན་ནི་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཅེའོ། །དགག་པའི་དོན་ཏེ་མཁས་པ་རྣམས་
 གྱིས་དགག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དབྱེད་པར་གྱུར་ན་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་
 མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་རྟོ། །ཡང་ན་དེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཞིག་ཀྱང་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཆོག་གི་སྤང་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱོ་ཆོགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བདག་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་པ་ནི་དགའ་བའོ། །དེ་སྐྱེ་བ་མ་རིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པས་དགའ་བའི་ཚུལ་
 དང་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པ་ནི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །འབྱོར་པས་བྱངས་པས་དེའི་
 སྤེད་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་མགྲུབ་བ་སྟེ། གཞན་ལ་མ་སྦྱངས་བཞིན་དུ་བྱེན་པའི་དངོས་པོ་
 ལྷ་བུའོ། །འདི་གཉི་ག་ཡང་འཁོར་བ་འཇུག་ཅིང་རྫོངས་པ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་
 བསྐྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་གཉིས་མེད་དེ། ཡོངས་སུ་
 བརྟག་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་རབ་རྒྱུ་འབར་བ་ལ།

ཅི་ཞིག་དགར་ཡོད་མགུར་ཅི་ཡོད།

སྤན་པའི་ནང་ཞུགས་གནས་པ་དག །

ཅི་ཕྱིར་སྤྲོན་མ་ཆོལ་མི་བྱེད། །

དེ་ལྟར་ན་སྤོངས་པ་རྣམས་ལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་
ཡོ་བྱད་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་སྐབས་ལ་འོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། དེ་ལྟར་
རབ་རྒྱ་འབར་བ་ལ། །ཞེས་བྲུ་བ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པ་འདི་དང་སྐབས་འདིར་རབ་རྒྱ་
བྱུང་བ་སྟེ། ག་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ནོ། །གང་དུ་ཡིན་རྒྱུ་འབར་ཞིང་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རབ་རྒྱ་འབར་བ་སྟེ།
ཇི་ལྟར་མེས་བྲུད་ཤིང་ཟད་པར་རུས་པ་དང་། ཀ་ར་རྒྱ་དང་མེང་ལྗང་ལ་སོགས་པ་
འབར་བར་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་མངོན་
པར་མི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ལ་ནོ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རབ་རྒྱ་འབར་བས་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་ལ་ལ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི།
ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་པ་ལ་
སྤྲུལ་པ། ལ་ཞེས་སྟོས་ཏེ་ཐ་སྙད་ཡང་དག་པ་ལ་ཡོད་པ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཉིད་ཡོད་
པ་སྟེ། དེ་ལ་ཇི་སྐད་དུ་དགོ་སྤོང་དག་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱང་རྒྱུ་འབར་བ་ཡིན་ཏེ།
འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་དང་ཞེ་སྤང་གི་མེ་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ལས་གསུངས་
ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་འདུས་བྲས་རྣམས་ཏྲག་རྒྱ་གཙོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱའི་ཆང་གི་ཤིང་
ལ་མེ་སྤར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡང་དགའ་བ་དང་མགྲུ་བ་
གཉིས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཡིད་སྟོ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་ནོ། །

ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་མ་བཤད་ཀྱང་བྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་འདས་པ་དང་མ་
འོངས་པ་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གཉིས་ནི་འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་
སྤྲུ་དཔག་པས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། མི་རྣམས་ལ་ནི་

བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དེས། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
ལྷ་ལ་འདྲ་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་མི་ལེས། །གང་ཕྱིར་རྟག་པར་གནས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འདུས་བྱས་རྣམས་འཆོགས་པ་ལས་
སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀྱང་སྦྱེ་བ་ལ་
སོགས་པས་མངོན་པར་གཙུག་ལིང་ཉེ་བར་འཇིག་པ་དེ་ཉིད་དུ་བསྟན་རྟོ། །གལ་ཏེ་
དེ་ལྟར་ཉེ་བར་གཙུག་ན་རི་ལྟར་བདག་ཅག་གིས་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་ཅེ་ན། སྤྱས་པ་ནང་
ཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་རྟེ། རྒྱུད་པ་ལོ། །

གང་དུ་ཞེ་ན། སྤྱས་པ། སྤྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་རྟེ། མི་ལེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་རྟོ། །ཡང་བཤད་པ། འཇིག་རྟེན་མཐོང་བར་བྱས་པ་ལ། །རི་ལྟར་བགེགས་ནི་
བྱེད་པ་ཡི། །སྤྱན་པ་དེ་བཞིན་མ་རིག་པ། །དེ་ཉིད་མཐོང་ལ་བཤད་པ་ཡིན། །མོངས་
པ་ཀྱང་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །དེ་ལས་གཞན་ནི་རང་བྱུང་ཡིན། །སྒྲོ་ལྷན་ལུན་སྤྱས་
ཆོགས་ཀྱང་རྒྱ། །དཔལ་ལ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལོ། །

དེ་ཡང་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྤྱས་པ། གནས་པ་དག་ཅེས་སྒྲིམ་པས་
ཁྱེད་ཅག་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་དེ། སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ཁྱོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གནས་སྤྱུར་པ་ནི་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སོ། །དེ་ལ་འདིས་ནི་
འདི་ལྟར་སྟོན་རྟེ། མི་ལེས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལས་ནི་ལས་སོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་
སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པ་ནི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ལ་ལྷ་བ་དང་མངོན་པར་དགའ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྟེ། ཡི་ལེས་ལ་ཡང་དག་
པར་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟེ། ཐར་པའི་བདེ་བ་འཕྲོ་བའི་ཐབས་ཀྱང་ཡང་
དག་པའི་ལྷ་བ་སྟོན་དུ་འཕྲོ་བའི་འཕགས་པའི་ལས་ཡིན་རྟེ། དེ་ཉིད་ལ་གཞུང་པའི་

ཕྱིར་སྒྲུབ་པ། སྒྲོན་མ་ནི་སྤང་བ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་དང་།
དད་བ་དང་བཙུན་འགྲུལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིའི་མིང་དུ་འདྲིར་བཞུགས་པེ། ཇི་སྐད་དུ་
བཤད་པ། ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཙོད་པ་ནི་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་སྒྲ་
དྲགས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ།

དད་པས་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀླུ་བར་བྱེད་དོ། །བཙུན་འགྲུལ་གྱིས་
ནི་སྤྱག་བསྐལ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དཔེར་བཞུགས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བྱི་རོལ་
གྱི་སྤྱན་བ་ལ་སྒྲོན་མེ་བྱང་བར་གྱུར་ན་དེ་སེལ་བར་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་མི་
ཤེས་པའི་སྤྱན་བ་དེ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་བསལ་བར་རུས་པ་ཉིད་དེ། དེ་བས་ན་
འདྲ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མ་བཞིན་བས་སྒྲོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོལ་བར་མི་བྱེད་
ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཆོལ་བར་མི་བྱེད་པ་ནི་དེ་ཇི་ལྟར་ཉོགས་པའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་དེ་
འབད་པས་བསྐྱབ་པར་གྱིས་ཤིག་པའི་དོན་ནོ། །བཙུན་ལྷན་འདས་གྱིས་འདྲིར་ཉེས་
པ་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། བག་མེད་པ་དང་།
རང་བཞིན་དང་། སྤྱི་བ་པའི་སྒྲོན་ནོ།

སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་བདེ་བ་མངོན་པར་ཆོལ་བ་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་སྟེ།
བདེ་བར་སྤོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་དག་ལ་ཀྱན་དུ་དགའ་ཞིང་མགྲ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་
ནི་བག་མེད་པའི་སྒྲོན་ནོ། །གང་དུ་ཡང་དེ་མངོན་པར་དགའ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉོན་
མོངས་པའི་མེ་དང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་
སྒྲོན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་མ་རིག་པའི་སྤྱན་བར་ཞུགས་པ་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་
སྒྲོན་མ་མི་ཆོལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱི་བ་པའི་སྒྲོན་ནོ། །དེས་ན་བཙུན་ལྷན་འདས་གྱིས་
ཉེས་པ་གསུམ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་བཅད་འདི་བཀའ་སྐུལ་བ་ཡིན་ནོ།

རུས་པ་ཐེ་བའི་མདོག་འདྲ་བ།

ཐོར་བ་གང་ཡིན་འདི་དག་ནི།

ཐྱོགས་དང་ཐྱོགས་སུ་རྣམ་འཛོམས་བ།

དེ་མཐོང་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་དགལ།

ཇི་ལྟར་མི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདིས་ཉེ་བར་གཞོན་
 བར་ཤེས་པ་ལ་འབད་བ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་བ། རུས་པ་ཐེ་བའི་
 མདོག་འདྲ་བ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ། འདིའི་བྱུང་བ་ནི་མཉན་ཡོད་
 བ་དག་སྟོང་གསར་བྱ་རྣམས་ལྷག་པར་ཁྲུས་དང་གོས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་
 གཙོར་བྱེད་ཅིང་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། ལུས་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པས་དེ་དག་གིས་
 སྟོག་པ་དང་ཁ་ཉོན་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། ཇི་ཙམ་ན་བཙུམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་སྟོལ་བ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་དུར་ཁྱོད་ཏུ་གཤེགས་ཤིང་སྤྱོད་
 བར་གྱུར་ཏོ།

དེའི་ཆེ་ན་རྒྱན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་བསད་དེ་ཤི་བའི་རོ་དག་ཐོར་བ་ཡོད་པས་དེ་དག་
 ལ་དེ་ཉེ་བར་བསྟན་ཅིང་བཙུམ་ལུན་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། དག་སྟོང་དག་ལྟོས་ཤིག་
 ཤི་བའི་རོ་འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བས་ཆོག་ཤེས་
 བར་ཀྱིས་ཤིག ། འཁོར་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཉེ་བར་སྤྱོད་པས་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་པར་ཀྱིས་
 ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་དང་། ཇི་ཙམ་ན་དེ་དག་གིས་དབྱ་བཙུམ་བའི་འབྲས་བྱ་
 རོ་བ་པར་གྱུར་ཏོ། ། གཞན་དག་ནི་མདོན་པའི་ད་རྒྱལ་ཅན་གྱི་དག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

དེ་ལ་འདིར་ཡང་རྣམ་པ་ལྷན་མི་རྟག་པར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 པར་ཞིག་པ་དང་། བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་འཛིགས་པ་དང་། ཉེ་བར་གནས་པའི་རྣམ་
 པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ས་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་བོར་བ་གང་ཡིན་འདི་དག་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་རྣམ་པར་ཞིག་པ་ས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འཆོ་
 བའི་སྟོག་ཡོད་པ་ཡང་རྒྱས་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ས་དེ་ལྟར་བོར་བར་འགྱུར་བའོ། །
 སྟོགས་དང་སྟོགས་སུ་རྣམ་འཛོར་བ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་ནི་བྲལ་བ་ས་མི་རྟག་པར་
 བསྟན་ཏེ། སྟོགས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལ་གནས་པ་ས་པན་ཚུན་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཐེ་བའི་མདོག་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ས་མི་རྟག་པར་
 བསྟན་ཏེ། སྟོན་གྱི་ཡིད་དུ་ཐོང་བའི་མདོག་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པའི་མི་རྟག་པ་བསྟན་ཏེ། རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་སྟེ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱས་སུ་ཉེ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་མདོན་
 སུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པའོ། །

འདི་ལ་ཅེ་ཞིག་དག་འཁེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ས་མི་རྟག་པ་སྟེ།
 འདིའི་ལུས་ཀྱང་འཆོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལས་འཆི་བའི་ལུས་སུ་གྱུར་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་སྟངས་སྟེ། འདི་ན་འཆི་བའི་ལུས་ཀྱང་དེ་
 དང་འདྲ་བའི་ཆོས་སུ་གཟིག་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་ཅེ་ཞིག་དག་ཅེ་ཡོད། ཅེས་བྱ་བ་
 ནི་བསྟུས་བའི་དོན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་སྟུར་རོ། །འདི་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོགས་ཉེ་བ་ན་གནས་པའོ། །བོར་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་འཛིན་པའི་རྒྱུད་དང་བྲལ་བ་ས་བོར་བའོ། །རྣམ་པར་འཛོར་བ་
 ནི་མི་འདྲ་བར་བཀོད་ཅིང་རིག་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འཆོལ་བར་གནས་པ་སྟེ། མཛིང་

པའི་རུས་པ་རྣམས་ནི་གཞན། ཀྱང་པའི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ནས་གང་དུ་ཉེན་ནས་ཐོར་བ་དང་།
རྣམ་པར་འཛོར་ནས་འདུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་བ། རྟོགས་དང་རྟོགས་སུ་ཞེས་བྱ་
བ་སྤྲོས་ཏེ། འདི་རྩོས་པ་ནི་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་སྣ་ཆོགས་པ་སྟེ། མཐོ་བ་དང་
དམའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་དག་དུ་རྣམ་པར་གཏོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་བ། ཐེ་བའི་མདོག་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུག་རྩན་ཞེས་བྱ་བའི་བཞིན་དུ་མདོག་སྤང་བ་གང་ཡིན་པའི་རུས་
པ་དེ་ཉིད་སྤྲོ་སྤྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཐོང་བ་
ནི་སྤང་བའོ། །འདིར་ཟེན་པའི་ལུས་ལ་ཅི་ཞིག་དགའ་ཞིང་ལྟག་པར་ཆགས་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ནོ། །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཉམས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ལ་འོ། །ཤེས་རབ་
ཅན་ནི་ནམ་ཡང་མདོན་པར་དགའ་བ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཐར་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོར་བ་ནི་ཆོགས་རྣམས་འབྲེལ་བ་ཞིན་དུ་རུས་
པ་ཐོར་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནོ། །རྣམ་པར་འཛོར་བ་ནི་ཆོགས་རྣམས་བྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
འཛོར་བར་བསྟན་ནོ། །དབྱིབས་ཉམས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་མདོག་
ཉམས་པ་ནི་ཐེ་བའི་མདོག་འདྲ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ནོ། །

དེ་ལ་འདིས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པ་བཞིའི་གཉེན་ཐོར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལ་འཛོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཉེ་བར་སྦྱོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་ཐོ་བསྟན་
ཏེ། དེ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་འཛོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་
དབྱིབས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་ཐོ་བསྟན་ཏེ། དེ་ན་འདོད་ཆགས་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་དབྱིབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེ་བའི་མདོག་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཁ་

དོག་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟན་ཏེ། མདོག་འདི་ནི་མངོན་པར་མི་འདོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རེག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟན་
ཏེ། རེག་པར་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

བྱང་བ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདི་སྐད་
དུ་བསྟན་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་གང་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་རྣམས་
ཀྱིས་ནི་ཡན་དུ་མར་ལུས་ལ་འདི་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཅག་
ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་སྟེ། དེ་ཡང་འདིས་བསྟན་
པས་ངེས་པར་བདག་ཅག་ཀྱང་ནི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་དག་སྟེ་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་པས་ངེས་ན་བདག་ཅག་
ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱོ་བ་ཡང་དག་པར་
སྐྱེས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལམ་གཞན་ཡང་དག་པར་བསྟན་པས། ཁམས་
གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་ཡང་དག་པར་བྲལ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེས་ན་
ལུས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལས་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་
བཅད་བ་འདི་གསུངས་སོ།

གང་གི་རྩལ་མོ་ཁོ་ན་ནས།

མངལ་དུ་དང་པོར་ཞུགས་པའི་མི།

དེ་ནི་སྤྲོད་མེད་འཁྱོར་འགྱུར་ཞིང་།

སོང་བ་ལས་ཀྱང་ལྷོག་བ་མེད། ༤།

འདུས་བྱས་རྣམས་ཐ་མར་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་གཅིག་སྤར་མ་ཟད་དེ། དང་པོ་ནས་
བརྒྱུ་མས་ཏེ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ།

གང་གི་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་སོ། །འདི་བྱུང་བའི་སྐོང་གཞི་ནི་མཉན་
 ཏུ་ཡོད་པ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་གཡོ་ཞིང་
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་དབང་ཏུ་འབྲོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། ཇི་ཅམ་ན་
 དགེ་སྟོང་ཞིག་སྟན་ལས་ཡངས་ཏེ་སྒྲ་གོས་བྲག་བ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས་འདི་སྐད་
 ཅེས་གསོལ་རྟོ། །ཅི་བཙུན་བ་གང་མངལ་ན་གནས་པ་ཡང་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་རབ་
 ཏུ་མི་བཟན་པ་ཉིད་དམ། དགེ་སྟོང་དག་མཆན་མོ་མི་དག་མའི་སྟོར་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་
 ཉན་པ་བཅམས་ཏེ་འཆི་བདག་གི་བྱུང་བའི་བར་འབྲོ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགེ་སྟོང་
 དག་འདི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྒྱལ་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏུ་སྟོན་པས་
 དེ་ལྟར་བཀའ་སྩལ་རྟོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དང་པོའི་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་ནི་སྐད་ཅིག་
 མས་ཆེ་ཟད་པར་བསྟན་རྟོ། །ཐ་མས་ནི་ཆེ་ཟད་པ་ལས་ཕྱིར་ཡང་མི་འོང་བ་ཉིད་དེ།
 འདི་ནི་བསྐྱས་པའི་དོན་ཏེ། ལུས་དང་གནས་ཀྱི་བྱུང་བར་དང་སྟོང་བ་དང་སྟོག་པ་
 དང་རེ་བ་དང་བྲལ་བར་འདིས་སྟོན་པ་ཡིན་རྟོ། །

དུས་དེ་ཉིད་ནི་དང་པོའི་མཆན་མོར་མངོན་པར་འདོད་པ་ནི་གནས་སོ། །མའི་
 མངལ་ཏུ་གནས་པ་ནི་སྟོང་པའོ། །ཅིབ་ལོགས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ནི་སྟོག་པའོ། །
 མོང་ནས་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྣམ་པ་བཞེས་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་རེ་
 བ་དག་འདི་ལ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པ་རྣམས་ནི་འཆོ་བས་དེགས་པར་མི་བྱེད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་བསྐྱས་པའི་དོན་རྟོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་བསྟན་པ་སྟེ། རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐུར་ཏེ། གང་མ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མོ་གཅིག་
 སྟེ་དགུན་ནམ་དེ་ལས་གཞན་པའོ། །ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བ་སྟེ། གང་
 དེ་མངལ་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་མོ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

རྒྱལ་མོ་གང་ཡིན་ཞེན། སྤྲུལ་པ། དང་པོ་སྟེ་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་
 ཉི་བར་མཆོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །མངལ་དུ་ཞུགས་པ་ནི་མའི་ལྟར་ཞུགས་
 ཉི་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཞིའི་སྤྲིས་མ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་
 སུ་ཡིན་ཞེན་དེས་སྤྲུལ་པ། མའི་སེམས་ཅན་ཉི་ཡིད་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་སྟེ་སྤྲུ་
 གཅན་བཞིན་ནོ། །བདག་དང་བདག་གི་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པ་
 ཉིད་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆོན་པའོ།།

རྒྱལ་མོ་ཞེས་སྤྲུལ་པས་ནི་ཉོན་པར་མངལ་དུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ཁ་ཅིག་འདོད་དེ། གང་ཕྱིར་སྤྲུལ་པར་འཇུག་པ་ཡང་། །མངལ་གནས་མཆོན་མོ་དེ་
 བཞིན་ཉི། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་འབྱུང་འགྱུར་ཞེས། །ཁ་ཅིག་དེ་སྐད་རབ་ཏུ་སྤྲུ། །རི་ལྟར་
 ཉིར་སྦྱོད་མི་ཟད་པ། །ཆོང་དུས་ཉིད་དུ་འཕེལ་བ་བཞིན། །གཞན་དག་ཏུ་ནི་དེ་ལྟ་
 མིན། །དེ་བཞིན་མཆོན་མོ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར། །ཞེས་སོ།།

ཉོན་པར་ཡང་དེ་འདོད་པ་སྟེ་བ་ཡོད་པས་མི་འགལ་ཉི། དེ་ཆོགས་པ་ལ་རག་
 ལུས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་བམས་ཅད་དུ་དེ་ལ་ཡང་ངེས་པ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྤྲུབ་
 པས་དུས་ངེས་པར་མ་གསུངས་ཉི། གནས་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་བྱ་དང་བྱ་མོ་
 སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འདི་ནི་སལ་ཆེ་བའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཉི། དེ་ལྟར་ལྟག་པར་འཁྲིག་པའི་འདོད་
 ཆགས་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། བྱ་བ་མང་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཉོན་པར་འདོད་
 ཆགས་སྟེ་མི་འགྱུར། །བྱ་བ་མ་ལུས་ཞི་བའི་ཕྱིར། མཆོན་མོ་འདོད་ཆགས་རབ་ཏུ་
 སྟེ། །ཞེས་པས་སོ།།

སྤྱད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འགག་མེད་པ་དང་བགགས་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དེའོ། །འགྲོ་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟད་པ་དང་རྣམ་པར་
 གྱུར་པ་དང་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །སོང་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་བའི་དུང་
 དུ་སོང་བ་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བ་དང་རིམ་པ་བཞེན་དུ་ཡང་འདི་
 སྤྱར་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །ཐོག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤར་ཡང་ཐོག་པར་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་འཆོ་བ་ཉིད་གཡོ་བ་སྟེ་ངེས་
 ཅན་སྟོག་གི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་མི་གཟུང་ངོ། །སྟོག་གིས་བསྟེམས་པ་ལ་དེ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་བཅད་འདིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱོད་སྤྱེ་བོ་མང་མཐོང་བ།

ཕྱི་རྩོམ་ཁ་མཐོང་མི་འགྱུར།

སྤྱོད་སྤྱེ་བོ་མང་མཐོང་བ།

སྤྱོམ་ཁ་མཐོང་མི་འགྱུར། ༡།

བར་དུ་ཡང་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་བ།
 སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་སོ། །འདིའི་བྱང་བ་དང་གྲེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་
 ཅན་རྒྱལ་བྱ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་ཀྱི་སྤྱེ་ལ་གཏོགས་པའི་སྤྱེས་བྱ་ཞིག་
 ལང་ཆོའི་དྲེགས་པས་སྟེམས་པ་དེས་གསར་དུ་སྤངས་པའི་རྒྱང་མ་ཞིག་གཟུགས་
 མཛེས་ཤིང་བསྟན་ན་སྤྱུག་ལ་རབ་དུ་མཛེས་པས་དེ་ལ་ཡང་དེ་ཤིན་དུ་སྤྱོད་མེས་
 ཆགས་པར་གྱུར་ཏོ། །རི་ཅམ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་དེ་ཡུལ་མིའི་བྱ་བ་ཞིག་བྱང་ནས་
 དེ་དར་སོང་ངོ། །དེའི་འོག་དུ་དེའི་རྒྱང་མ་སྤྱུལ་ནག་པོས་ཟེན་ཏེ་དུས་བྱས་སོ། །དེ་
 ཕྱི་རྩོམ་ནས་བསྟེན་སར་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་བསྟོན་ནས་བསྟེན་པ་མཐོང་ནས་དེ་

ཉིད་དུ་བདག་ཡང་ཞུགས་ཏེ་གཉི་ག་ཡིད། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་
 བོ་དེ་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དེར་གཤེགས་ཏེ་བཀའ་སྩལ་བ། རྒྱལ་
 བོ་ཆེན་པོ་མི་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་བ་ནི་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 རས། ལྷོ་སྐྱེ་བོ་མང་མཐོང་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 བ་བཞི་བཀའ་སྩལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོག་ནི་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་སྟེ་དུས་དེས་བ་
 མེད་པའི་བྱིར་མར་མེ་རླུང་ཁར་མ་བསྐྱངས་པར་གཞག་པ་ལ་མི་བའི་དུས་དེས་
 བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྟེ། །འདི་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་རྟོ། །ཕྱི་རྩོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་
 ཆོག་གི་སྤང་ཡིན་ཏེ་བདུན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ་ཉིན་པར་གྱི་ཐ་མ་བྱི་འཕྲེད་གྱི་
 དུས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཅིག་འགའོ། །མཐོང་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་
 ཉི་མ་དམིགས་པའོ། །

དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིས་པ། ལྷོ་སྐྱེ་ཐོག་མ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཉི་མའི་དང་པོའོ། །
 མཐོང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་དམིགས་པ་དང་། ཡུལ་དུ་བྱས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
 སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལྷོ་མཐོང་བ་ལས་བྱི་རྩོ་བཅའ་ན་མི་བར་གྱུར་པའི་བྱིར་མ་
 མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ནི་སྐྱེ་བོ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ནི་འདིར་མང་པོ་
 ལྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་འདུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། ལྷོ་
 ཁ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་རུབ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོར་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་མར་མ་
 མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ནི་དོན་འདི་ལྟར་ལྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ནི་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཅན་དང་། ཆོད་གི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དག་གོ།

དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཅན་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཉི་བར་ལོངས་སྟོང་པའི་བདེ་བ་
 སྟོང་པའི་དུས་སུ་ཆོལ་བ་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་ཅན་གྱིས་མ་མཐོང་བ་དེའི་དབང་དུ་

བྱས་ན་ཆོག་པ་བཅད་ཀྱི་བྱེད་དང་པོའོ། །གང་ཡང་ཆོང་གི་ཐ་སྟངས་བྱེད་པའི་བདག་
པོ་ལ་སོགས་པ་དེས་སྤྱོད་དུས་སུ་ཆོང་གི་ཐ་སྟངས་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ཆོང་གི་
ཐ་སྟངས་རྣམས་ཀྱིས་གོང་དཔོན་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་མེད་པ་ཆོག་པ་བཅད་བྱེད་
འོག་མའོ། །དགེ་བའི་ལས་དག་ལ་བྱེད་པ་བྱེད་པ་དག་ལ་སྦྱར་བའི་བྱེད་ཆོག་པ་སྤྱོད་
བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ།།

སྤྱི་པ་བྱེད་མེད་མང་པོ་དང་།།

དར་ལ་བབ་བའང་འཆི་འགྱུར་ན།།

དེ་ལ་མི་འདི་གཞོན་ཞེས་ཏེ།།

གསོན་པའི་གདེང་རྩྭ་ཅི་ཞིག་ཡོད།།

གང་གི་བྱེད་དེ་ལྟར་འཆོ་བའི་སྲོག་ངེས་པ་མེད་པ་དེས་ན་བདག་ལ་པན་པར་འདོད་
པ་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་ཡིད་བརྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་བྱེད་སྤྱི་པ་
པ། སྤྱི་པ་བྱེད་མེད་མང་པོ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་སོ། །ཆོག་པ་
བཅད་སྤྱོད་པས་ནི་དུས་ལ་སོགས་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་བསྟན་ནས། །འདིས་ནི་ན་
ཆོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ངེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཡིད་བརྟན་
པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་རྒྱས་འདིར་ཡང་ཡིད་བརྟན་པར་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ།།

དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པ་དང་བྱལ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གསོན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་དང་སྦྱར་རོ། །ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་གདེང་རྩྭ་མེད་པའི་
བྱེད་ཏེ། མི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྦྱར་རོ། །གདེང་རྩྭ་ནི་ཡིད་རྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་།
འཛིགས་པ་མེད་པར་འདུག་པའོ། །འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་མི་སྤྱོད་པ་སྟེ། སྤྱོད་

བར་གྱུར་ན་ངེས་པར་འཆི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་
ལྷག་མཐོ། །ཡང་ན་མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེད་ལས་སྐྱེས་སོ། །ཡིད་གྱིས་ཉེ་བར་མཆོན་
པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སློ་དང་ལྷན་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་རྟོ། །གསོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་བརྟན་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། གང་གི་རྣམ་པས་ཡིད་བརྟན་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་ནི་གཞོན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ན་ཆོད་དང་པོ་ལ་བདག་གནས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་འདིའི་རྣམ་
པས་སོ། །

དེ་ཉིད་དེ་བཞེན་དུ་འཆོ་བ་ལས་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་བྱང་བ་སྟེ། མིར་གྱུར་ནས་
དར་ལ་བབ་བ་སྟེ། དེ་ཞིག་བདག་ནི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ་
ཞེས་དེ་དེ་ལྟ་བུར་ཡིད་བརྟན་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
སྐྱས་པ། དར་ལ་བབ་པའང་ཞེས་བ་སྟེ། གཞོན་བར་གྱུར་ཁྱེད་སྟོན་དང་བྲལ་ཞིང་
འཆི་བ་ཡིན་ན། ཆས་པར་གྱུར་ན་ལྟ་སྟོས་ཁྱེད་ཅེ་དགོས་པའོ། །ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །མི་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་འཆི་བ་ཡིན་གྱི། ལྷ་ནི་
ཡིན་ཉ། མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་ཆ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པའི་འཆི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྲམ་ཟེ་ཐང་ལ་འབར་གྱིས་བཤད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་མི་རིགས་
ཉ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཁྱུང་གིས་སོ། །རིགས་པ་
ཡང་ལུས་ནི་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །སྐྱེས་པ་བྱུང་
མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདིར་ནི་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན་ཉ། མ་ནིང་ནི་ཕྱོགས་གཉི་ག་ལ་
བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གཉི་གས་གཞུང་རོ། །

ཡང་ན་གཙོ་བོ་ཡོངས་སུ་གཞུང་བས་གཞན་སྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་མང་པོ་སྟེ། ཆོ་རབས་ཆོ་རབས་སུ་ཡང་དང་ཡང་ཞེས་བྱ་

བའི་དོན་ཏོ། །གང་ཡང་འཆི་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ནི་ཆོག་ཙམ་དུ་ཟད་དེ།
ཡང་སྤྲུལ་བ། མི་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ཉི་ཆེར་ཟད་དེ། སྤྲུལ་ཅུ་ཙག་སྤྲུལ་པའི་
མིང་མ་བཏགས་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ།

རང་གི་ལས་འབྲས་ཉེ་བར་སྤྱད་ནས་གྲང་། །ངེས་པར་ལུང་ཞིང་ཉམས་པར་
འགྱུར་བ་སྟེ། །གསེར་གྱི་བྲེ་མའི་ཆོག་མཆོ་བ་སྟེན་པ། །རྩ་འཇམ་བརྒྱན་པའི་
ས་སྟོགས་ཉམས་དགའ་དང་། །ལྷ་ཡི་བྱ་མའི་བདེ་བ་ཉམས་དགའ་རྣམས་ལྟ་བུའང་།
འཆི་བའི་མཆོན་མས་འབྱུང་ཅིང་ཉམས་ཐག་འོ་དོད་འཛོད། །ལང་ཆོས་དྲེགས་ཤིང་
འཆི་བའི་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་བ་དག་ལ་སྲིད་པ་ལས་སྦྱོར་བར་བྱ་བའི་ཆོག་སྤྱུ་
བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ།

ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་བར་འགྱུར།

དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་བཅས་པའི་སར།

དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གོག་ཙམ་ལ།

དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཡོངས་རྒྱལ་ན།

ལང་ཆོས་ཐོབ་པ་གཅིག་སྤྱུ་འཆི་བར་འགྱུར་བར་མ་ཟད་དེ་ལང་ཆོ་མ་ཐོབ་པ་ཡང་
འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་སྤྲུལ་བ། ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྦྱོས་སོ། །ཁྱང་ཁྱེར་འཕགས་རྒྱལ་ན་སྤྱན་བཞེ་ཞིག་ལ་རྒྱུང་མ་ཡང་བཞེ་
ཡོད་དེ། དེ་ལས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་
གཉིས་ཤིག་ཤིན་ཏུ་ཤ་རྒྱས་ཤིང་གཞུགས་དང་ལྡན་ལ་མཛེས་པས་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་
མའི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སོང་བ་ལས་དེ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་པོ་རབ་སྤང་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་རབ་ཏུ་ཁྲིམ་ཏེ། དེ་གཉིས་བསད་ནས་དེའི་ཁྲིམ་ལ་མེ་བཏང་སྟེ། དེ་ནས་

སྐྱམ་པ་དང་བཅས་པའི་བྱད་མེད་དང་དེའི་མེས་པོ་ཀུན་པོ་ཡང་གི་བར་ཁྱར་ཏོ་ཞེས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསན་ནས་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ།།

འདིར་ཡང་གནས་སྐབས་བཞི་མོན་པ་ཡིན་ཏེ། མངལ་དང་བྱིས་པ་དང་།
གཞོན་ཀྱང་དང་། དར་ལ་བབ་བའོ། །དེ་ལ་ཆེག་ཀྱང་དང་པོས་ནི་མངལ་གྱི་གནས་
སྐབས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པས་ནི་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །གསུམ་པས་ནི་
གཞོན་ཀྱའི་གནས་སྐབས་སོ། །བཞི་པས་ནི་ཡང་ཆོའི་གནས་སྐབས་ཏེ་འདི་ནི་
བསྐྱུས་པའི་དོན་ཏོ། །མངལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མའི་ལྟར་རུར་རུར་པོ་ལ་སོགས་པའི་
གནས་སྐབས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཅས་བྱ་བ་ནི་ལ་ལས་སམ་གཅིག་ཅས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།།
ཁ་ཅིག་ལ་དེ་ལྟར་མངལ་ནས་བཅའ་བའི་ལས་མེད་པའི་བྱར་རོ། །འཆི་བར་འགྱུར་
བ་ནི་འཇིག་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཅས་བྱ་བ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་བའོ།།
བཅས་པའི་སར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་མེད་བཅས་པའི་དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་སྟེ། བཅས་
པའི་བྱིས་དུའོ།།

གང་དུ་དེ་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིས་དུ་སྟེ། བྱིས་དེར་ད་ལྟར་ཡང་དེ་ལ་གནས་
གིང་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་བྱིས་པ་དེ་འཆི་བའོ། །གོག་ཙམ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་
ཡོངས་སུ་རྒྱ་བ་སྟེ། དེ་ལས་ཡོངས་སུ་འབྱམ་ཞིང་རྩེ་བ་དང་། སྤང་ལ་སོགས་པ་དག་
ཏུ་རྟག་ཏུ་རྩེ་བའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་འབྲེན་པའི་དོན་ཏོ། །ཡོངས་རྒྱག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྒྱག་པའི་ངང་ཚུལ་གང་
ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །རིགས་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་
བྱིར་དུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །འཆོ་བས་
རིགས་པ་རྣམས་བསལ་བའི་བྱིར་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ།།

ལ་ལ་ཀླན་དང་ལ་ལ་གཞིན།།

ལ་ལ་དར་ལ་བབ་པའི་མི།།

རིམ་གྱིས་རབ་རྩ་འགྲོ་འགྱུར་རྟེ།།

འབྲས་བྱ་སྒྲིན་བ་ལྟར་འགྱུར་བཞིན།། ༡༠།

སྒར་བསྟན་བ་དང་མ་བསྟན་བ་རྣམས་ཀྱི་མདོར་བསྟུ་བའི་བྱིར་སྤྲོས་པ། ལ་ལ་ཀླན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་བྱེ་ཞིག་ན་ལས་རི་ལྟར་སྤྱད་བ་བཞིན་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་རྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུས་པའི་དོན་རྟོ། ། ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་སུ་དག་ཀླན་བ་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉིད་དེ། རིམ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན་ལོ། ། དང་གི་སྒྲིན་ནི་ཡང་གི་སྒྲིན་སྟེ། དར་ལ་བབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆེ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། ། དེ་ལ་ཀླན་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའོ། ། གཞོན་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉེ་བར་རྒྱས་པའོ། །

ལ་ལ་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་ཉེ་བར་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་གཉིས་སྟོན་པའོ། ། དར་ལ་བབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དར་ལ་བབ་པ་འང་ཡིན་ལ་མི་ཡང་ཡིན་པས་དར་ལ་བབ་པའི་མི་སྟེ། ལྷན་ལ་སྟོན་པོ་བཞིན་ལོ། ། དར་ལ་བབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དར་ལ་བབ་པ་སྟེ་ན་ཆོད་བར་མའོ། ། སྤྲེས་བྱ་ཉིད་ཡིན་པས་མའོ། ། ལོ་ལྷ་བརྩ་པན་ཆད་ནི་ཀླན་པའོ། ། ལོ་སྤུམ་ཅུའི་བར་དུ་ནི་གཞོན་པའོ། ། བར་མ་ནི་དར་ལ་བབ་པའོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་འདོད་དོ། ། ཆེའི་ཆད་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྲེ་སྟེ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གཞོན་པ་དང་བར་མ་དང་ཀླན་པོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། ། རིམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྟེ། ལས་རི་ལྟར་བསགས་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། འགྲོ་འགྱུར་རྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་པ་དང་རབ་རྩ་ཉམས་པར་འགྱུར་པའོ། །

འདིར་དཔེ་ནི་སློན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཡོངས་སུ་སློན་པའི་དབང་གིས་ཡན་
ལག་རྣམས་ཞིག་པར་གྱུར་བ་སྟེ། འདིར་འབྲས་བུ་དང་སྦྲར་བར་བྱའོ། །བཞིན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེས་ཉེ་བར་འཇལ་བ་སྟེ། འབྲས་བུ་སློན་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
དུའོ། །འབྲས་བུ་སློན་པ་དེ་ག་ལས་འགྲོ་ཞིང་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱི་པ། ལྷུང་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བ་ནི་ཅ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །འདིས་
ལྷུང་བ་ཡིན་པས་ལྷུང་བ་སྟེ། རི་ལྷར་འབྲས་བུ་སློན་པ་རྒྱང་ལ་སོགས་པས་གཞོན་
པ་མ་བྱས་པ་ལྷར་རང་ཉིད་སྟེ་བར་གྱུར་ནས་ཤིང་གི་ཅ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་དེ་
བཞིན་དུ་སློག་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་ཆེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་
ཤིང་དབང་པོ་རྣམས་ལྷུང་སྟེ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་གི་སྤྲ་མི་སྤྲ་མ་གཏོགས་
པར་རབ་རྩ་འཆི་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་ཏེ། ཉམས་པར་སྤྱད་པའི་རྒྱས་
འཆི་བ་ཡིན་ནོ།།

འདི་ལྟ་བུར་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་བ་མི་བརྟན་ཞིང་ཀུན་ནས་འཇིག་པ་ལ་དམ་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡལ་བར་མི་དོར་ཞིང་སྟེད་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འབད་པར་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སྦྲར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །འདི་
དག་གི་དཔེ་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་བྱིར་སྤྱི་པ། དཔེར་ན་འབྲས་བུ་སློན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྤྱི་པ་སོ།།

དཔེར་ན་འབྲས་བུ་སློན་པ་རྣམས།།

ལྷུང་བས་རྟག་རྩ་འཇིགས་པ་ལྟར།།

དེ་བཞིན་སྤྱི་པ་པར་གྱུར་པའི་མི།།

རྟག་རྩ་འཆི་བས་འཇིགས་པར་འགྱུར།༡༡།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དག་སྒྲོང་གི་ཆོག་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། རྟག་ཆལ་དག་
 ཏུ་རྒྱ་ཁིང་གཤེགས་པ་ན་ཡིང་དག་ལས་འབྲས་བུ་ལྟར་བ་དག་གཞིགས་ཏེ་དག་
 སྒྲོང་རྣམས་ལ་བཀའ་ལྷལ་པ། དག་སྒྲོང་དག་སྟོག་ནི་ཡིད་བརྟན་པར་བྱ་བ་དག་མ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་པ་བཅད་དེ། དེ་ལ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བས་དཔེར་བཅོམ་པ་
 བསྟན་ཏོ། །རྟག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་དུའོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇིགས་པ་སྤྲས་པ། ལྟར་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟར་བ་སྟེ་འབྲེལ་བའི་རྒྱན་ལས་འབྲེལ་བའོ། །འཇིགས་པ་ནི་སེམས་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་འབྲས་བུ་དག་ལ་དེ་ཡོད་ཅེ་ན། འཇིགས་པ་ལྟ་
 བྱུང་འཇིགས་པར་བརྟགས་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། རི་ལྟར་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་
 འཆོ་བའི་སྟོག་དང་བྲལ་བའི་འཇིགས་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་དག་ལ་ཡང་
 ལྟར་བའི་དུས་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་དག་འཇིགས་པའི་སྒྲུར་བཅོམ་
 དེ། རི་ལྟར་ཡུར་བ་འཇིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུར་བ་ལ་དེ་མེད་པ་ཉིད་དོ།
 འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ལུགས་ལ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་མི་སྤང་རོ་ཞེས་
 པའི་ཆོག་གིས་སོ།

འདིར་གཅེར་བྱ་བ་དག་གིས་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་ཡོད་པ་ཉིད་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མེད་དེ། འཆོ་བའི་རྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་གསུངས་
 པ། བྱ་བའི་སྟོན་འགྲོ་སྟོ་སྤང་ན། །བདག་དང་གཞན་དག་དེ་གཞུང་སྟེ། །སྟོ་ནི་ཡང་
 དག་ཡོད་ཤེས་པ། །རྒྱལ་འདིས་སྟོ་ནི་དེ་ལ་མེད། །ཅེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དངོས་སོ་ཡིང་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་རྟག་པ་མེད་དོ། སེམས་པ་མེད་པ་དང་། མི་

འགྲུལ་བའི་ཕྱིར་དང་བཅད་ནས་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིར་བརྗོད་པར་བྱའོ།
དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་རོ།

སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བར་གྱུར་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་སྐྱས་པ། སྐྱེ་
དགྲུ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་ལ་སོགས་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དེ། རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་ས་པའི་
གཞོན་པ་འཇུག་ཅིང་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དྲག་ཅིང་
མི་བཟད་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ནས་འགྲུལ་བ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་འཆི་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རྟག་
ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིགས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཆི་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རིས་མཐུན་པ་ཆད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འཇིགས་པ་ནི་འཆི་
བར་དོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཉམས་པའོ།

འདི་སྐད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷུང་འབྲས་བྱ་ལྷུང་བར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་
ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དེས་ན་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པའི་དབང་ངམ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་གྱི་དབང་
གིས་མི་རྟག་ཅིང་ལྷུང་བས་འཇིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བོ་འདི་དག་གྲང་འཆི་བའི་
ཆོས་ཅན་ཏེ། དེས་ན་འདིའི་ཆེ་ཡང་གི་ཞིང་ལས་ཟད་པ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་ཉེ་
བར་གྱུར་པ་ལས་འཆི་བས་འཇིགས་པ་ཡིན་པོ། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་འཆོ་བའི་བྲེགས་
པས་དགོ་བ་ལ་བག་མེད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་བག་མེད་པ་དོར་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་
ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ།

དཔེར་ན་རྩ་མའི་མཁན་པོ་ཡིས།

འཇིས་བ་ལས་ནི་སྦྱོད་བྱས་པ།

ཐམས་ཅད་ཐ་མར་འཇིག་པ་ལྟར།

མི་རྣམས་སྟོག་གྲང་དེ་བཞིན་ནོ། ༡༥།

ས་པོན་ལས་སྐྱེས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དེ། འདི་བ་དང་རྒྱ་སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་
ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་འདིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྐྱས་པ། དཔེར་ན་རྩ་མའི་མཁན་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་ལྟ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གནས་
བཅས་ཀྱི་ཁྲོད་ཨན་རྩ་མའི་ནགས་ན་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱི་འོ་
དུས་སུ་དགེ་སློང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས། རི་ཅམ་ན་
གནས་བཅས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་བསོད་སྦྲུམས་ཀྱི་ཕྱིར་གཤེགས་པར་གྱུར་ནོ། །དེའི་ཆེ་
གནས་བཅས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་རྩ་རྩ་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཤིང་འཁོགས་ལ་ལོ་
བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་དུས་ལས་འདས་སོ། །

གཉིས་པ་རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞོན་ནུ་ལོ་བདུན་ལོན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཤིངོ། །དེ་གཉིས་
ཁྲོགས་ལ་ཁྲེར་ཏེ་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཆོག་ས་མདུན་ན་འཕྲོ་ཞིང་བྱད་མེད་རྣམས་ནི་སྐྱ་
བཤིག་ཅིང་དུ་སྟེ་རྒྱབ་ནས་འབྲང་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཟེགས་སོ། །རི་ཅམ་
ན་དེའི་ཕྱིར་ཀུན་དགའ་པོས་སྐྱ་གོས་བཞི་བལྟ་བུ་བྱས་ཤིང་གདན་བཤམས་ཏེ།
ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པ། དགེ་སློང་དག་དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་
མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་པའི་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འཆི་བར་འགྱུར་ཞིང་སྟོག་ནི་མཐར་འཇིག་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དགེ་སློང་དག་གང་ཡང་རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྐྱ་ལ་ཆེན་པོ་
ལྟ་བུ་ནས་དགའ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དགེ་སློང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་སྟོང་ཐལ་བརྒྱད་ཅུ་སྐྱ་
རན་ཞེས་བྱ་བའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་སྟེ། དེའི་སྐྱེད་ཐོས་ཆལ་དུ་རབ་
ཏུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤིང་ཅུ་ཁྲོ་རྟའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཅ་བ་ན་ཅེབས་ཀྱི་སྐྱ་ཁྱུད་ཅེས་

བྱ་བའི་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་དང་བརྒྱ་ཅམ་ལ་བྲམ་ཟེའི་གསང་ཆོག་འདོན་དུ་འབྱུག་གོ། །དེ་གཅིག་བྱ་དཔེན་པར་སོང་སྟེ་གཤམ་ཅིང་འབྱུག་ནས་སེམས་ལ་འདི་ལྟར་སེམས་ཤིང་ནམ་པར་རྟོག་པར་གྱུར་རོ།།

མི་ནམས་ནི་ཆེ་མུང་བ་སྟེ་ད་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་དོན་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་། བསོད་ནམས་སྤྱོད་པ་དང་། བདེ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། དགོ་བ་སྤྱོད་པའི་བར་ལ་མི་ནམས་སྤྱོད་བ་རྒྱུང་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་སྤྱོད་ཁ་སྤྱོད་གསུམ་ཏེ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་དང་བཅས་པར་རབ་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། ཅིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་གྱུར་རོ།། །ཤེས་པ་བརྗོད་པར་གྱུར་རོ།།

དེ་སྤྱི་བ་བ་ལྟ་སྤངས་ཤིང་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱེད་དེ། འདོད་པ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་གྱུར་ཏེ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་དག་མི་ནམས་ཀྱི་ཆེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མུང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་རྩ་ཁུན་དག་ས་ལས་སྤོད་ཀྱི་ནམ་པ་དག་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཡང་མཐར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ས་ལས་བྱས་པའི་སྤོད་རིམ་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་དུ་མི་ནམས་ཀྱི་སྟོག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲལ། །འདི་ལྟར་ཐགས་བརྒྱུང་བ་ལ་སྤྱོད་གང་དང་གང་བཅུག་བ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྟིང་ལ་གཏུགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་གསལ་དཔར་བྱ་བའི་མི་གསལ་དཔར་ཁྱེུ་དང་བ་དག་བསལ་དཔར་བྱུང་དུ་བསྟེན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་རི་གཟར་པོ་ལས་འབབ་པའི་འབབ་ཆུ་ནི་རྒྱན་དག་དུ་འབབ་ཅིང་རིང་དུ་འཕྱོ་ལ་རྒྱན་མི་ལྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཆུ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ཡང་སྤྱར་དུ་འཇུག་ཅིང་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་མ་ཐག་པའི་ཆོགས་བཅད་དག་གིས་སྤྱིར་བསྟན་ནས་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྐབས་རིམ་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ།།

དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་ཉི་ལྔ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ན་ཞེས་བྱ་བ་འི་སྤྱི་ནི་དེས་
པར་གཟུང་བ་སྟེ་རིགས་པས་ནི་འདི་དང་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་
བྱ་བ་འི་དོན་ནོ། །རྩ་མཐའ་ནི་རྩ་མ་བྱེད་པའོ། །བྱས་བ་ནི་བཟོ་བྱས་བ་སྟེ་རི་ཞིག་
བྱས་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱས་པ། འཛི་བའི་སྟོང་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱས་ཏེ། འཛི་བ་ཉིད་ཡིན་
པས་འཛི་བ་སྟེ། འཛི་བའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་དམ་པ་ལས་བྱས་པའི་སྟོང་དང་ཆ་
བྱང་ཅེས་བྱ་བ་འི་དོན་ནོ། །དེ་ཅེར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱས་པ། ཐ་མར་འཛིག་པར་འགྱུར་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མར་ཆགས་ཀྱིས་འཛིག་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ནོ། །ཐ་མར་
འཛིག་པར་འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུ་མང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་
ནི་མ་ལུས་བ་སྟེ། ཅུང་བྱང་ཀྱང་ལུས་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྟེ། གང་བྱས་
པ་དེ་ནི་མི་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །

དེས་ན་འདི་ནི་དཔེའི་ཚུལ་གྱིས་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་མི་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་
མཆོན་པར་བྱེད་པའོ། །མི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོག་ཆགས་ཏེ། སྟོག་ནི་ཆོའོ། །དེ་
བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མར་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་ཆོས་
ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རི་ལྟར་རྩ་མཐའ་གྱིས་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ས་ལས་བྱས་
པའི་སྟོང་དག་ཀྱང་སྟོང་པོ་མེད་པའི་བྱིར་འཛིག་པའི་རྒྱན་ཐོབ་པར་སྤྱོད་པས་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཐ་མར་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
སྤྱར་བའམ། ལས་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་བ་དང་ལྟན་པའི་སྟོག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པོ་
མེད་པའི་བྱིར་མཐར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། །

འདིར་རེ་རེ་ལ་དེས་པར་བྱུང་བའི་སྤྱིང་གཞི་ནི་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་དང་ཉི་ལྔ་
ཞིག་ན་རྩ་མཐའ་གྱིས་ས་ལས་བྱས་པའི་སྟོང་མང་པོ་དག་ལ་གཟེགས་ནས་བཙུག་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོག་སྤྱི་བཅད་པ་འདི་བཀའ་སྤྱི་ཏེ། དགེ་སློང་དག་འདི་ལྷ་སྟེ་
 སློང་འདི་དག་ནི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མཐར་འཇུག་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་འདི་ཡང་དེ་ལྷ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཆོག་སྤྱི་བཅད་
 པ་འདི་བཀའ་སྤྱི་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ཀྱང་ཐ་མར་འཆི་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་
 དེ་ལ་ཇེས་སྤྱི་ཆགས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ནི་
 ས་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ས་བསྟན་ནས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན་ཐགས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།

དཔེར་ན་ཐགས་ནི་བརྒྱུད་པ་ལ།

སྟན་ནི་གང་དང་གང་བརྟག་པའི།

སྟན་ཀྱིས་ཉིང་ལ་གཏུགས་པ་ལྟར།

མི་རྣམས་སྟོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ༡༣།

བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་གཤེགས་པ་ན། དེ་ན་
 ཐགས་འཐག་ཅིང་འདུག་པ་ཞིག་གཞིགས་ཏེ་དེ་ཡང་སྟན་བརྟག་ཅིང་པལ་ཆེར་
 ཇོགས་པ་དག་གཞིགས་ནས་ཆོག་སྤྱི་བཅད་པ་འདི་གསུངས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་
 བརྒྱུད་པའི་ཐགས་ལ་སྒྲུལ་མ་གང་དང་གང་བརྟག་པའི་སྟན་བརྟག་པ་དེས་ཐགས་
 ཀྱིས་བཏགས་པར་བྱ་བ་ལུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟན་ཀྱི་
 ལས་ཀྱིས་དུས་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཟད་འཛིན་པའི་སྟོན་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་གང་དང་གང་གིས་
 འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཞིང་སྟོན་གཏུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྟེང་
 མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། །དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིང་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འདིར་སྤྱར་བར་བྱའོ། ཐགས་ནི་སྒྲུལ་མའི་ཆོག་སྤྱི་ཏེ་སྒྲུལ་མར་

སྒྲིངས་ཤིང་རིང་པོར་བྱས་པའོ། །བརྒྱུད་བ་ནི་སྒྲིངས་ཤིང་རིང་དུ་བྲངས་པའོ། ལྷན་
ནི་གང་དང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་དེ་དང་འཁྱོར་བའི་སྐྱེད་པ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོས་
པ་སྟེ། སྐྱེད་པ་གང་དང་གང་གིས་འབྲེང་དུ་གཞུག་པའི་སྐྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
རྟོ། །འདིས་སྐྱེན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྐྱེན་རོ། །བར་ཆད་མེད་པར་བརྟག་པ་ནི་བརྟག་
པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཞིང་ལ་ས་པོན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་ཐགས་བརྒྱུད་བ་
དེ་ལ་འཐགས་པར་ལྷུར་བ་དེ་ཙམ་ན་བར་མཆོམས་བཀག་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་པར་
འལུར་ན་གཏུགས་ཤིང་ལྷག་མ་ལུས་པ་ཤིན་དུ་རྩུང་བར་འལུར་རྟེ། ལྷན་གྱིས་རྟིང་
ལ་བཀག་པ་བྱས་པ་ཡིན་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་ཅིག་མ་ཉིན་དང་མཆོན་གྱིས་གཏུགས་པ་སྤྱིང་བར་བྱས་
པས་ཆེ་ཉུང་ཟད་ལུས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སློབ་གིས་བྲེགས་པ་བཅའ་བའི་ཕྱིར་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་རྟེ། ཡང་གསུངས་པ། འཆོ་བའི་བྲེགས་
པས་བྲེགས་བྱེད་ནི། །ནམ་ཡང་སྤྲ་མ་མི་བསྟེན་རྟེ། །གང་ཕྱིར་དུག་གིས་སྤྱིངས་
པའི་ཡིད། །ཡང་དག་འཁྱོ་བར་ག་ལ་འལུར། །གང་ཞིག་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཤེས་
པ་ནི། །འདི་ནི་ཉེས་པའི་ཆོགས་སུ་ཤེས་ནས་ཀྱང་། །དགོ་བ་རྣམ་པ་མང་པོ་རབ་
བྱེད་པ། །དེ་ཉིད་ཐར་བའི་བསམ་ཡོད་མཁས་པ་ཡིན། །སེམས་མེད་པ་བསྟན་ནས་
སེམས་ཡོད་པ་སྤྲས་པ། དཔེར་ན་ངེས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

དཔེར་ན་ངེས་པར་བསད་བ་དག །

གོམ་བ་གང་དང་གང་པོར་བས། །

བསད་སའི་བྱང་དུ་བསྟེན་བ་སྟར། །

མི་རྣམས་སློབ་ཀྱང་དེ་བཞིན་རོ། ༡༧།

རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགུས་རྒྱན་མ་གཤེད་མའི་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། དེ་ཡིང་ཀ་ར་སྤྱི་རའི་
 སྤེང་བ་མགོ་ལ་བཏགས་ཏེ་གཤེད་མས་བསྐྱེགས་ཤིང་འདུག་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་
 གྱིས་གཟིགས་ཏེ། དེ་བཏང་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་
 གསལ་པར་བྱ་བ་གསལ་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་ཁྱེར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྲང་འཆི་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་དེས་གོམ་པ་གང་དང་གང་བོར་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྐྱེ་བོ་འདི་དག་གྲང་སྐྱད་ཅིག་མ་གང་དང་གང་གིས་ཉིན་མཚན་ལ་སོགས་
 པའི་དུས་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་དེ་གསལ་པའི་བྱང་དུ་བསྐྱེན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་འདི་ཡང་རིགས་མཐུན་པ་ཆད་པའི་བྱང་དུ་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་
 བསྐུས་པའི་དོན་ནོ། །

དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཇི་ལྟར་གསལ་པའི་བྱང་དུ་བསྐྱེན་པ་ཉིད་དོ། །གསལ་
 པར་བྱ་བ་ནི་བསལ་པ་དག་གོ། །ངེས་པ་ནི་ངེས་པར་ཁྱེར་བ་སྟེ། དེ་ལས་ཕྱིར་མི་
 ལོག་ཅིང་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་ལས་ཕྱིར་ཕྱང་བ་སྟེ། ཁྱོད་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ངེས་པར་ཁྱེར་
 བའོ། །གང་དང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱས་པ་ཉིད་དེ། གོམ་པ་འདོར་ཞིང་འཛོག་པ་
 སྟེ་གང་དང་གང་དུ་འདེག་པ་དང་འཛོག་པའི་དོན་ནོ། །བོར་བ་ནི་གོམ་པ་བོར་བ་སྟེ།
 འཛིགས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོམ་པ་བོར་བ་དེས་ཇི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་
 བ། སྐྱེས་པ་བྱང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱེར་ཏེ་འོངས་ནས་གང་དུ་གསལ་པར་བྱ་
 བའི་ས་སྟེ་དུར་ཁྱོད་དོ། །

གསལ་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་བྱང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོག་གྲང་
 གསལ་པའི་བྱང་དུ་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། འཆི་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །
 བག་མེད་པས་བདག་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་རྣམས་དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་

སྤྱ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །ས་ལ་སོགས་པའི་དབེ་བསྟན་པ། གཞན་དག་གྱང་
བསྟན་ཏེ། རྒྱུང་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ།།

རྒྱུང་དག་ཏུ་འབབ་པའི་རྒྱན།།

ལྷོག་པ་མེད་པ་རི་ལྷ་བར།།

དེ་བཞིན་མི་ཡི་ཆེ་འགྲོ་བ།།

སྤྱར་ནི་ལྷོག་པར་འབྱུང་བ་མེད།༥༥།

རི་སྟོས་ཀྱི་ངད་ལྗང་གི་ཅེ་མོ་ནས་ལྷགས་ཆེན་སོས་བྱུབ་པའི་འབབ་རྒྱ་དག་
གཟིགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་འཁོའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་
འདི་གསུངས་སོ། །དག་སོན་སྤྱར་དུ་འགྲོ་བའོ། །རྒྱན་ནི་རྒྱའི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་སྟེ་
རྒྱུང་དེ་དག་ཏུ་འབབ་པའི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། རི་ལས་རྒྱུང་དག་ཏུ་འབབ་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྒྱུང་ནི་འབབ་རྒྱའོ། །རི་ལྷར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྷར་རྒྱན་མ་ཆད་
པར་འབྱུབ་ཅིང་འགྲོ་ལ་སྤྱར་མི་འོང་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་མི་ཡི་ཆེ་འགྲོ་བ། །སོང་བ་
ལས་ནི་ལྷོག་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པར་སྟོའོ།།

རི་ལྷར་རྒྱའི་རྒྱན་དག་ཏུ་འབབ་ཅིང་རྒྱུང་དམའ་བར་འགྲོ་བ་ནི། སོང་ནས་
སྤྱར་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་ཡང་སོང་ནས་སྤྱར་མི་ལྷོག་པ་སྟེ། སོང་
ནས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུས་པའི་དོན་ཏོ། །འདིས་ནི་གང་དག་ཆས་པ་ལ་
སོགས་པ་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་སྦྱོར་བས་ན་ཆོད་སྤྱར་བསྟོགས་པར་འདོད་
པ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དག་ལ་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་འདས་པ་ནི་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཡང་རི་སྟོང་བཤད་པ། ཆེ་དང་ན་ཆོད་དག་དང་ནི། །མེ་ལྗེའི་ཅེ་དང་རྒྱ་རྒྱན་
དང་། །ངན་པ་དག་གི་ཆེ་རྣམས་ནི། །འདས་པ་སྤྱར་ནི་ལྷོག་པ་མེད། །ཅེས་སོ།།

ཇི་ལྟར་ཡང་བརྟུན་གྱིས་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་བ་བྱས་ཏེ། སྤྲོ་དང་སེན་མོ་དང་
 བགས་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗེས་ནས་གཞན་གསར་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་མདོག་ལ་
 སོགས་པ་བཟང་པོ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ན་ཡང་གང་ལང་ཆོ་ལ་སོགས་པ་འདས་པ་དེ་ནི་
 འདས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་བརྟུན་གྱིས་ལེན་ཏེ་བར་སྤྲད་པའི་མཐུས་བདག་ཉིད་སྤར་
 མེད་པ་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལང་ཆོ་སྤར་འདས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་
 བརྗོག་པར་མི་རུས་སོ། །གཞན་དུ་ན་བརྟུན་གྱིས་ལེན་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་
 གྱིས་ཤི་བའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འབྲེན་པར་རུས་པར་འགྱུར་ན་གང་གི་ཕྱིར་
 འདས་པ་ནི་གང་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཀྱང་བརྗོག་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་
 ཆོད་པ་མེད་བ་ཉིད་དོ།

དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཆོ་བ་ལྟོག་པ་མེད་པ་ལ་ཆེ་རིང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསམ་པར་མི་བྱའོ། །བག་མེད་པ་དག་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་སྤྲོ་
 བཅད་པ་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུ་སྤྲང་དག་དུ་འབབ་པའི་དཔེས་བསྟན་པ། དལ་
 བྱས་འབབ་པས་སྤྲས་པ། དཀའ་བ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ།

དཀའ་བ་ཉིད་དང་བྱང་བ་དང་།

དེ་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་ལྟར་བ་དག་།

སྤྲོ་བ་ཁོ་ནར་འཛིག་འགྱུར་ཏེ།

ཚུ་ལ་དབྱེག་གྱས་བྲིས་བ་བཞིན། ༡༦།

བཙམ་ལྟར་འདས་ཚུ་སྤྲང་དུ་ཚུ་ཞིང་ག་ཤེགས་ཏེ། གང་གྲུའི་དོགས་སྤྱོད་པ་ན།
 བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཞིག་ན་གཞོན་སྤྱིན་གྱི་བྱ་ཞིག་ཚུ་དང་ཉེ་བ་ན་འདུག་
 ཅིང་དབྱིག་པས་གོད་པ་དང་སྤྱོགས་པའི་ཅིབས་གྱིས་ཚུ་ལ་རེ་མོ་འབྲི་ཞིང་ཡང་དང་

ཡང་ཕྱང་བས་ཞིག་པར་གྱུར་པ་གཟིགས་ཏེ། རི་ཅམ་ན་དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ལ་དུས་
དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འདི་གསུངས་སོ།།

དེ་ལ་འདིས་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་བ་རྟེན་དཀའ་བས་འཛོལ་བ་དང་སྤྱག་
བསྐལ་མང་བ་དང་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དཀའ་བ་
ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྟེན་དཀའ་བས་འཛོལ་བར་བསྟན་ཏེ། ལེགས་པར་སྤྱད་པ་
མང་པོ་ལ་འབད་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུང་བ་དང་སྤྱག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་
བསྐལ་མང་བ་ཉིད་དང་། ཡུན་ཐུང་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པའི་གོགས་ལ་
སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་སྤྲོད་ཐུག་གིས་མངོན་པར་གཅེས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཐུར་བ་ཉིད་དུ་འཛིག་འགྱུར་ཏེ། །རྩ་ལ་དབྱ་གྲུས་གིས་བ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་
བས་ནི་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་བསྐྱབ་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་ལང་ཆོ་དང་སྤྲོག་གྲང་ན་བ་དང་མི་རྒྱལ་པའི་དབང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་དོན་ནོ། །དཀའ་བ་ནི་ཕིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་སྟེ། སྤར་བ་འདད་
པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྤྱར་རོ། །དང་གི་སྤྱ་ནི་བསྐྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
གཅིག་ཏུ་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཀའ་བས་འཛོལ་བ་ཡིན་ཡང་ཡུན་རིང་
དུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་སྤྲུས་པ། ཐུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ་དུས་མི་རིང་བ་ཉིད་
དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཐུང་བར་གྱུར་གྲང་རི་སྤྲོད་འཇུག་གི་བར་དུ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྲུས་པ། དེ་
ཡང་ཞེས་སྤྲོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཆེ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་མང་པོ་དང་འབྲེལ་
བ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ཕིན་ཏུ་རྒྱང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འདིར་རི་ལྟར་བདེ་བ་ཕིན་ཏུ་
རྒྱང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་སྤྲུས་པས་དུས་མ་

ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་བཏོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིང་སོ་མི་ཐོག་ས་
པ་ཉིད་དོ། །རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་སྤྱིས་པ། རྒྱལ་དབྱུག་པས་རི་མོར་བྱས་པ་ནི་
དབྱུག་གས་གྲིས་པ་སྟེ། དབྱུག་པའི་རི་མོ་ལོ། །བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེས་ཉི་བར་
འཇལ་བ་ལོ། །

རི་ལྷ་རྒྱལ་དབྱུག་པས་གྲིས་པ་ནི་སྤྱིར་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་
སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་གི་རྒྱན་ཡང་ནམ་ཞིག་དཀའ་བས་འཛོལ་སྟེ་སྤྱིར་དུ་འབྲེལ་བ་
ཡིན་ནོ། །སྟོག་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་དག་ལ་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །
སྟོག་འབའ་ཞིག་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་འདོར་བ་ཉིད་དུ་མ་ཟད་དེ། དེ་ཉི་བར་འཛོམས་
པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྱིས་པ། དཔེར་ན་
ལྷག་ས་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

དཔེར་ན་ལྷག་ས་རྗེ་དབྱུག་ཐོག་ས་ཀྱིས་།

ལྷག་ས་རྣམས་གནས་སུ་བྱིན་བྱེད་ལྟར་།

དེ་བཞིན་ནད་དང་ན་བ་ཡིས་།

མི་རྣམས་འཆི་བདག་དུང་དུ་སྦྱེལ། ༡༧།

བཙུགས་ལྟར་འདས་མཉན་ཡོད་དུ་ནང་པར་གྱིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་དུས་ཤིག་ཏུ་གསེགས་
ཏེ། བ་ཡང་རྗེ་བ་ཡང་གི་ཆོག་ས་གནས་སུ་དབྱུག་པས་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་གཟིགས་
ནས་འདི་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
དབྱུག་ཐོག་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིས་འདུལ་བར་བྱེད་པས་ན་དབྱུག་པ་སྟེ། ལམ་
ལོག་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཆ་བྱད་ཤིང་གི་བྱེད་བྱ་གོ། །དེས་སྤང་སྤང་བར་བྱེད་པས་ན་
ལྷག་ས་རྗེ་ལོ། །ལྷག་ས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཏེ། མང་སོའི་ཆོག་ནི་

ལས་སོ། །ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དབྱུག་པའི་རྒྱས་པ་ལང་རྩེ་དེ་
ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་གི་སྤྱད་ཡུལ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཅེས་
པའི་དོན་དོ། །

དཔེ་བསྟན་ནས་དཔེས་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་དོན་སྒྲུས་པ། དེ་བཞིན་ནི་དེ་
ལྟར་རོ། །ནད་ནི་རིམས་ལ་སོགས་པའི་ནད་རྣམས་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་
དུ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་བ་ནི་ལུས་ལྟོད་ཅིང་རྒྱང་ལག་ཞིག་པར་བྱེད་
པ་དང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་བས་རྩིས་པར་གྱུར་ན་རུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །

རི་སྐད་དུ་བཤད་པ། གཟུགས་ཉམས་སྟོབས་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དང་གི་སྒྲ་ནི་ནད་གཅིག་སྤར་མ་ཟད་པ་ཀ་བ་ལང་ཡིན་ནོ་ཞེས་
པའི་དོན་དོ། །ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བ་སྟེ། གཙོར་འདི་རྣམས་ཀྱིས་
མི་རྣམས་འཆི་བདག་གི་བྱང་དུ་སྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །འཆི་བདག་ནི་འཆི་བའི་
ལས་སོ། །སྐྱེལ་བ་ནི་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །གང་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲུས་
པ། མི་སྟེ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་ལ་དབྱིག་པ་ལྟ་བུ་ནི་ནད་དེ་གཞོན་
པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱགས་རྩེ་ལྟ་བུ་ནི་ཀ་བ་དེ་ནད་ཀྱི་དབྱིག་པ་ཐོགས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། སལ་ཆེར་ཀ་བ་ལས་ནད་དུ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་
ལྟ་བུ་ནི་འཆི་བདག་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཆི་བའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

རི་ལྟར་བ་ལང་རྩེས་དབྱིག་པས་བརྒྱབ་སྟེ་གང་དུ་བ་ལང་རྣམས་གནས་པའི་
བ་ལང་གི་སྤྱད་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པར་བྱས་ཤིང་

གྲག་བས་མི་ཉམས་འཆི་བར་བྱེད་དེ། གང་དུ་འཆི་བ་ཡོད་པ་དེར་རང་གི་ལས་ཀྱི་
འབྲས་བྱ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་རོ། །བག་མེད་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཆོག་སྤྱི་བཅད་པ་
འདི་གསུངས་སོ།།

ཇི་ལྟར་འདི་ངས་པར་ནད་དང་གྲག་བས་མི་ཉམས་འཆི་བདག་གི་བྱང་དུ་སྦྱེལ་
ཞེ་ན། སྤྱི་བཅད་འཆི་བའི་གནས་ཉེ་དུས་དང་འཆི་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གནས་
པ་དང་མི་བརྟན་པ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་གང་དེས་དེ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་
ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་གཉིས་མི་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་བཅད་ཆུ་བར་གྱི་ནི་ཆུ་
ལྟ་བུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོས་སོ།།

ཆུ་བར་གྱི་ནི་ཆུ་ལྟ་བུར།

ཉིན་དང་མཚན་མོ་འདས་པ་ཡིས།།

མི་ཉམས་ཆེ་ཡང་ཟད་འགྱུར་ཞིང་།།

སྤྱི་གྲངས་ཉེ་བར་འཇིག་པར་འགྱུར།༥༥།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་དགེ་སྦྱོང་ཉམས་ལ་བཀའ་བསྟུལ་བ། དགེ་
སྦྱོང་དག་མི་ཉམས་ཀྱི་ཆེ་ནི་ཤིན་དུ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ན་བདུད་ཤིག་ཅན་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུའི་ཆ་བྱང་དུ་སྤྱུལ་ཉེ་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །ཉིན་པར་དང་མཚན་མོ་ལ་ནི་འདས་པ་
མེད་ཅིང་སྤྱི་གྲངས་ཉེ་བར་མི་འགྱུར་ལ་མི་ཉམས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་མི་ཟད་དེ། ཤིང་
རྩེའི་འཁོར་ལོའི་ཆིངས་མ་བཞིན་ཞེས་བྲུས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྟུལ་བ། ཆུ་བར་གྱི་ནི་ཆུ་ལྟ་བུར། ཉིན་དང་མཚན་མོ་འདས་པ་ཡིས།།
ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོས་སོ།།

གཞན་དག་ནི་རྒྱ་ཐོན་གྱི་ཆུ་དག་ལ་སོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་ཆ་བའི་ཆ་བས་
གཏུངས་ཤིང་ཆུ་རབ་ཏུ་ཟད་དེ་དེ་ཉུང་དུ་གྱུར་བ་གཟེགས་ནས་བཙམ་ལྟར་འདས་
གྱིས་འདི་གསུངས་སོ་ཞེས་སོ། །འདས་པ་ནི་རབ་ཏུ་ཐལ་བ་དང་ཞིག་པ་ཡིན་
ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དུས་ལ་རག་ལུས་པའི་སློག་ནི་ཉིན་མཆན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དུས་
འདས་པའི་ཕྱིར་གནས་འཛིག་པ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་འཆོ་བ་ཡང་འཛིག་པ་ཡིན་
ཏེ། འཆི་བདག་གི་བྱང་དུ་འཁོ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་
དོན་དུ་གཞན་དག་འདོད་དོ། །འདས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དུས་འདས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་
སྟོན་རྟོ། །གང་འདས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉིན་དང་མཆན་སོ་སྟེ། མྱིང་དག་ཏུ་སྤང་བའི་
གནས་སྐབས་ནི་ཉིན་པར་རོ། །ཐུན་པའི་གནས་སྐབས་ནི་མཆན་མོདོ། གང་གི་
ཕྱིར་དེ་ཅམ་གྱི་དུས་དེ་ནི་ཆེ་དང་སློག་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་གི་སྤྱི་ནི་ཉིན་མཆན་གཅིག་
ལུ་འདས་པར་མ་ཟད་དེ། འཛིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སློག་ཀྱང་འཛིག་པར་འགྱུར་ཞིང་
ཟད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ལུང་སོ་ལྟ་མ་སྟོས་པ་ཉིད་གཙོ་སོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། སློག་སྟོས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ནང་གི་ལུང་སོ་རྣམས་ནི་སློག་ལ་གནས་པ་ཡིན་
ཏེ། འདིར་ཁང་བཟངས་ཀ་བ་གཅིག་པའི་དཔེ་སྤྱར་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཉིན་དང་མཆན་སོ་འདས་པ་བཞིན་དུ་སློག་ཀྱང་འཛིག་པར་འགྱུར་
ཞིང་ཟད་པར་འགྱུར་ཞིང་མི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྤྱིས་ལ། མི་རྣམས་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཆེ་ནི་འདིར་སློག་གི་ཡོ་བྱད་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོ་
བྱད་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ཕྱི་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེའི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
ནང་གི་ལུས་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་
ཟད་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དུས་གྱིས་རབ་ཏུ་ཟད་པར་རུས་པ་ཡིན་

པས་འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སློག་གས་སློག་གི་ཡོ་བྱད་ཆེ་སྟེ་
 སློག་གི་དབང་པོ་ལོ། །རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་འཆོ་བ་
 བློ་ཉིན་མཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་གོང་མ་དག་གི་ཆེ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་
 མེད་དོ།

དེ་ལྟར་ཆེ་ཟད་བ་དེ་ཡང་སྐར་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོགས་སུ་བཅད་བ་སྐར་
 མའི་ཚུལ་གྱིས་ཟད་བ་དང་སྐར་དུ་འཛིག་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་འཆོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། མི་རྣམས་སྟོས་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་མི་རྣམས་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཅིང་འབྲུག་བ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཡང་ན་
 འཆོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ལ་མའི་སྒྲ་ཡོད་དེ་མི་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དབེ་བསྟན་
 ཅིང་སྐྱས་པ། རྒྱ་བཅའ་སྤྱོད་བ་ནི་རྒྱ་ལག་གོ།

རྒྱ་བཅའ་དེ་ལ་འདི་ལྟར་སོས་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་ཆ་བས་
 རབ་ཏུ་གདུངས་པས་སྐམ་ཞིང་རྒྱང་ཟད་ལུས་པའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་
 ཉིད་སྐལ་བ་རྒྱང་བའི་འཆོ་བ་ཡང་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ནད་ལ་སོགས་པས་རབ་
 ཏུ་གདུངས་ཤིང་སྐར་དུ་འཛིག་བ་ཡིན་ནོ། །སློག་ལ་སྐྱག་པར་ཞེན་བ་དག་བརྒྱུག་
 པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ནི་གཞན་ལ་པན་པའི་
 ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་བསམ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་
 བས་སྟོན་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་ལས་བདག་ཉིད་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་གསུངས་པ། ཐུབ་རྣམས་རྒྱ་ཡིས་སྤྲིག་བ་འཁྱེད་བར་
 མི་མཛད་ཅིང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསུལ་བྱག་གིས་ཀྱང་ནི་སེལ་མི་མཛད། །བདག་
 གིས་གཞན་ལ་རྟོགས་བ་སྟོས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་ཞི་བ་གསུང་ཞིང་རབ་ཏུ་

སྐྱབ་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་སོ། །སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་སྟོག་འདི་ཟད་
པར་གྱུར་ན། སྐྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
བས་ན་ཆེ་ཟད་པ་ལ་སྤྲད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་སྤྲས་པ། མེལ་ཆེ་བྱེད་
ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།

མེལ་ཆེ་བྱེད་ལ་མཚན་མོ་རིང་།

ལམ་གྱིས་དུབ་ལ་རྒྱང་གྲགས་རིང་།

དམ་ཆོས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་བའི་།

བྱིས་བ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་རིང་། ༡༩།

དགེ་སྟོང་རྣམ་པ་ཉི་གནས་ཀྱི་ཁང་བ་དག་ཏུ་འདུས་ཤིང་འཁོར་བ་ན་བར་སྐབས་
སྤྱི་ཆོག་འདི་ལྟ་བུའི་གཏམ་བཞེད་པར་གྱུར་ཏེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཅི་ཞིག་རིང་བ་
ཞེས་པ་ན། ཁ་ཅིག་གིས་སྤྲས་པ། །མེལ་ཆེ་བྱེད་པ་ལ་མཚན་མོ་རིང་ངོ་ཞེས་སོ། །
གཞན་དག་ནི་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་ལ་དཔག་ཆད་རིང་ངོ་ཞེས་བཞེད་པ། བཙམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་གསན་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ནི་ལྟ་
ཞིག་འོངས་ཏེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་ཞུས་ཏེ། མེལ་ཆེ་བྱེད་ལ་ཅི་ཞིག་
རིང་། །ལམ་གྱིས་དུབ་ལ་རིང་འགྱུར་གང་། །བྱིས་བ་ལ་ནི་ངེ་ཞིག་རིང་། །ངེ་ཆོག་
བདག་ལ་བཀའ་སྐུལ་གསོལ། །ཞེས་པ་ལ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་པ།
མེལ་ཆེ་བྱེད་ལ་མཚན་མོ་རིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །

གཞན་དག་ནི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གཉིད་མེད་པ་དང་འགྲོན་པོའི་སྐྱེས་བུ་
དུབ་པ་དག་ལས་བཙམས་ཏེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ་ཞེས་སོ། །ཆེ་
དང་བཙས་པའི་འཁོར་བ་ནི་སྐྱག་བསྐལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཆོས་འོངས་སུ་ཤེས་

པར་བྱ་བ་ལ་འབད་པས་ནན་ཏན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་བསྐྱས་པའི་དོན་
 ཏོ། །རིང་བ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡངས་པ་སྟེ། རབ་དུ་དུབ་པ་ནི་འདིའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའོ།
 ལ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ།

གང་ལ་རིང་ཞེ་ན་སྐྱས་པ། མེལ་ཆེ་བྱེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ་གཉིད་མི་
 རོབ་པའི་སྐྱེས་བུའོ། །མཆན་མོ་ནི་སྤྲན་པ་སྟེ་འདི་ལ་འདོད་ཆགས་ཅན་དག་ལྷག་
 པར་ཆགས་པ་སྟེ་བས་ན་མཆན་མོ་སྟེ། འདི་ནི་ངེས་པའི་ཆོག་གོ། མེལ་ཆེ་བྱེད་
 པ་ནི་མཆན་མོ་ཅུང་ཟད་ལས་མ་ལུས་ཀྱང་ཉིས་འགྲུར་སྐྱམ་འགྲུར་དུ་ཡོད་པ་སྐྱམ་
 སེམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལམ་གྱིས་དུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱིས་ངལ་
 བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉམ་རྒྱུད་བ་དང་མི་བདེ་བས་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བའི་ཆེད་
 དུ་ལུས་དང་སེམས་སྤྲན་ཞིང་དུབ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ལམ་གྱིས་དུབ་པའོ། །དཔག་
 ཆད་ནི་འདིར་རྒྱུད་གྲགས་བཞིའི་ལམ་སོ། །ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ཡང་འདིར་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བ་སྟེ། རི་ལྟར་མེལ་ཆེ་བྱེད་པ་ལ་མཆན་མོ་རིང་བར་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 ལམ་གྱིས་དུབ་པ་ལ་ཡང་དཔག་ཆད་ཅམ་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་རིང་བར་ཤེས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གྱིས་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་སོ། །གྱིས་
 པ་ནི་མི་ཤེས་པ་སྟེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐར་པ་དང་སྲིད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་འདིས་མི་
 ཤེས་པའོ།

ཡང་དང་ཡང་འཁོར་བ་དང་སྲིད་པའི་མཐར་ཕྱིན་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་
 གཅིག་ཀྱང་མཛོན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་རབ་དུ་མི་ཤེས་པས་ནི་སྤྲག་བསྐྱལ་གྱི་མཐར་
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ང་མི་སྤྲོད་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །འཁོར་བ་ནི་སྲིད་
 པར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གྱིས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་

ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ། དམ་ཚེས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་པ་ནི་བདེན་པར་
འབྱུང་བའི་ཚེས་ཏེ། དེ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་ལ་ནི་མཐོང་བའི་མིག་གིས་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་སྤྲོད་པ་བདེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་བར་དུའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རིམ་བ་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བས་
ནི་འཁོར་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ཏེ། ཤེས་པ་ས་ནི་ཐར་བ་ཡིན་ལ།
མི་ཤེས་པ་ས་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བའི་ཅ་བ་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དགེ་སློང་དག་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པས་ན་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཁོར་བར་འཁོར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་འབྲེལ་བ་
ནི་རིང་བ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། མཆན་མོ་མེལ་ཆེ་བྱེད་པའོ། །ལས་བྱིས་དུབ་ལ་ནི་
དཔག་ཆད་ཀྱང་དཀའ་བ་སྟེ། ཉམ་ཐག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་
ཡང་འཁོར་བ་ན་གནས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་ཚེས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་སྟེག་པའི་ལས་མི་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྤྲོད་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྟེག་པ་བྱས་པས་ནི་འཁོར་བའི་སྟེག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ནམ། འཁོར་བའི་
འབྲས་བུའོ། །ལས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟེག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་
འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་སོ་ལྷའི་བདག་ཉིད་དེའི་འབྲས་བུ་སྟེག་
བསྐྱེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བྱིས་པས་མ་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་འཁོར་
བས་འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེས་ཀྱི་རོ་སོ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་
ཞེས་དེ་ལ་སྦྱར་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །དམ་པའི་ཚེས་ཡོངས་

སྤྱི་མ་ཤེས་པས་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པས་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་
གྱུར་ན་ནི་འཁོར་བར་འདུག་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་བ། བདག་ལ་བྱ་
ཡོད་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ།།

བདག་ལ་བྱ་ཡོད་དེ་བཞིན་དུ།

ནོར་ཡོད་ཅེས་བས་བྱིས་པ་བརྒྱུག །

བྱི་རོལ་ནང་ན་བདག་མེད་ན།

སྤྱི་ཡི་བྱ་ཡིན་ཅི་ཞིག་ནོར། ༡༠།

མཉན་ཡོད་ན་ཀུན་དགའ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོང་དཔོན་ཞིག་གནས་ཏེ། དེ་ལ་བྱ་བརྒྱུད་
གྱུར་ཡོད་ལ། དབྱིག་དང་གསེར་དང་བུན་སོ་དང་བུན་སོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དུ་
མ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་བྱ་དང་ནོར་བྱི་དེགས་པས་བསྐྱེམས་པས་བདག་དང་བདག་
གིར་བྱེད་ཅིང་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་བྱ་དང་ནོར་ཡོད་པ་དེ་ནི་
འཛིགས་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་བག་པལ་སྟེ་འདུག་པར་གྱུར་ཏོ། །ཇི་ཙམ་ན་ནད་གིས་
བཏབ་སྟེ། གང་ལས་གྱུར་ཡོངས་སུ་སྟོབ་པ་མ་རྟེན་ནས་ཤི་སྟེ་ངན་སོང་དུ་སྟངས་
དེའི་ཆེད་དུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་ཏེ་དེ་ཐོས་པས་སྟོག་ཆགས་སྟོང་
ཕྲག་བརྒྱད་ཅུས་ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་དགའ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོང་དཔོན་སྤྱག་ཅིང་ནོར་མང་བ་
བཞུན་ཞིང་གཡོ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཁྱ་ལ་ཡང་གཏོར་མ་མི་སྟེར་རོ། །དེ་ལ་བྱ་ཙན་
དན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་བྱ་དང་ནོར་གཉིས་གིས་རྒྱ་ཆེར་དེགས་པར་གྱུར་
ཅིང་ཤི་བར་གྱུར་ཏེ། གདོལ་པ་མོ་ལོང་ཞིང་ཀན་པ་ཞིག་གི་མངལ་དུ་སྟེམ་པར་གྱུར་
ཏོ། །ཇི་ཙམ་ན་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རང་གི་བྱིས་དུ་ཞུགས་པ་ལས་སྟོ་སྟངས་གིས་བརྒྱུངས་

ཡིང་ལུས་སྒྲིབ་པར་བྱས་ཏེ། དེ་བས་ན་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོག་མ་སྲ་བཅད་པ་
འདི་གསུངས་སོ།།

བདག་དང་བདག་གི་ལ་སྲེད་པས་ནི་ནང་དང་ཕྱི་རྒྱ་དངོས་པོ་ལ་ཞེན་
པར་གྱུར་ཏེ། འཁྲོ་བ་འདི་དག་གྲང་བདག་མེད་པ་དེའི་ཆེད་དུ་སྦྱག་བསྐལ་སྤྱོད་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐུས་པའི་དོན་རྟོ། །བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་ཉིད་དེ། ལུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དཔུལ་བ་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་བྱར་བྱའི་སྦྱ་འབྲུག་སྟེ། ཇི་སྒྲིབ་དུ་ངེས་བརྗོད་ཀྱི་རིག་
བྱེད་ལས་བཤད་པ། འདིར་བྱ་ཡོན་པ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་པས་བྱ་གསོན་བཞིན་དུ་
མ་མཐོང་ནའོ། །བདག་ལ་བྱ་ཡོད་པས་དེ་བས་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འགྲུབ་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱས་པ་སེམས་པའོ། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིའོ། །ཡོད་པ་ནི་བདོག་
པའོ། །རྟོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བདོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་ཤིང་གཟུང་བ་
སྟེ་གསེར་ལ་སོགས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལ་ཡོད་
དོ་ཞེས་རྗེས་སུ་འདྲེན་པའི་དོན་རྟོ། །འདིས་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཉིད་
དེ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་དང་བཟོད་དང་མཐུན་པ་དང་། །འཇམ་དང་
ཆོ་རིགས་མཐོ་བར་སྦྱེས་པ་ཡང་། །སྦྱེས་བྱ་ནོར་རྣམས་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི། །དེ་
དག་ཐམས་ཅད་མཛེས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ།།

དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་འཇིག་
རྟེན་དུ་གྲགས་པའི་གཙོ་མོའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །ཞེས་པས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་སྦྱག་པར་ཏེ་བྱ་བའི་ཁྲུང་པར་ཉིད་དེ། བརྒྱག་ཅེས་བྱ་བ་དེས་ཁྲུང་པར་དུ་
བྱེད་དོ། །ཅེས་བརྒྱག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་ཅེས་པས་སོ། །བྱིས་པ་ནི་མོངས་པ་
སྟེ་སྦྱག་བསྐལ་མེད་པར་ཤེས་པའི་བྱར་རོ། །བརྒྱག་པ་ནི་ཉེ་བར་གཙེས་པ་ཡིན་

ཉེ་འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དུ་མས་སོ། །ཕྱི་མར་ནི་ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐལ་གྱིས་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།།

གང་གི་ཕྱིར་ཕྱིས་པ་བདག་ཉིད་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་གཉིས་གྱིས་
དགྲགས་ཤིང་སྤྲུག་བསྐལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་དེ་བྱ་ལ་སྟེང་པས་བྱ་གསོ་བར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཉོར་ལ་སྟེང་པས་ཉོར་བཅལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བར་དང་
རྩ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། ཞིང་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཞབས་འབྲིང་ལ་སོགས་པས་ཤིན་
ཏུ་བརྒྱག་ཅིང་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེ་ཕྱི་མར་ཡང་ངན་སོང་དུ་སྦྱེས་ཏེ་རང་གི་
ཉེས་པར་སྟོད་པས་བྱངས་པའི་ཤིན་ཏུ་དྲག་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་སྟོང་བས་བརྒྱག་པའོ།།
གང་གི་ཕྱིར་ཕྱིས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དངོས་སོ་སྤྲུག་
བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མིག་དང་བྲལ་བ་དག་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོ་ལ་རྒྱང་པ་འདོར་
བས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འསྟོད་པའི་ཟས་ཡིན་དུ་ཟིན་གྱང་མང་དུ་ཕྱོས་པ་ལ་
སོགས་པས་ནད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པ་དང་འབྲ་
བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་གཉིས་གྱིས་འདི་བརྒྱག་པར་
འགྱུར་ཞེ་ན། ལོག་པར་ཤེས་པས་ཏེ། ཇི་ལྟར་དགོན་པ་དག་དུ་སྦྱིག་རྒྱུ་ལ་རྩ་བུང་
ལ་སོགས་པར་འབྲུལ་པས་སྤྲུག་བསྐལ་སྦྱ་ཆོགས་རྟེན་པ་བཞིན་ནོ།།

གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་བདག་གི་ཡང་གྲུབ་
པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་མེད་པས་དེ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་འབྲུབ་པའོ། །ཕྱི་རོལ་ནང་ན་
བདག་ཅེས་བྱ་ལ། བདག་ནི་ནང་གི་བྱེད་པ་སྦྱེས་བྱ་རྟག་པ་དང་། ལས་རྒྱམས་
གྱིས་བྱེད་པ་སོ་དང་། འབྲས་བྱ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་གི་
གཞུང་རོ། །ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྦྱར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་གང་གི་

ཕྱིར་མེད་ན་སྟེ་གང་གིས་བདག་མེད་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ། བདག་ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། རང་གི་
 རྒྱུ་དེ་མི་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་ངོ་བོ་ཕྱང་པོ་ལྗེ་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ།།
 གང་ལ་ལ་དགེ་སྦྱང་ངས་བྱམ་ཟེ་བདག་གི་ཞེས་མངོན་པར་སྤྲུ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་
 ཕྱང་པོ་ལྗེ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཞོ་ཞེས་མངོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།། །གལ་ཏེ་འདི་
 ལ་བདག་ཡོད་པས་གནས་པར་གྱུར་ན་ནི་རི་ལྟར་ཀ་བ་དང་འཆི་བར་འགྱུར་བཅོ།།
 དེས་ན་དྲང་སྤང་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་འདི་དག་བདག་མེད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་ཡང་བདག་གི་བདག་ཡོད་ན་ནི་དེས་ན་བྱ་ལ་སོགས་པ་བདག་གིར་ཡང་
 ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནི་མེད་དེ། དེས་ན་ཡང་སྤེལ་བྱ་སྟེ་བདག་གི་ཡོད་
 པར་འགྱུར་བཅོ།། །རི་ཞིག་ནོར་ནི་འདི་ནི་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་བདག་གིར་བྱེད་པ་
 འདི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ།། །གཞན་དག་ནི་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་སྟེ། དེ་
 ལ་བདག་རྟུ་འཇམ་པར་བརྟགས་ན་ནི་རང་གི་ངོ་བོར་བདག་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་རྟོ།། བདག་ཉིད་མེད་ན་བདག་གི་ག་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ།། །བདག་དང་
 བདག་གི་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ།། །གལ་
 ཏེ་འཇིགས་ཀྱང་ཕྱང་པོའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་འཕྱོར་བ་སྦྱེད་དེ་དེའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་
 བརྟུང་གིས་ལེན་ལ་སོགས་པ་ཏེ་བར་སྤྱད་པས་སྦྱེས་པའམ་བྱད་མེད་འཆི་བར་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། སྦྱེས་པ་བྱད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ།།

སྦྱེས་པ་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་རིགས།།

བརྒྱ་དང་སྦྱང་བྲག་མང་པོ་དང་།།

ཡོངས་སྦྱང་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་ཡང་།།

འཆི་བདག་དབང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ༩༧

དེད་དཔོན་ཞིག་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་རྒྱ་མཚོར་མོང་སྟེ་བསྐྱབས་ནས་ནོར་མང་པོ་
 བསགས་ཏེ་ཐ་མར་འཁོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་རང་གི་བྲིས་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་འཆི་
 བའི་དུས་བྱས་སོ། །དེ་ལ་བྱ་མེད་བས་དེའི་ནོར་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོས་བྲིར་རོ། །
 དེའི་སྐྱལ་བསྐལ་གྱིས་གདུངས་བས་རྒྱང་མ་ཡང་ཤི་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེར་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །ནོར་དཔག་དུ་མེད་ཅིང་བྲད་པར་ཅན་གྱི་ཁོངས་
 སྟོང་བསྐྱབས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆི་བ་ལས་འདས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བསྐྱས་པའི་དོན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་གངས་སྟོང་རོ། །སྟོང་དེ་བརྒྱ་ནི་སྟོང་
 ཐག་བརྒྱ་པའོ། །

མང་པོ་ནི་དུ་མ་སྟེ་བརྒྱ་སྟོང་གི་གངས་གང་ཡིན་པའི་སྐྱེས་པའམ་བྱད་མེད་དེ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཡང་དེ་ལྟར་སྟོང་ཐག་མང་པོའི་གངས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། སྐད་
 ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་འཁོར་བ་དག་དུ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་འཆི་བར་འགྱུར་བས་སོ། །སྐྱེས་
 པ་ནི་སྐྱེས་བུའོ། །བྱད་མེད་ནི་བྱད་མེད་ཉིད་དོ། །དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་བརྒྱ་
 སྟོང་ཐག་མང་པོ་འདྲེན་པའི་དོན་ཏེ་དེ་དག་འཆི་བདག་གི་བྱད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་
 ཏེ་རག་ལུས་པར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ལན་ཅིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྐས་
 པ། མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལན་དུ་མར་རོ། །དཔྱལ་བའི་གནས་ནས་ཡི་དྲགས་སྟེ་
 ཞིང་དེ་ལས་སྐྱམ་ཅུ་གསུམ། །འགྲོ་འགྱུར་དེ་ལས་དགེ་བ་ཉམས་ཏེ་དུད་འགྲོའི་སྟེ་
 གནས་སྟེ། །དུད་འགྲོའི་ལས་ཀྱང་ཉམས་ཏེ་མི་ཡི་འགྲོ་བར་སྟེ་འགྱུར་བས། །ལས་
 ཀྱིས་འཕངས་པའི་འགྲོ་བ་འབྱུང་ཅིང་གིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་བཞིན། ཅི་ཁོངས་སྟོང་
 མ་ཐོབ་པས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཉམས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། སྐས་པ་ཁོངས་སྟོང་
 ཅེས་སྟོས་ཏེ། དབྱིག་དང་གསེར་དང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཙོར་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་བསགས་
བཤོ། །འཆི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རིས་མ་སྤུན་པ་རྒྱན་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་འཆི་བཤོ། །
དབང་ནི་དེའི་བཀའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་རག་ལུས་བཤོ། །འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཐོབ་
བཤོ། །འདི་ཡང་བདག་དང་བདག་གི་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་རྟོ། །དེ་
ནི་ཕྱི་རོལ་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་མཐར་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་
བའི་ཕྱིར་སྐྱས་པ། བསགས་པ་ཀུན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་སོ། །

བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་ཟད་ཅིང་།

བསྐྱར་བའི་མཐའ་ནི་འགྲེལ་བར་འགྱུར།

ཟད་པའི་མཐའ་ནི་འབྲེལ་བ་སྟེ།

གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། ༡༡།

མཉན་ཡོད་ན་ཆོང་དཔོན་བཞི་ཞེག་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་ནི་ནོར་ལ་སོགས་པ་
མཆོག་ཏུ་འཇིན་རྟོ། །གཉིས་པ་ནི་གནས་ཁང་མཆོག་ཏུ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་
གཉེན་དང་ཟད་པ་མཆོག་ཏུ་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ནི་བཅུད་གྱིས་ལེན་གྱི་སྦྱར་བ་མཆོག་
ཏུ་བྱེད་པར་གྱུར་རྟོ། །རི་ཅམ་ན་རྒྱལ་པོས་ནོར་མ་ལུས་པར་སྟོགས་པ་དང་། ཁྱིམ་
མེས་ཆོག་པར་གྱུར་པ་དང་། གཉེན་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཤི་བར་གྱུར་ནས་
གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འདི་གསུངས་སོ། །ཡོ་བྱད་དང་
བཅས་པར་སྟོག་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་བསྐྱས་པའི་དོན་རྟོ། །
ཀུན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ལུས་བཤོ། །

ཟད་པའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐའ་ཟད་པ་སྟེ། མཐར་ཟད་པར་འགྱུར་
བ་དང་། མཐར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རྩོད་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའོ། །མཐའ་ནི་འབྲེལ་བར་
 འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མར་ཞིག་པར་འགྱུར་པའོ། །གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། བསྐྱར་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་རིམ་གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་བཞོད་བ་གང་ཡིན་པའི་
 བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བསྐྱར་བ་ནི་ལུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 ཏེ་འཁོར་དང་། འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ནི་བདག་གིས་བསྐྱར་བ་བཏང་བ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཆོག་གིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐང་བ་ནི་ཉེ་དུའི་སྤྱོད་པོ་དང་ཐང་
 པའོ། །མཐར་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མཐར་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མར་འཆི་བ་སྟེ་གང་འདི་དག་སྤྱར་བསྐྱབ་པ་
 གཅིག་ཕུར་མ་ཟད་དེ་འཆོ་བ་ཡང་རོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ནི་ངེས་པར་གཞུང་བ་སྟེ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་རིགས་པར་སྤྱར་བར་བྱ་སྟེ། མཐའ་ཟད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བ་ལ་སྤྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གསོན་བ་ནི་ཆེ་སྟེ་
 དེས་ན་གང་སྤྱོད་པ་དེ་རྩོད་བསྐྱབས་པ་དང་གང་དུ་སྤྱོད་པ་སྟེ་ཁང་པའི་ནང་དུ་
 དང་། གང་གིས་སྤྱོད་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱིས་དང་། གང་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པ་སྟེ་ཕ་མ་
 དང་། བུ་སྐད་ལ་སོགས་པ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་སྟེ་གསོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་འཆིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཆོགས་པར་བྱའོ། །འོངས་སྤྱོད་
 ལ་སོགས་པ་དང་། བྱིན་དང་། ལུས་དང་། རྩུང་མ་དང་། གསོན་པས་བྲེགས་ཤིང་
 བསྐྱེས་པ་ལ་དེ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་གསོན་
 པའི་མཐའ་འཆི་བར་འགྱུར་གྱི། ཐམས་ཅད་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ།
 གསོན་མཐའ་འཆི་བ་ཡིན་པས་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གསུ་བ་ཅད་པ་
 གཉིས་སྒྲོས་སོ། །

གསོན་མཐའ་འཆི་བ་ཡིན་པས་ན།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་འགྱུར་ཞིང་།

དགེ་སྒྲིག་འབྲས་བྱར་ཉེར་འགྲོ་བའི།

རི་བཞིན་ལས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱ་འབྲང་། ༩༣།

གོ་ས་ལར་བྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཆུང་མ་སྤྱག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་འཆི་
བའི་དུས་བྱས་སོ། །དེས་དེ་བྱང་སྟེ་བསྐྱེད་གས་ནས་དེ་ལ་མཚན་གཏོར་ཡང་བྱས་ཏེ་
ཉིན་རེ་བཞིན་དུས་པས་གོས་དང་སྤྱ་དག་གཤེར་བར་གྱུར་ཏོ། །རི་ཅམ་ན་དེ་བཙོམ་
ལྡན་འདས་གལ་བ་དེར་སོང་ནས། བཙུན་བ་གལ་ཏེ་བདག་བཙུན་མོ་ཨུའི་ཀའི་
ཕྱིར་འཆོ་བ་སྐྱང་པོ་ཆེའི་ལུས་སྟོབ་བར་གྱུར་ཏེ། སྐྱང་པོ་ཆེའི་ལུས་ཀྱང་བདག་
ཡོངས་སྤྱ་བཏང་བར་བྱས་ལ་བཙུན་མོ་ཨུའི་ཀའི་ཕྱིར་རི་སྤྱ་དུ་བདག་རྒྱལ་པོ་
བྱེད་པ་དང་། རི་སྤྱ་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་མཆིས་
ཀྱི་བར་དུའོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་། འགྱུར་པོ་ཐམས་ཅད་མཐར་
འཆི་བ་ཡིན་ཞིང་འཆི་བ་མཐར་འགག་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིས་ནས་མི་འཆི་བ་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་རོ། །སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ནི་དེས་
བར་འཆི་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བའི་ལས་ཀྱིས་ཡང་དེ་དང་རྗེས་སྤྱ་
མཐུན་པ་སྤྱི་བར་འགྱུར་གྱི། དག་བཙོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱས་པའི་
དོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོག་ཆགས་མ་ལུས་པའོ། །འཆི་འགྱུར་ཞིང་
ཞེས་བྱ་བ་སྟོག་ཡོངས་སྤྱ་འདོར་བར་འགྱུར་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྟོག་

ནི་ཐ་མར་འཆི་བ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོག་ནི་བྱས་པ་བཞིན་དུ་
འཛིག་པར་རིག་པ་དང་འདི་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སའི་ཁམས་ཀྱི་སྤྲ་བ་
བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟོག་གི་རྒྱུ་ཆད་ཅིང་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། སྤྲ་བ། རི་བཞིན་
ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་དུ་བ་ལས་མེ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་ལས་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡང་འདིར་གཤམ་པར་བྱའོ། །འདི་སྐད་དུ་ཉོན་
པ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པ་དག་ནི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་དབང་དུ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །རི་དང་རིམ་བུའི་ལས་བྱས་པ་སྟེ་ལེགས་པར་སྤྱད་པའམ་ཉེས་པར་སྤྱད་པས་
འཕངས་པའི་རྣམ་པས་དེའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་རིགས་པའོ། །རྗེས་སུ་འབྲང་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བའོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་འགྲོ་བ་དེ་གང་གི་ཕྱིར།
དགོ་ཕྱིག་འབྲས་བྱར་ཉེར་འགྲོ་བའི། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བསོད་ནམས་དང་ཕྱིག་
པ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་ངན་པར་སྤྱད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་
ཡིད་དུ་ཁོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་ཁོང་བ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། བསོད་ནམས་དང་ཕྱིག་
པའི་འབྲས་བྱ་རིམ་བུར་ཉེ་བར་བསྟེན་པས་ནི་ཡིད་དུ་ཁོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་ཁོང་
བའི་འབྲས་བྱ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་མ་སྤངས་པ་ཡང་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

འདི་ལྟར་དེས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་དུ་ཁོང་བ་དང་ཡིད་དུ་
མི་ཁོང་བའི་འབྲས་བྱ་དེས་པར་སྦྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་གཞན་དག་
དུ་འབྲང་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བྱ་སྦྱོང་

བའི་སྲོག་འདི་ནི་མི་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱོང་བ་ལ་འབད་ཅིང་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་
 གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་ལས་ཞེས་བརྟན་པ་ལ་ལས་གང་གིས་འགྲོ་བ་གང་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱི་མ་པ། སྤྱི་ག་པའི་ལས་ཀྱིས་དཔྱལ་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།

སྤྱི་ག་པའི་ལས་ཀྱིས་དཔྱལ་བ་དང་།
 བསོད་ནམས་བྱས་པས་བདེ་འགྲོ་སྟེ།
 གཞན་དག་གིས་ནི་ལས་བསྒྲོམས་པས།
 ཐག་མེད་མུ་ངན་འདས་པར་འགྱུར། ༡༤།
 གང་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱང་།
 སྤྱི་ལུས་འདི་ནི་སྦྱང་མཛད་ན།
 སྤྱི་པོ་ཐལ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ༡༥།

བདེ་བ་མེད་པ་ཡང་སོས་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཀྱི་དཔྱལ་བའོ། །དེར་རྣམ་པར་སྤྲིན་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་ག་པ་སྤྱི་ལ་བ་ནི་དཔྱལ་བའོ་ཞེས་
 མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ག་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་ག་པའི་
 ལས་ཏེ། ཉེས་པར་སྦྱོང་བའི་ལས་ཀྱིས་ངེས་པར་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དཔྱལ་བ་ནི་ངན་སོང་གསུམ་སྟེ་སོགས་པའི་སྤྱི་ལུས་ལས་པའི་གཙོ་བོ་སྒྲོས་པ་ཡིན་
 རོ། །བསོད་ནམས་བྱས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་སྦྱང་བ་
 བསགས་པའོ། །ས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་རྣམ་ཡང་གི་སྤྱི་འདོན་རོ། །

བདེ་འགྲོ་ནི་དམ་པའམ་རབ་ཏུ་བསྐྱགས་པའི་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ན་བདེ་འགྲོ་
 ལྟོ། དེ་ནི་ལྷ་དང་མིའི་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །གང་སྐྱད་གཤམ་བསོད་ནམས་
 བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཅི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྲུམ་པ། གཞན་དག་གིས་ནི་ལམ་བསྟོམས་པས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
 ཉེ། སིན་ཏུ་བསྟོམ་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 གཞན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་བྱིར་གཞན་ཁ་ཅིག་གིས་བསོད་ནམས་ལྷག་པར་
 བྱས་པའོ། །ལམ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། །སྤྱང་ན་ལས་འདས་
 པར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སོང་ནས་ངེས་པར་གྱུར་བ་སྟེ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་
 ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའོ། །རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་འགྲོ་བ་
 ཡིན་ནི་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་སྤྲུམ་པ། ཟག་མེད་ཅེས་སྟོས་ཉེ། མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་
 པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བག་ཆགས་སྤངས་ནས་ཉེ། བག་ཆགས་ལྷག་མ་
 དང་བཅས་པར་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་མེད་དོ། །འདིར་སེམས་ཅན་ལས་བདག་
 གིར་བྱེད་བ་སྟེ། དེ་ཡང་འཆི་བས་འཇིགས་པ་ལ་བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱིས་ཐར་བ་
 ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་འཆི་བས་མི་འཇིགས་
 པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་སྤྲུམ་པ། གང་
 དུ་གནས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཉེ།

གང་དུ་གནས་ཀྱང་འཆི་བས་མི་ཆུགས་པའི།

ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ།

བར་སྤང་ལ་མེད་སྒྲ་མཆོའི་ནང་ན་མེད།

རི་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་ན་འང་མིན། ༡༤།

ཡུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའམ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་རི་
 ལྟར་རྫོང་ལ་བརྟེན་པས་དགྲ་ལས་མི་ཐར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་ལས་ནི་རི་ལྟར་
 ཡང་ཐར་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །གང་དུ་གནས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རི་ལྟར་དུ་ཁ་མ་རྟེ་ག་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་པོ་སྟེས་བྱ་གཏི་
 སྟག་ཅན་དེའི་དབང་གིས་རྒྱལ་པོ་འབགས་སྟེས་པོས་སེར་སྟེའི་གཞི་ལ་གནོད་
 བ་བསམས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ལས་ཀྱི་སྟོབས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 །ཤུའི་བྱ་གཞོན་ཏུ་གཉིས་ནི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གཞག་གོ། །གཉིས་ནི་
 རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་གཞག་གོ། །གཉིས་ནི་རི་རབ་ཀྱི་གསེབ་དུ་གཞག་གོ། །གཉིས་ནི་
 ཉིད་ཀྱི་ལྷང་བཟེད་དུ་གཞག་གོ། །ཤུ་རྣམས་བསད་པར་གྱུར་པ་དང་ཤུའི་བྱ་
 དེ་དག་ཀྱང་གི་བར་གྱུར་ཏོ། །ཉེ་འཁོར་ན་གནས་པའི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 མཛད་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །དེ་ཐོས་པས་སེམས་ཅན་སྟོང་
 སྟག་བརྒྱད་ཅུས་ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ལ་བསྟུན་ནི་གནས་གསུམ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་དང་། རྒྱ་དང་། ཐར་རོ། །ཐར་
 ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རི་དང་། སའི་སྟེང་རོ། །འདིར་གནས་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཡང་གི་བ་ལས་ཐར་བར་མ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་དུ་དགག་པའོ། །མི་ཚུགས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་གཅིག་དུ་གནོད་པ་བྱེད་པས་སོ། །གང་དུ་གནས་པས་ཡིན་ཞེ་ན། བར་
 སྤང་ལ་ཞེས་སྟོས་ཏེ་བར་སྤང་གི་དཀྱིལ་ཏེ་གང་ལ་སྤྱར་མ་དང་རྒྱ་སྤྱར་ཡོད་པ་སྟེ་
 རྣམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྒྱ་མཆོའི་ནང་ནི་རྒྱ་གཏེར་གྱི་གཏིང་དུའོ། །རི་པོ་
 རྣམས་ནི་གང་རི་རབ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གསེབ་སྟེ་ཕྱག་ལ་སོགས་པའོ། །

ལྷགས་པ་ནི་སོང་ནས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་མེད་པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འག་ནས་སྒྲོས་པའི་ས་སྟོགས་ཏེ། སའི་ཆ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

གང་དུ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་སྤྲེགས་དེ་ན་གནས་པ་སྟེ། མོག་ཆགས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མཛོ། །མི་ཚུགས་པ་ནི་ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་པ་དང་མི་ཐུབ་
མཛོ། །འཆི་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་བདག་གིས་སོ། །འཆི་བའི་འཇིགས་པ་དེ་ནི་
ཐམས་ཅད་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་བས་ན་དེས་འཇིགས་པ་ནམས་གྱིས་ལམ་
ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བུའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བྱུང་
བའི་དུས་ཉིད་ལ་འཆི་བའི་འཇིགས་པས་མངོན་པར་གཙོས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་
ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྟོག་པ་ལ་དེ་བསྟན་པའི་བྱིར་སྐྱེས་པ། བྱུང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

བྱང་དང་འབྱང་བར་འགྱུར་བ་ཇི་སྟེང་བ།

ཀླན་གྱིས་ལྷས་འདི་བཏང་ནས་འགྲོ་བ་དང་།

དེ་ཀྱན་འཛིག་བར་མཁས་བས་རྟོགས་བགྱིས་ཏེ།

ཆོས་ལ་གནས་ཀྱིས་ཆངས་བར་སྒྲུད་བ་སྒྲུད། ༡༧།

མཉམ་ཡིད་དུ་སྒྲིཊ་གྲུའི་བདག་མོ་ཆེན་པོ་གོ་རྟ་མི་དུས་ལས་འདས་ནས། བཙམ་
ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་དེར་གཤེགས་ཏེ། འདི་ལྷར་འདུ་
བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ལྷ་བྱུའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་
བསྟན་ཏོ། །ཇི་ཙམ་ན་འཆར་ཀས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །
བཙམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྷར་སྤྱ་རན་མི་མཛད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་བཙམ་ལྷན་

འདས་ཀྱི་ཡུམ་སྐྱ་གསོ་ཞིང་སྦྱེད་པ་ལགས་ན་ཞེས་ཞུས་པ་དང་འདི་གསུངས་སོ།།
གང་འདིགས་པ་མེས་པར་བྱ་བ་ལུས་འདི་སྤང་བའི་འདིགས་པ་དང་། གང་མེས་
པར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མེས་པའི་མཁས་པ་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་མེས་
པར་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་དང་། གང་བྱ་བའི་ཆངས་པར་སྦྱོད་
པ་སྦྱད་པ་སྟེ། འདིས་ནི་འདི་བཞི་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱས་པའི་དོན་ཏེ། །བྱང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་སེམས་ཅན་གནས་པར་གྱུར་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབ་པས་
འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ལུས་འདི་བཏང་
ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་སོ། །འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ནི་སྟེ། བར་འབྱུར་བ་སྟེ། མ་
འོངས་པའི་དུས་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སོ། །དང་གི་སྐྱ་
ནི་བསྐྱ་བའི་དོན་ཏེ། །བྱང་བ་དང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ།

འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་འདིག་རྟེན་པ་རྣམས་དུང་མུང་ན་ལས་འདས་པ་
སྟེ། ཇི་བཞིན་ལས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་སྐད་དུ་སྤར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྲིག་པའི་ལས་
ཀྱིས་དཔྱལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་རོ། །གང་དག་བྱང་བར་གྱུར་པ་དེ་
ཡང་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་བ་འདས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེའི་
དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་འདས་ཏེ་ཡང་ལྷོག་པས་མ་བསྟན་ཏོ། །ཅི་ཞེག་སྤངས་
ནས་འགྲོ་བའམ་འདས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱས་པ། ལུས་འདི་བཏང་ནས་ཞེས་
སྟོས་ཏེ། ཟིན་པའི་ལུས་འདི་སྤངས་པའོ། །དེ་ཀྱང་འདིག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་
ཅད་འདིག་ཅིང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་ཐམས་ཅད་འདས་པས་ནི་
མི་རྟག་པའོ། །དེ་སྐུས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མཁས་པས་ཏེ་སྟོ་དང་ལྷན་པས་སོ།།
རྟོགས་པ་ནི་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ།

གང་དུ་གནས་ནས་ཉོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་སྤྲས་པ། ཆོས་ལ་གནས་ཀྱིས་
 ཞེས་བྱ་བ་སྤྲས་ཏེ། སྤྲས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་བ་དང་། ཚུལ་
 བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཆོགས་ལ་རིགས་པས་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་གནས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅི་ན། སྤྲས་
 པ། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲས་ཏེ། འཕགས་པའི་ལམ་ཆངས་པའི་འབྲས་
 བུའི་སྦྱོད་པ་ནི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྟེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བ་ལ་འབད་
 ཅིང་ལམ་བསྐོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྦྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤོམས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་གསུངས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རབ་དུ་
 གནས་པས་ནི་ཆོས་ཉིད་བསྐོས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དོ་ཞེས་བྱའོ། །
 མི་རྟག་པ་ལས་བསྐྱོག་པར་འདོད་པས་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཀྱ་བ་དང་མི་རྟག་པས་ཉེ་བར་
 གཅེས་པ་མཐོང་ནས་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་།
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབད་པས་བརྩམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲས་པ།
 ཀྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་སོ། །

ཀྱ་བ་མཐོང་ཞིང་ནད་ཀྱི་སྤྱག་བསལ་དང་།

སེམས་དང་བྲལ་བའི་མི་བ་མཐོང་ནས་ནི།

སྟོན་བས་བཅོན་ར་འདྲ་བའི་བྱིས་སྤངས་ཀྱི།

འཇིག་རྟེན་པལ་བས་འདོད་སྤང་རུས་རེ་སྐྱེ། ༡༩།

བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཀྱེ་གློ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པ་རྣམས་སྤང་
 བ་དང་ཡང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བདག་གིས་ཐོས་ན་བརྟན་བ་འདི་ལྟར་

འདྲོད་པ་རྣམས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཡང་ཅི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་ཞེས་ཞུས་
པ་ལས། དེ་ལ་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་བའི་ཕྱིར་གཏམ་རྒྱ་ཆེར་
མཛད་དེ་འདི་གསུངས་སོ།།

གཞན་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚེས་ནི་བཞི་ལྟེ། སྤྱག་པ། དཔེན་པ། བངས་པ།
ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་མར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ་ཞེས་སོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་ཁྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ནས་ནི་འདྲོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་
སྟེ་གང་སྤྱོད་བ་ནི་བསྟན་པའོ། །གང་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་སྤང་
བར་གྱི་རྟུ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་གསུམ་པོ་འདི་དག་མ་མཐོང་བས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བསྟན་པའི་དོན་རྟོ། །ཁྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱ་བས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སེམས་
ཅན་ནོ། །མཐོང་བ་ནི་ཀྱུ་རྟུ་སྤང་བའོ། །ནད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཆོར་བ་མི་བཟད་པས་ཡོངས་སུ་ཉམ་ཐག་པའོ། །སྤྱོད་བྱར་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་
སྤྱེས་པའི་ནད་ཀྱིས་ཏེ། གོ་རིམས་བཞེན་དུ་སྤྱར་རོ། །དང་གི་སྤྱོད་ནི་མཐོང་ངོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདྲན་པའི་དོན་རྟོ། །འདི་བ་མཐོང་ནས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ལས་འདས་པའོ། །
ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་བའི་རང་བཞིན་སྤྱུས་པ། སེམས་དང་བྲལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོས་པ་ནི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གཙོ་བོར་འདི་སྤྱོས་པ་ཡིན་གྱི་ཆེ་དང་
བྱོད་དང་ཡང་བྲལ་བར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ། ཆེ་དང་བྱོད་དང་
རྣམ་ཤེས་ཀྱིས། །གང་ཆེ་ལུས་འདི་སྤངས་པ་ན། །དེ་ཆེ་སེམས་མེད་ཤིང་བཞེན་
དུ། །ས་ཡི་སྟེང་དུ་ཐོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་སོ། །འདི་ལ་འཛིག་
རྟེན་པ་རོལ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱོད་པའི་གཞིས་བཟན་པ་གང་བྱེད་པ་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་

ཏེ། སྤངས་པ་ནི་དོར་བའོ། །བརྟན་པ་ནི་མཁས་པ་སྟེ་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་
ཞེས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་མ་རྟོགས་པ་ནི་བརྟན་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཞིག་
སྤངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཙོན་ར་འདྲ་བའི་བྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བྱིམ་ལ་སོགས་
པ་ཡོངས་སུ་གཞུང་བ་ལ་གང་འདུན་ཅིང་ཆགས་པ་དེ་ནི་བཙོན་ར་འདྲ་བའི་བྱིམ་
སྟེ། དེས་དེར་བྱིས་པ་འཆིང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །བྱིམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་
འཆིང་བ་དེས་འཁོར་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་རྒྱ་གང་གིས་བརྟན་པ་ཉིད་སྟོང་གི་གཞན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ།
འདོད་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ནི་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་དེའི་ཡུལ་ལམ།
གཞུགས་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཡུལ་རིང་པོར་
འཛིག་རྟེན་པ་འདོད་པ་དག་ལ་གོམས་ཏེ། དེས་ན་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པས་སྟོང་བར་
མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོ་སྟེ། ཡུལ་དག་ལ་
བརྟུགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཏེ་ཡུལ་ལ་བརྟུགས་ཆགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །རུས་
རེ་སྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བས་སྟོང་བར་མི་རུས་ཏེ་སྤང་བར་དགའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ནོ། །བྱུང་བ་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཀ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། ཅན་
དང་གི་བའི་སྤྲུལ་ནི་ལང་ཚོ་དང་བུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་དང་། ཅན་མེད་པ་དང་། མོག་
གི་རྒྱད་པ་བསྟན་ཏེ། ལྷག་མ་ནི་སྤྲུལ་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་གྱི་རྒྱད་པས་སྟོང་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་གནས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟར་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །ཀ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ནང་དང་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་སོ་དག་
ལ་པལ་ཆེར་མཉམ་པར་གཅེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་པ། རྒྱལ་པོའི་ཤིང་རྩ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

རྒྱལ་པོ་ཡི་ཤིང་རྟ་ཤིན་དུ་བཟ་བའང་འཛིག །

དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱང་ཉེ་བར་ཀ་བར་འགྱུར། །

དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་འདི་དམ་བ་སྟེ། །

མི་མཆོག་གཞན་རྟོགས་བྱེད་ཅིང་ཀ་མི་འགྱུར། །༩༩།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆོས་གསུམ་པོ་འདི་དག་རི་སྤྲོད་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་འཛིག་རྟོན་དག་ལ་
མི་འདོད་བ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པོ་འཛིག་རྟོན་ལ་ཡོད་བ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟ་དང་། ཀ་
བ་དང་། འཆི་བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དག་བཙོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟོན་དུ་བྱུང་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་
པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་སོགས་བ་བསྟན་བ་མེད་པར་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོབ་མེད་
བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་བ་འདི་ནི་
རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་སོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་བཅུན་མོ་སྤོང་ལྡན་མ་ལང་ཆོའི་དྲེགས་པས་བསྟེམས་ཏེ།
རྒྱལ་པོ་ཡི་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་འོངས་བ་དང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིའི་བསྟུས་པའི་དོན་ནི། གང་ཡང་དོར་བར་བྱ་བ་བྱེད་དང་
ནང་གི་དངོས་པོ་ཀ་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། གང་གཟུང་བར་བྱ་བ་དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་
པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་པ་ནི་ཀ་བས་རྣམ་པར་
འགྱུར་བའོ། །འད་ནི་འཛིག་རྟོན་པ་ཉིད་དེ་ངེས་པར་འཆི་བ་ཡིན་གྱི། འདིར་གཞན་
དུ་མི་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་བ། རྒྱལ་པོ་ཡི་ཤིང་རྟ་སྟེ་དབང་ལྷག་དམ་པས་ཡོངས་
སུ་བསྟུངས་བ་ཡང་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་ན། གཞན་དག་ལྟ་སྟོན་གྱང་ཅི་

དགོས་ཞེས་སྟོན་རྟོ། །ཡོ་བྱད་མེད་པ་མ་སྒྱར་བ་ནི་ངེས་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ། སིན་ཏུ་བགྲ་བ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཨ་ནི་དང་། ཝར་བྱ་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་། བགས་བ་དང་། ལ་བ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་སྒྱར་བ་སྟེ།
 ཆས་བ་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཤིང་རྟའི་ཐེག་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ལ་ཉེ་བར་གནས་བ་ཡང་བསྟན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་
 འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་མཆོན་པའོ།

དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་ཤིང་རྟ་ལེགས་པར་
 བཀོད་བ་ཡང་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་ས་་
 ལུ་ཐིག་ཀྱང་ཀ་བ་ཉེ་བར་འགྲོ་སྟེ། རྣམ་པར་འགྱུར་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་རྟོ། །འདིས་ནི་ནང་གི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་བསྟན་རྟོ། །གལ་ཏེ་གཞུགས་དང་
 ལུས་ཀྱི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་གང་ཀྱི་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲུས་པ། དམ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །ཀྱང་གི་སྒྲ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་རྟོ། །ཁྱད་པར་དེ་ཉིད་སྒྲུས་
 པ། ཀས་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་
 བེ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་གཞི་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་མ་གཏོགས་སོ།

དེ་ཀྱི་བར་མི་འགྱུར་བར་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲུས་པ། དམ་བ་སྟེ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲེས་བྱ་དམ་བ་རྣམས་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་སོག་པའི་ཆོས་
 རྟོགས་ཤིང་གཞན་དག་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་
 ལུས་བཞིན་དུ་ཀྱི་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་རུས་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་
 རུས་པ་རྒྱུང་བས་དམ་པས་མི་མཆོག་དག་ལས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་རྟོགས་

པར་མི་ཁུས་སོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་སོ། །མི་མཆོག་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་
དུ་གྱུར་ཅིང་སྒྲུལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་གོ། །རྟོགས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁོང་དུ་ཆུང་
པར་བྱེད་པའོ།

ཡང་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པའི་ཆོས་དང་
མངོན་པར་འབྲེལ་བའི་བྱིར་འདི་ལྟར་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་དག་གིས་སྡེ་སྟོང་གསུམ་
བརྒྱད་དེ། དེ་ནི་པའི་ཆུལ་གྱིས་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་དག་ཉིད་ལ་བསྟན་པའི་ཆོས་གནས་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རི་སྲིད་འཇིག་རྟེན་དུ་འཕགས་པ་བཞུགས་པ་དེ་སྲིད་
དུ་ཆོས་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་མ་བཤད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དོན་
དེ་གཤམ་རབ་དང་ཆུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྡེ་སྟོང་གསུམ་
གྱི་དོན་ནི་གནས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞུགས་དང་ལུས་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་མོས་པ་དང་། དང་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་འདི་གསུངས་
སོ། །གང་གི་བྱིར་ན་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འཇུག་ཅིང་གཞུགས་མི་
སྟུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྟད་པའི་བྱིར་སྒྲུས་ལ། ཅ་བ་ཁྱོད་ནི་སྟན་ཞིང་
ངན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ།

ཅ་བ་ཁྱོད་ནི་སྟན་ཞིང་ངན།

ཁྱོད་ནི་མི་རིགས་བྱེད་པ་སྟེ།

ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཞུགས་འདི་ཡང་།

ཁྱོད་ཀྱིས་མངོན་པར་བཅོམ་པར་འགྱུར། ༡༠།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱོས་པའི་གནས་ཀྱན་རི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་དགུན་གྱི་དུས་སུ་ཉི་མ་ལ་སྐྱ་རྒྱབ་གཏད་དེ་གཏུགས་བསྐྱམས་

ཤིང་བཞུགས་པ་ལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་འཆར་ཀ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ཇི་བཅག་
 བྱེད་ཅིང་ཁྱེས་པ། བཙུན་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟོན་ནི་གྲུ་ལོ་མ་ཞིང་། གྲུ་ལོ་
 བར་གནས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། ཇི་ཙམ་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་ལྷུང་པ། ཆ་བ་ཁྱོད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ།།

འདིར་སྤང་བ་ཉིད་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱེད་པ་གསུངས་སོ།།
 ཁྱོད་ནི་ངན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་
 བའི་དངོས་སོ་བསྟན་པ་ཡིན་རོ། །ལྷན་ཞིང་ཁྱོད་ནི་མི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་སྤང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུས་པའི་དོན་རྟོ། །ངན་པ་ནི་
 སྤང་བའོ། །གང་གི་དབང་བྱས་ཏེ་ངན་པ་ཞེས་སྤང་ཅེ་ན། སྤྱས་པ་ཁྱོད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 ཆ་བ་སྟེ། ཆ་བ་ཁྱོད་ལ་སྤང་བར་བྱ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་ལ་སྤང་
 བར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཐོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་པའོ། ཆ་བ་ནི་ལུས་མི་སྤྱད་པ་བྱེད་པ་
 སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་སྤང་བས་སྤང་བའི་རྒྱལ་དུ་བྱས་པའོ། །ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་
 པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ལྷན་པ་སྟེ། ཆ་བ་ལས་བྱེ་བྲག་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་རྟོ། །མི་རིགས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷན་པ་
 འདིས་ནི་འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱོད་མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་སྤྱད་པ་
 དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ།།

དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་པ་བྱེད་པར་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱས་
 པ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
 ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསགས་པས་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་

སྤུང་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་རྣམ་པར་མཛེས་བ་དེ་ལྟ་
བུའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འཛིག་ཉེན་ན་དེ་ལས་ཆེས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་དེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མངོན་པར་བཅོམ་པར་བྱས་པའོ། །འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
ལྟ་བུའོ། །ཡིད་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟེ་སེམས་
དགའ་བའོ། །གཟུགས་ནི་ལུས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་བས་ཉེ། གང་འདི་
ལྟར་མངོན་པར་བཅོམ་པ་སྟེ་ཟིལ་གྱིས་མནན་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་མཆོག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་
སྤྱི་ལ་ཡང་ཀ་བའི་ཆོས་ཡོད་ན། གཞན་དག་གི་ལྟ་སྒྲིས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་
བསྟན་ཏོ། །ལུས་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །འདིར་
ཀ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་གཅེས་པར་མ་ཟད་དེ་འཆི་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་གཅེས་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་ལོ་ནི་བརྒྱར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲིས་སོ། །

གང་ཞིག་ལོ་ནི་བརྒྱར་འཆོ་བ། །

དེ་ཡང་འཆི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲིད། །

འདི་དག་ཀ་བར་འགྱུར་བའས། །

ཡང་ན་ན་བའས་འཆི་བས་འཛོམས། ༡༡

མཉན་ཡོད་ན་ཆོང་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏུ་ཆེ་རིང་བ་ཞིག་ནད་དང་ཀ་བས་མངོན་
པར་གཅེས་ཉེ་གི་བ་ལས་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བ་དག་གིས་ཤེས་ཉེ་དེ་ལྟ་བུའི་
གཏམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྒོང་དེ་དག་ལས་གསན་ཉེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་འདི་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཆེ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ནི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་

པར་ཡང་འཆི་སྟེ། ཇི་ལྟར་ནད་དང་ཆ་བས་པལ་ཆེར་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདིར་
སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱས་པའི་དོན་རྟོ།།

གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་ལ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་འཆི་བ་ཡིན་ནོ།།
ཡང་གི་སྐྱས་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་འཆི་བར་སྟོན་ཏོ། །ལོ་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་
བརྒྱ་སྟེ། དུས་ཆེགས་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ།། གང་ཞིག་དུས་འདི་ཇི་སྤྲིད་དུ་འཆོ་
བར་གྱུར་བ་དེ་ཡང་འཆི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲིད་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་འཆི་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་གི་སྐྱའོ། །དེས་པ་མེད་དེ་གང་ཞིག་ལོ་བརྒྱ་འཆོ་བ་ཡང་སྟེ། ལོ་སྟངས་
དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འདི་ནི་དུས་དེ་ཙམ་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་དེ་འཆི་བ་ལས་སྟོགས་
པར་དེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ།། ཇི་ལྟར་འཆི་བདག་གིས་ཁྲིད་ཅེ་ན། སྐྱས་པ། འདི་
དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའམ་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་སྟེ་སྟོག་ཆགས་སོ།།

གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱས་པ། ཆ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆ་བས་འཛོམས་ཤིང་
གཞོད་པར་བྱེད་བ་སྟེ། གང་ལོ་བརྒྱ་ཆང་བར་ལོན་བ་དེ་ནི་ཆ་བས་བཙམ་བ་སྟེ་
གཟུགས་སྟེང་པར་བྱས་ཤིང་ཆེའི་གནས་མེད་བ་སྟེ་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བྱ་བ་ཞེན་ནོ།།
གང་མ་ཆང་བར་ནད་ཀྱིས་བཙམ་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱར་པའི་བྱིར། ཡང་
ན་ན་བའམ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ལ་ལ་འདོད་ཆགས་བདོ་བས་ཀྱང་འཛོམས་པར་འགྱུར་
རོ། །ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བརྟག་པ་སྟེ། ཆ་བ་མ་བྱུང་བར་ཡང་
གང་ལ་ལ་དག་ནད་ཀྱིས་བཙམ་སྟེ་ཤི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐོས་ཏེ། དཔེར་ན་འཕགས་
པ་བེ་ཡིན་དའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཤིང་ཏོག་མ་སྒྲིན་པ་དབྱིག་པས་བསྐྱར་བ་
ལྟ་བུའོ། །དེ་གཉི་ག་མེད་ཅིང་མི་རྟག་པ་ནི་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཆི་བས་
འཛོམས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཆེ་ཐུང་བའི་ལས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་བསྐྱར་པའི་

བྱིར་སྤྲུལ་བ། འཆི་བས་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཡང་ན་འཆི་བ་དག་ཉིད་ཀྱིས་
འདི་དག་འཛོམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། མངལ་ལ་སོགས་པ་ན་ཡང་
འཆི་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ།

ན་བ་དང་ག་བ་ནི་བརྟུང་གིས་ལེན་ལ་སོགས་པས་དེ་བཙས་སུ་ཡོད་ཀྱི།
འཆི་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སློག་དང་ནད་མེད་པ་དང་ལང་ཆོའི་བྲེགས་
པས་བྲེགས་པ་རྣམས་ལ་དེའི་བྲེགས་པ་སྤང་བའི་བྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །འདུས་
བྱས་རྣམས་ནི་འདིག་པའི་རྒྱ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྤང་ཅིག་མས་འདིག་པ་ཡིན་ཏེ།
རང་བཞིན་གྱིས་འདིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་སྤྲུལ་བ། རྒྱལ་ཏུ་འགྲོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།

རྒྱལ་ཏུ་སློག་པ་མེད་པར་འགྲོ་འགྱུར་ཞིང་།

ཉིན་དང་མཚན་དུ་རབ་ཏུ་འདིགས་པ་དང་།

སྤྱི་དང་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་(འདིགས་པ་)དང་ལྷན་བ།

རྒྱ་ཚན་ནང་དུ་གསུངས་པའི་ཉ་དང་འབྲ། ༣༧

ཨ་ཡོ་རྒྱ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་བྱེད་རྒྱ་ལ་དང་ཉེ་བ་ན། ཉ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆས་
ཤིང་འཁོགས་པ་ཞིག་གནས་ཏེ་ཉ་གསོན་དག་བྱེ་ཐང་གི་སྤེང་དུ་རྒྱ་རབ་ཏུ་ཁོལ་
བ་དག་ཡོད་པའི་ནང་དུ་བཅེ་བ་མེད་པས་བརྟག་སྟེ། དེ་ལྟར་འགྲུལ་བ་ལ་ལྟ་ཞིང་
དགའ་བ་དང་དགོད་པ་གཟིགས་ཏེ། དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་
པ་འདི་དག་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་སློག་པ་
མེད་པས་འཆི་བའི་དུང་དུ་སྤང་ཅིག་མའི་རྒྱན་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བསྐྱས་པའི་དོན་ཏོ།

རྟག་རྟུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་བདག་གི་བྱང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། གྲིས་པ་དང་། གཞོན་ཏུ་དང་། ལང་ཆོ་དང་། བར་མ་དང་། གན་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འཛོལ་བ་ཡིན་པས་རྟག་རྟུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་མི་སྟོད་པའོ། །ཅི་རེ་ཞིག་ན་སྟོག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། སྟོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདིས་ནི་ངས་པར་གཞུང་བའི་འབྲས་བྱ་བ་སྟུན་ཏེ། གནས་སྐབས་བྱི་མར་སོང་བས་གནས་སྐབས་སྤྲ་མར་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ།།

གལ་ཏེ་མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོར་སྟོག་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཉིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིན་པར་ཏེ། མཚན་མོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཆེ་བ་བྱེད་དང་། ཆེ་བ་དང་། ལོ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་ནམ་གངས་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ཅམ་དུ་བཤད་དོ། །རབ་དུ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་གཞུགས་དང་ནད་མེད་པ་དང་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་དག་གིས་ནི་ན་ཆོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཉིན་པར་དང་མཚན་མོ་རེ་རེ་ལ་སྐད་ཅིག་མས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །སྟག་མས་ནི་སྟག་བསྐལ་གྱིས་སྟག་བསྐལ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་སྤྲུལ་པ། ལུ་ཆོན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ནི་ལས་འཛིན་པའི་བསྐུ་བ་སྟེ། ལུ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆ་བ་ཡང་ཡིན་པས་ལུ་ཆོན་ཏེ། ལུ་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་གང་ལ་ལུ་ཆ་བ་ཡོད་པའི་ཐང་སྟེ། རབ་དུ་བསྐྱོལ་བའི་ལུ་ནང་དུ་འོ། །ཉ་དང་འབྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྷོ་ཉ་ལྷོ་བུའོ། །གཏུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོལ་བའོ། །རི་ལྷོ་ཉ་ལུ་ཆོན་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་བསྐྱོལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་འདི་དག་གྲང་རབ་དུ་སྟག་བསྐལ་བ་ཡིན་ནོ།།

སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་དང་འཆི་
བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ནི་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པས་སོ།
སྤྱག་བསྐྱེད་གི་རང་བཞིན་ཉིད་སྤྱི་དང་འཆི་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱེ། འཁོར་བ་
ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འཁོར་བས་ནི་སྤྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་མཆོཅ་པའི་བྱིར་རོ། གཉིས་
པ་འབྲེལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བས་འཁོར་བ་རྣམས་གཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་
དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རིགས་དང་ལྷན་པ་དང་འཁྱོར་པ་དང་ལང་ཆོ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་
དུ་འོང་བའི་དངོས་སོ་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་འཁོར་བ་ལ་སྤྱག་པར་
ཆགས་པ་སྤང་བའི་བྱིར་རིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །དུས་ཐམས་ཅད་
དང་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་འགག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་སྤྱི་དང་འཆི་
ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །

ཆེ་འདི་ཉིན་དང་མཆོན་མོ་དང་།

འཁོར་བ་དང་ནི་འདུག་པ་ན།

ཅུ་ལྟར་ཆེན་པོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ།

བྱིར་མི་སྤྱོད་པར་འཁོར་བར་འགྱུར། ༣༣།

ཅུ་ཅུར་ནང་གི་ཉ་ལྟ་བུར།

གང་ཞིག་ཉིན་མཆོན་འདའ་བ་ཡིས།

ཆེ་འདི་ཉིན་ཉུ་ཐུང་འགྱུར་ན།

དེ་ལ་དགའ་བར་བྱ་བྱེད་ཡོད། ༣༤།

རི་གངས་ཅན་གི་གནས་ན་དང་སྤོང་ལྟ་བུ་གྲ་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
དགའ་ཐུབ་སྤྱོད་ཅིང་འདུག་གོ། །དེ་འདུལ་བའི་བྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེར་གཤེགས་

ཏེ། འདོད་པ་ལ་ནམ་པར་རྟག་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་ངན་སོང་དུ་འགྲོའོ་ཞེས་བསྟན་
 ཅིང་སྒྲོ་བ་སྒྲེད་དེ། རི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་རེའི་སྤང་ནས་འོག་ཏུ་གང་གྲུའི་ཆུ་རྒྱུན་
 འབབ་པ་ལ་གཟིགས་ཤིང་སྟོག་ལ་མི་འཆི་བར་བག་པའ་སྟེ་འདུག་པ་དེའི་དབང་
 ཏུ་མཛད་དེ་འདི་གསུངས་སོ། །རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཆེ་ཟད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བསྟན་ནོ། །ཆེ་ནི་སྟོག་གོ། ཉིན་དང་མཚན་མི་ནི་ཉི་མ་
 དང་མུན་བའོ། །འདིས་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེ་ཟད་པར་བསྟན་ནོ། །འགྲོ་བ་དང་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་འགྲོ་ན་ཡང་གི་བ་མ་བཞིན་ནོ། །

འདུག་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་རྒྱབ་པ་བཞིན་ཏེ། འདུག་པ་
 ན་ཡང་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ། གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བའི་གནས་
 སྐབས་ལུས་ཀྱི་སྤྱིད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཞུང་ངོ་། །འདིར་དཔེ་བསྟན་པ།
 རྒྱུང་ཆེན་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱུན་ནི་རྒྱུ་རྒྱུན་ནོ། །རྒྱུང་
 ཆེན་པོ་ནི་རྒྱ་པོ་གང་གྲུ་ལ་སོགས་པའོ། །བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེའོ། །འགྲོ་བར་
 འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་ནི་རྒྱུང་ཆེན་
 པོའི་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེ་འདས་པར་ཡང་ལྟོག་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུང་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བར་ནི་སེམས་ཅན་ནོ། །རྒྱན་ལྟ་བུ་ནི་ཆོའོ། །
 རི་ལྟར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་འགྲོ་ཞིང་ལྟོག་པ་མེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཆེ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟག་པ་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དེ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་
 མེད་པ་དང་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་ལུས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུས་པ། གསོན་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

གསོན་མཐའ་འཆི་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།།

ལུས་འདི་ཡོངས་སུ་ཀླ་བ་དང་།།

ནད་ཀྱི་ཆང་འདི་སྦྱར་འཛིག་ཅིང་།།

རྒྱལ་གི་ཆོག་ཀྱང་འཛིག་པར་འགྱུར། ༣༥།

མཉན་ཡོད་ན་ལྷ་ཏྲ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་བརྟན་ན་ཆོད་ཡོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་ལོན་པ་
ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀླ་བ་དང་ནད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གཙུག་ཤིང་ཉམ་ཐག་སྟེ། སྦྱར་ལས་
ལྷང་བ་དང་རྩེལ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་རྣམས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཁྱད་པར་དུ་དེའི་དབང་དུ་
མཛད་ནས་འདི་གསུངས་སོ། །ལང་ཆོས་འཛིག་པ་སྦྱང་བྱིར་དང་། ཀླ་བ་དང་ནད་
ཀྱིས་འཛིག་ཅིང་འཆི་བ་དང་། མི་གཙང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི་འདིར་བསྟན་པའི་
དོན་རྟོ། །ཡོངས་སུ་ཀླ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀླ་བས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཤིང་བཙམ་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ལུས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟེན་པའི་ཕྱང་པོའོ། །ནད་ཀྱི་ཆང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནད་ཀྱི་གནས་སོ། །སྦྱར་དུ་འཛིག་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
འཛིག་པ་ཉིད་དུ་འདིས་བསྟན་རྟོ། །

མཆོག་ཏུ་འཛིག་པའི་རང་ཚུལ་གྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ་རྒྱུན་ཆོག་ཀྱང་ཉིད་ཀྱིས་
འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཇི་ལྟར་ལས་སྟོན་པས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་ལ་
མཆོན་ལ་སོགས་པས་ལུས་བཙང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འཛིག་པར་
འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲལ་བ་སྟེ། གཞུགས་ཀྱི་ལུས་དང་མིང་གི་ཆོག་ཀྱང་བྲལ་བའི་
བྱིར་རྟེ། འདིས་ནི་འཆི་བ་ཉིད་སྟོན་རྟོ། །འདིས་དུས་ཇི་སྟོན་གནས་པའི་དུས་དེ་
སྟོན་ཀྱི་བར་དུ་གཙང་བ་དང་འཛིག་པའི་རྣམས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནས་ཞེ་
ན། དེ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་སྟོས་པ། རྒྱལ་གི་ཆོག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་

ཏེ། ཇི་ང་བའི་རྫས་བསགས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤྱི་བ་དག་ཆོགས་ནི་ལྷས་
སོ་ཞེས་བརྗོད་བས་ནག་གི་ཆོགས་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་
ཏེ། ཇི་ང་བའི་རྫས་འདུས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ལྷས་མ་ཡིན་པ་ཡང་འཇིག་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ནི་དེས་པར་འཇིག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མཐའ་འཆི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྟོག་ཐམས་ཅད་ནི་མཐར་འཆི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་སྤྲས་པ། ཇི་ལྟར་མེ་ནི་ཆ་བའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྟོག་ཡོད་ཅིང་ལྷས་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་
ནི་སྟོག་འཇིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གནས་ཉམས་ན་གནས་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དེས་
པར་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཆོ་ལ་སོགས་པས་དེགས་པ་དག་ལ་དེ་སྤང་བའི་
ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །འཇིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལ་འདི་ཇི་ལྟར་འཇིག་
པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྲས་པ། གྲེ་མ་ལྷས་འདི་མི་སོགས་པར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་སོ། །

གྲེ་མ་ལྷས་འདི་མི་སོགས་པར། །

སྤང་ཞིང་ནམ་ཤེས་དང་བྲལ་ན། །

དུར་ཁྲོད་ཐོར་བའི་མགལ་དུམ་ལྟར། །

ས་ཡི་སྤྲང་དུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར། ༣༦།

མཉན་ཡོད་ན་བཅོམ་ལྟན་འདས་དུར་ཁྲོད་དུ་གཤེགས་ཤིང་རྒྱ་བ་ན་སྟོགས་འགའ་
ཞིག་ན་ཤི་བའི་རོ་སྟགས་པ་དག་གཟིགས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་རིགས་མཐོ་བ་
ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་དག་ཞག་བདུན་གྱི་འོག་དུ་དེས་པར་འཆི་བ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་

འདི་གསུངས་སོ། །ལུས་འདི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་དོན་རྟོ། །མི་ཐོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུན་རིང་པོར་
མི་ཐོགས་པ་སྟེ་ཞག་བདུན་ཅུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟག་ནི་སྤྱར་དུ་འཆི་བའི་
ཆོས་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །

ཀྱེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟག་ཆགས་དང་། དེའི་ལུས་ལ་སྟེང་བཅེ་བ་དང་རྗེས་
སུ་བཅེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟེན་
པའི་ཕྱང་པོའོ། །སའི་སྟེང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སོ། །
འབྲེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟགས་པ་སྟེ། སའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་ཞིང་གནས་པའི་
དོན་རྟོ། །སྟོང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། བདག་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འོ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་དེ་ཡང་མི་གནས་སམ་ཞེ་ན།
སྤྱི་པ་ལ། རྣམ་ཤེས་དང་བྲལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བྲལ་བ་ནི་སོ་སོར་བྲལ་བ་
སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ལས་བྲལ་ཞིང་སེམས་དང་བྲལ་བའི་དོན་རྟོ། །རི་སྐད་དུ།
ཆེ་དང་བྲོད་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས། །གང་ཆེ་ལུས་འདི་སྤངས་པ་ན། །དཔེར་ན་སེམས་
མེད་ཤིང་བཞིན་དུ། །ས་ཡི་སྟེང་དུ་ཉལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

བདག་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འཆི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདིར་དཔེ་བསྟན་པ། དུར་ཁྲོད་པོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དུར་
ཁྲོད་པོར་བའི་མགལ་དུམ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགོས་པ་མེད་པའི་ཤིང་ཡིན་ཏེ། །
སྤྱི་པ་བྱ་ཤིང་གི་བསགས་པ་བྱེད་པར་འདོད་པས་ནགས་ཆལ་དུ་ཞུགས་ཏེ། ཤིང་
དང་པོ་བཅད་ཅིང་སྤངས་ནས་སྟག་མ་ཁོང་སྟོང་དང་རུལ་པ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་།
སྟེང་པོ་མེད་པའི་ཤིང་ནི་ཡོངས་སུ་འདོར་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ནགས་ཆལ་དག་

ན་དགོས་པ་མེད་པའི་ཤིང་དག་པོར་ན་སྤྱོད་པ་མེད་ཅིང་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་
འདི་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་གིས་སྤོང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་འཆི་
བའི་གནས་སྐབས་ན་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་འགྲེལ་བར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་མགལ་མེད་དུས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དེ། ལྷག་པའི་
ལག་མཐེལ་གྱིས་གཟུང་བྱེ་ཞེས་སྤང་བ་བྱེ་མེད་དེས་མཆོད་ཅིང་། །བདེ་བའི་ལུས་
འདི་དུར་ཁྲོད་གནས་སུ་མགལ་དུས་ལྟར་ནི་ཡོངས་པོར་ནས། །གདུག་པའི་གཅན་
གཟན་བརྒྱུ་པའི་མཐུས་ནི་མིག་དག་ལ་ལྷགས་སྒྲག་གུ་དག །འཛིག་པར་བྱེད་དེ་
ངན་པའི་རང་བཞིན་མི་བརྟན་འཛིག་རྟེན་སྐྱུ་མ་བཞིན། །ཞེའོ།

གཞན་དག་ནི་སོག་མར་འདོད་དེ། རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་བཏབ་ཀྱང་རུང་སྟེ་
ས་ཐོན་ནི། །བསོད་ནམས་ཅན་གྱིས་ལོ་རྟོག་མང་པོ་ཐོབ། །བསོད་ནམས་མེད་ན་
མེར་བས་བཅོམ་འགྱུར་རྟེ། །མགལ་དུས་ཅམ་ཡང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
ལུས་འདི་ནི་ཐ་མར་དུར་ཁྲོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་བ་སྟེ། དེ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་
པ་རྣམས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཡང་ལུས་འདི་ནི་ངས་པར་དུར་
ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ཡིན་རྟེ། འདིས་ནི་འཆོ་བར་གྱུར་ན་ཡང་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་
དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་སྤྲུལ་བ། རྒྱུན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་རྟེ།

རྒྱུན་དུ་ནད་གྱིས་མངོན་གསུངས་ཤིང་།

རྟག་དུ་མི་གཅང་འཛིག་པ་དང་།

ཀླ་དང་འཆི་བས་ཆེར་འགྲིབ་པའི།

ལུས་འདི་དོར་བ་ཅིར་མི་རུང་། ༣༥།

མའི་སྒོ་ནས་རབ་རྩ་འཇག་ཅིང་གཤེར་བ་དང་ཉེ་དྲ་དང་སྒྲན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་
ཤིང་བཞི་མདོར་བོར་བ་མཛེ་ཅན་ཞིག་གཟིགས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་བཀའ་
སྤྱུལ་བ། དགོ་སྒྲོང་དག་འདི་ནི་ཉེས་པ་མང་པོས་མ་རུང་བ་སྟེ། ལུས་ནི་བྱས་པ་
རྒྱད་གཞོན་པ་དང་འི་ར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་ཞིག་གིས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅུན་པ་དེ་ལྟར་ལུས་འདི་ནི་ཤིན་
རྩ་མ་རུང་བ་ལགས་ཏེ། ཤིན་རྩ་སྤྲད་ཅིང་བྱུག་དར་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་ལགས་སོ། །
དགོ་སྒྲོང་དག་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཆེགས་
སྤྱ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །

གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་འདི་དག་བརྟག་པར་བྱ་ན་འདི་ལྟར་ལུས་འདི་ལ་
པལ་ཆེར་འདོད་པས་ཆགས་ཤིང་གང་མི་གཙང་བ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་མི་
རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱ་གང་གིས་འདིར་གཙང་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། རྟག་
པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོ་འདིར་བསྐྱར་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱས་པའི་དོན་རྟོ། །
ཡང་ན་བསྟོད་པ་དང་། སྤྲད་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། གང་
སྤྲས་པ། དོར་བ་ཅིར་མི་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲད་ཅིང་བཤུང་བའི་ཆེག་ཡིན་ནོ། །འདི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟེན་བཅོ། །

སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཉིད་སྤྲས་པ། ལུས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འི་ར་བའི་རྩས་
བསགས་པར་གྱུར་པའི་ལུས་ཏེ། འདིས་བྱ་བ་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ཞིང་འདི་ཅི་ཞིག་རྩ་
དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཁྱད་པར་གྱི་རྩལ་གྱིས་སྤྲད་པའི་རྒྱ་སྤྲས་པ། མི་
གཙང་འཇག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འབྱུང་ཞིང་འཇག་པ་ཡིན་ཏེ། མའི་སྒོ་དགྲ་ནས་
རྒྱན་མི་འཆད་པར་མི་གཙང་བ་རྣམས་པ་མང་པོ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདི་ལ་

མི་གཙང་ཞིང་ངིང་བ་ཡོད་པ་ནི་མི་གཙང་བ་སྟེ། དེས་མི་འདོད་པའི་ངིང་བ་དང་
རབ་དུ་ཉམས་པའི་ངིང་། །ཆོག་ཀྱང་གཉིས་པ་འདིས་ནི་ཁ་དོག་དང་ངི་ནམ་པར་
འགྱུར་བ་བསྟན་རྟོ། དེ་ལས་གཞན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་སྟེ་བ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་བ། ལྷན་
དུ་ནད་ཀྱིས་མངོན་གདུང་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ཉག་དུ་ཉམ་ཐག་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། བཀའ་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་། ཆམ་པ་དང་རིམས་ཆད་པར་འཁྱུ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ནད་ཀྱིས་མངོན་པར་གདུངས་པ་ཡང་ཡིན་རྟོ།།

ཀྱ་བ་དང་འཆི་བས་འཆེར་འགྲིབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱ་བ་དང་འཆི་བ་གཉིས་
ཀྱིས་སྒྲག་པའི་བྱར་འཇིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱ་བ་དང་འཆི་བ་གཉིས་ལ་ཉག་དུ་དོགས་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེའི་བྱར་ཀྱ་བ་སྟེ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་པ་
དང་། རིས་མཐུན་པ་ཆད་པའི་འཆི་བས་ཉག་དུ་གཤོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་འདི་ནི་
འབྱོར་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་རྟོ། །བྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་བའི་བྱར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
འདི་གསུངས་སོ། །ཅི་ལུས་འདི་ནི་གཅིག་དུ་དགོས་པ་མེད་པས་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བ་
ཉིད་ཀྱིས་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་རྟོག་པ་ལ་དེ་སྤང་བའི་བྱར་སྒྲིམ་བ། ལྷན་དུ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ།།

སྤྱར་དུ་འཇིག་ཅིང་ན་བ་དང་།།

ནག་དང་ལྡན་པའི་ལུས་འདི་ཡིས།།

བྱབ་དང་བདེ་བ་སྤྲ་མེད་བ།།

ཞི་མཆོག་དོན་དུ་གཉེར་བར་གྱིས། ༣༥

སྟོན་དུ་མ་དང་ལྡན་ཞིང་གཡོ་བའི་གཞི་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱིང་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་མན་
འདོགས་པའི་བྱར་འདིར་བསྐྱགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱས་པའི་དོན་

རྟོ། །འདི་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟིན་པས་སོ། །ཡང་ན་འདྲོད་པ་ན་སྐྱོད་པས་སོ། །རྟག་
 དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་གཙང་བའི་རྩལ་འདུས་པར་གྱུར་པའི་ལུས་ཀྱིས་སོ། །
 སྐྱར་དུ་འདྲིག་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཡོད་པ་སྟེ། །འདིས་ནི་མི་རྟག་
 པ་ཉིད་དུ་བསྟན་རྟོ། །ན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པ་སྟེ། །དེས་ཟེལ་གྱིས་
 རོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདིས་ནི་སྐྱག་བསྐལ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་རྟོ། །འདིར་
 མི་གཙང་བས་ནི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོན་བསྟན་རྟོ། །མི་རྟག་པ་
 དང་། སྐྱག་བསྐལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོན་བསྟན་རྟོ། །དོན་དུ་གཉེར་
 བར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་སྤེལ་པར་གྱིས་ཤིག་པ་སྟེ་བསམས་པ་དང་ཀུན་དུ་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

དེ་ལྟར་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། ཞི་
 མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་རྟེ། མི་གཙང་བའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་འདི་དེ་ན་མེད་པ་ཉིད་
 དེ་གཏན་དུ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 དབྱིངས་སུ་གཙོར་སྐྱག་བསྐལ་ཉི་བར་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བྱུང་དང་བདེ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་པས་འཛོག་པ་མེད་པའོ། །སྐྱ་ན་མེད་པ་ནི་སྐྱག་
 བསྐལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་བྱུང་པ་དང་བདེ་བ་ནི་བྱུང་པ་དང་བདེ་བའོ། །སྐྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པས་བྱུང་པ་ནི་གཏན་དུ་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་སྟེ། །སྐྱག་བསྐལ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྐྱ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཐར་
 པ་ནི་སྐྱ་ན་མེད་པ་སྟེ། རྟག་དུ་དགེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བཤད་པ། རྟག་
 པའི་དགེ་བ་མེད་པ་སྟེ། །རྣམ་ཐུག་འཛོལ་ནི་འགོག་བྱེད་པ། །དད་པ་ལ་སོགས་མི་

རྟག་དག། གཉིས་ལས་ཐར་བ་ལྷ་མེད་ཡིན། ཞེས་སོ། ཉོན་མོངས་བ་དང་ཉེ་བའི་
 ཉོན་མོངས་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གཅད་པས་ནི་སྤང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་
 བའི་སྤང་ལས་འདས་བ་སྟེ། མཆོག་ཏུ་ཞི་བའོ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་
 སྤངས་བ་སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤང་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ནི་གྲུབ་བ་དང་
 བདེ་བ་ལྷ་ན་མེད་པའི་ཞེས་གཞན་དག་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་མི་གནས་པའི་སྤང་ལས་འདས་བ་གསུམ་དུ་བཤད་
 བ་དང་ཞི་བ་དང་། གྲུབ་བ་དང་། བདེ་བ་ལྷ་ན་མེད་བ་གསུམ་གྱི་རིམས་བཞིན་དུ་
 སྤྱར་རོ་ཞེས་སོ།

ལུས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་དང་སྤང་ལས་འདས་པས་སྤྲུག་བ་
 རྣམས་ལ་སྦྱོར་དང་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་
 བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་དག་བསྟེན་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ནི་ཡིད་བརྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 སྤྲུལ་བ། དགུན་ཀ་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ།

དགུན་ཁ་དང་ནི་དབྱིད་ཀ་དང་།

དབྱར་ཁ་འདི་དག་བྱའོ་ཞེས།

བྱིས་བ་རྣམ་པར་སེམས་བྱེད་བས།

བར་ཆད་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏོ། ༣༩།

མཉན་ཡོད་ན་མ་ན་སི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཞིག་ཡོད་དེ་ནོར་རྣམ་པ་སྟ་
 ཆོག་སྤྱི་འཕྱོར་བ་སྤྲོས་སུ་ཆོག་སྤྱི་བ་དང་ལྷན་ཞིང་དེ་ཡང་འདོད་བ་ལ་ཞེན་བ་
 ཞིག་སྟེ། དེ་དུས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདོད་བ་ལ་རབ་ཏུ་ལོངས་སྟོང་པར་འདོད་པས་

ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པས་དགུན་དང་དབྱིད་དང་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ཉི་མར་ཡོངས་སྟོན་
པའི་ཁང་བ་ཡིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བ་གསུམ་བྱས་སོ། །དེས་དེར་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད་
པའི་འབྲས་བུ་མ་སྟུང་བ་ཉིད་དུ་ཤི་བའི་དུས་བྱས་ཏེ། དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འདི་
གསུངས་སོ། །འདི་ཐོས་པས་སྟོག་ཆགས་སྟོང་སྒྲག་དུག་ཅུ་བདེན་པ་མཛོན་པར་
རྟོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

གཞན་དག་ནི་ཆོང་དཔོན་ཆེན་པོ་ནོར་མང་པོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་ཡིན་ཏུ་མང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་པའོ་ཞེས་སོ། །མི་རིགས་པར་
སེམས་པར་བྱེད་པ་ནི་དགུན་ཁ་དང་དབྱིད་ཀ་དང་དབྱར་ཁ་འདི་དག་བྱའོ་ཞེས་
སེམས་པར་བྱེད་པའོ། །མི་རིགས་པས་སེམས་པར་བྱེད་པ་པོ་བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
འདིས་སོ། །མི་རིགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་བར་ཆད་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ་འདི་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་རྟོ། །འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་དང་སྦྱེད་མོས་ཆལ་
ལ་སོགས་པའོ། །དབྱར་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱར་གྱི་དུས་སོ། །བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བཅའ་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་དུས་དང་མཐུན་པའི་འདོད་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་
བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དགུན་ཁ་དང་ནི་དབྱིད་ཀ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་དང་གི་
སྟེ་ནི་འདི་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱང་བའི་དོན་རྟོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱེ་བའོ། །དེས་
པ་མེད་པའི་གནས་ལ་རོ་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་རིགས་པས་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་འདིར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

འདི་ལྟར་སུ་ཞིག་སེམས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྤྲས་པ། བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
ཆོ་མ་བྱེ་ཞིང་མི་ཤེས་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
རྣམ་པར་སེམས་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །པས་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་སྒར་བསྟན་པའི་དགུན་ཁ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །
གང་མཁས་པ་དེ་ནི་འཆོ་བ་འདི་ལ་བར་ཆད་མང་པོ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་འདི་ལྟར་སེམས་པར་བྱེད་དེ། གང་དག་ནི་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་རྒྱབ་བ་ཙམ་
དུ་འཆོ་བ་འདི་ཡང་ལེགས་པར་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱིས་པ་དག་དེ་ལྟར་མི་སེམས་ཤེ་ན། སྤྲུལ་པ། བར་ཆད་མཐོང་བར་
མ་གྱུར་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་སྟོག་འདི་ལ་ནི་བར་ཆད་མང་པོ་ཡོད་དེ།
དེའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པའི་དོན་པལ་ཆེ་བ་དག་ལ་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་
དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོག་གི་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཤེས་
པར་མི་རུས་སོ། །

ཡང་སྤྲུལ་པ། འཆོ་བ་གཅོད་བྱེད་མ་ལུས་པའི། །འདུས་བྱས་དུག་དང་འབྲ་
བ་ཡིན། །འདི་དག་ཉག་པར་གྱུར་ན་ནི། །དུག་ཏུ་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། །བར་དུ་
གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་འཆོ་བའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་རྟེན་ནོ། །ཐུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་
ལུན་ཐུང་བར་གནས་པའི་འཆོ་བ་ཡོད་པ་སྟེ། ཆེ་ཡོད་པའོ། །ཆེ་དེ་ཡང་མི་བརྟན་པ་
ཡིན་ཏེ། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ། རང་བཞིན་
གྲིས་ནི་ལུས་ཅན་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་སྟོག་ནི་གནས་གྱུར་པ། །
སྟེ་པོ་དེ་ནི་རྟེན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །སྟོག་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་ཞེས་མཁས་པས་ཤེས། །
ཞེས་སོ། །མི་འཆི་བ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཤིང་བ་དག་
ལ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །བག་མེད་པའི་གནས་འདོད་པ་ལ་
ཆགས་པ་ནི་ཆེར་ཡང་མ་ཟད་དེ། བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་ཡང་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་སྤྲུལ་པ། བྱ་དང་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

བྱ་དང་ནོར་ལྷགས་འབྱོར་བ་ལ། །

མི་ཡི་ཡིད་ནི་རྣམ་ཆགས་བ།།

འཆི་བདག་གིས་ནི་སྒྲངས་ནས་འཁྱོ།།

ཉལ་སྒྲོང་ཚུ་པོས་བདས་བ་བཞིན། ༧༠།

གང་གྲའི་སྒྲུང་གི་འགྲམ་གྱི་སྒྲོང་ཁྱེར་ན་གང་གྲའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱིས་བདག་བྱ་
མང་ཞིང་གཡོག་འཁོར་དང་ནོར་དང་ལྷགས་དང་ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
ལྷན་པ་ཞིག་གནས་སོ། །རི་ཅམ་ན་རུབ་མོ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་ཅིང་བག་པམ་སྟེ་
འདུག་པ་ལས་ཚུ་པོ་ཆེན་པོས་སྒྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་གང་གྲའི་ནང་དུ་བདས་ཏེ་བྱིར་
བ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ།།

གཞན་དག་ན་རེ་དགེ་སྒྲོང་མ་གྱི་ཏ་མའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་སོ་
ཞེས་སོ། །སྒྲོངས་པས་འཁོར་བའི་ཡོ་བྱད་ལེགས་པར་བསགས་བ་དང་བསྒྲངས་བ་
ལ་སོགས་པ་མཆོག་རྒྱ་བྱེད་པའི་མི་ནི་འཆི་བདག་གིས་སྒྲངས་ཏེ་བྱིར་བར་འགྱུར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཏོ། །བྱ་དང་ནོར་མང་པོ་དེ་དག་མ་འབྱོར་བ་
མེད་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཆགས་ཤིང་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་མིའི་ཡིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་པལ་ཆེར་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་
བྱ་འདོད་དོ། །ལྷལ་ལ་ཉེ་བར་ཁོངས་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་ནི་ནོར་དང་ལྷགས་སུན་སུམ་
ཆོགས་པ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་ནོར་ནི་ནོར་དང་འབྲུ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷགས་ནི་བ་
ལང་དང་མ་ཉེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱང་བ་བཞིའོ།།

དེ་ལ་རྣམ་པར་ཆགས་པས་དུས་དུས་སུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།
རྩོས་པ་དང་། བསམ་པ་དག་ལ་སྦྱོར་བ་མེད་པའོ། །མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་ཆགས་

སོ། །ཅི་ནས་དེ་རི་ལྟར་འཆི་བདག་གིས་སྒྲངས་ནས་འགྲོ་ཞེ་ན། འདིར་དཔེ་བསྟན་
 བཤུ་ཉལ་གྲོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོང་ན་གནས་པའི་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་མོ་གཉིད་ལོག་པར་གྱུར་
 བའོ། །བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེའི་དོན་ཏེ། རི་ལྟར་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་རྒྱུ་ཆེན་ཆོག་ས་
 ཆེན་པོ་སྤྱི་བྱར་དུ་བྱུང་ནས་སྒྲངས་ཏེ་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དེད་པར་བྱེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡིད་ནམ་པར་ཆགས་ཤིང་ལོག་པར་སྤྱིད་པ་དག་བྱེད་
 བ་ན་བག་མེད་པའི་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ནི་འཆི་བདག་ནམ་མཁའ་ལྗིང་ལྟ་བུས་སྤྱི་
 སྒྲངས་ཏེ་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །

བྱིས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དག་ལ་ཆགས་ཤིང་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ལ་
 བག་མེད་པ་ནམས་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །བྱ་ལ་སོགས་པས་
 ནི་འཆི་བ་ལས་ཡོངས་སུ་སྤྱི་བ་པར་མི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཐུས་འཆི་བདག་
 གི་རྒྱ་སྤྱིན་གྱི་ཁའི་དུང་ནས་སྤྱི་བ་ལོག་པར་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་དེ་ལ་ལྟག་པར་
 ཆགས་པ་ནི་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྱི་བ་ཅེས་བྱ་བར་རྟོག་
 བ། དེ་ནི་མེད་དེ་འདི་ལྟར་ཆེ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ལས་ནི་བྱ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་
 སྤྱི་བ་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་སྤྱི་བ་ལ། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྤྱི་བ་སོ། །

འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན།

བྱ་ནམས་སྤྱི་བས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་།

བ་ཡང་མ་ཡིན་གཉིན་འདུན་མིན་།

ཁྱོད་ལ་སྤྱི་བས་སུ་འགྱུར་བ་མེད། ༧༡

རྒྱལ་པའི་ཁབ་ན་མཆོད་སྦྱོར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྲམ་ཟེ་སྤ་ལ་ཆེན་པོ་སྤ་བྱ་རྣམས་
 ཤིང་འཁོགས་ནས་གཟེར་བ་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བདག་ཉིད་
 ལས་སྦྱེས་པའི་བྱ་ཉི་ཤུ་དང་། ཆ་པོ་དག་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཉེ་དུའི་ཚོགས་
 དེ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྦྱེད་མོས་ཆལ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྦྱོད་པ་ལས་
 དེ་དུས་བྲམ་ནས་དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འདི་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ནི་དགེ་
 སྦྱོང་མ་ཞིག་སྦྱོང་མོ་སྦྱོང་ཅིང་བྱ་ཆལ་སོགས་པ་གསོ་བར་བྱེད་པ་ལས་བརྩམས་
 ཉེ་འདི་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ཅུང་ཟད་སྤྱས་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱབ་པར་ནི་མི་རྒྱས་ཉེ། འཆི་བ་ནི་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བསྐྱས་པའི་དོན་རྟོ།

མི་འགྲུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པའོ། །གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱས་པ། བྱ་རྣམས་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ། ལུས་ལས་སྦྱེས་པའོ། །སྦྱབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་འཆི་བ་ལས་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པར་
 བྱེད་པའི་བྱ་ནི་འགྲོ་བ་དག་ན་མེད་ཅིང་འཆི་བ་ལས་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་
 མི་འགྲུར་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་བས་ཡོངས་སུ་མ་ཐར་བའི་ཕྱིར་རོ། །པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བ་དང་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱ་རྣམས་འཆི་
 བདག་ལས་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པར་མི་རྒྱས་སོ། །གཉེན་འདུན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་དུ་
 དག་གིས་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་ཅུང་ཟད་སྦྱོབ་པར་མི་རྒྱས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་སེམས་
 ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་བུའི་དབང་ཡོད་དོ་སྤྱོད་ནས་བག་མེད་པས་གནས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ནི་པའི་དབང་གིས་སོ། ཁ་ཅིག་ནི་ཉེ་དུའི་དབང་གིས་སོ། ཁ་ཅིག་
 ནི་གཉིས་ཀྱིས་སོ། ཁ་ཅིག་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་བ་དག་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་

ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་དག་གསུངས་སོ། །དབྱང་འདི་དག་གིས་ནི་ཡིད་བརྟན་
པར་མི་བྱ་ཉེ། གང་གི་ཕྱིར་དོན་འདི་དག་གང་གིས་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་རུས་སོ། །སྤྱི་
ཞེན་སྦྱས་པ། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །ཞེས་སྦྱོས་ཏེ། འཆི་བདག་གིས་དབང་
དུ་བྱས་པའོ།།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རེ་རེས་ནི་མི་རུས་ཀྱང་དེ་དག་ཆོག་པས་པས་ནི་རུས་པར་
འགྱུར་ཏེ། མི་རོའི་ཕྱོགས་འདེབས་པ་དང་འབྲེལ་ཞེན། དེ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་སྦྱས་པ། ཁྱོད་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྱུར་བ་མེད། །ཅས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། བྱ་ལ་སོགས་
པ་དེ་དག་འདུས་པས་ཀྱང་གང་ཞིག་འཆི་བ་ལས་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པ་མེད་པ་ཉིད་
དེ། འཇིག་རྟེན་ནི་རང་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་སྦྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་སོ།།
འཕགས་པའི་ལམ་ཉིད་ནི་འཆི་བ་ལས་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཟུང་
པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །ལས་གང་ཞིག་མཐར་མ་བྱུང་པར་དེ་ལས་གཞན་དག་
ཅོམ་པ་ནི་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་སྦྱས་པ། འདི་ནི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་སོ།།

འདི་ནི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་དོན་འདི་བྱ།

དེ་དག་བྱས་ནས་བདག་གིས་འདི་བྱ་ཞེས།

དེ་ལྟར་མི་ནི་ཡོངས་སུ་ཤོམ་པ་ན།

ན། དང་ནད་བཅས་འཆི་བས་མངོན་དུ་བཅོམ། ༥༩།

རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་ན་བ་ཡབ་རྟ་ཀ་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་
ཀྱང་གོང་མའི་ལམ་བསྟོམ་པ་ལ་བག་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་བདག་གིས་
ནི་རན་སོང་གི་སྒྲི་ནི་བཀག་པས་ད་ནི་ལྟ་དང་མའི་འདོད་པ་ལ་རྩོལ་ཅིང་རྗེས་སུ་

སྤྱད་བར་བྱས་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བདེན་པས་སྤྱངན་ལས་འདས་པར་
བྱའོ་ཞེས་བསམ་བ་ལས་རིམ་ཅན་དུས་ལས་འདས་ཏེ། བྱིས་ཐབ་སྦྱགས་པ་ཞིག་
གི་ཚུང་མའི་རུམ་དུ་ཞུགས་ཏེ། བཅས་ནས་དེ་བུན་མོ་ཞིག་གིས་མཚན་མོ་ལས་
ཀྱི་བཞི་མདོར་ཆེར་མ་དང་བཅས་པར་སྤྱོན་མོར་བོར་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྦྱག་བསྐྱལ་
བས་འབྲེལ་ཞུག་ཅིང་འོ་དོད་འབོད་པ་འོད་མའི་ཆལ་ན་གནས་པའི་དགེ་བསྐྱེན་དག་
གིས་ཐོས་ཏེ། དེ་སྦྱངས་ནས་ཡིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། ཚུལ་
བཞིན་དུ་རྩོལ་བ་དང་། སྤྱིད་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་རྣམས་པ་མང་པོ་བྱས་ཏེ། དེ་
རྣམས་ཀྱིས་པན་བཏགས་པ་བྱས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདས་སོ། །དེ་ལྟར་
གྱུར་པའི་གཏམ་དགེ་བསྐྱེན་དག་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསན་ཏེ། ཆོགས་
སྤྱ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་འདི་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་རེ་ཞིག་དང་པོ་སྦྱས་པ། འདི་ནི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ།
འཛིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་དག་ལ་ཞེན་པ་དག་གིས་ནི་འཆི་བ་ལ་སོགས་པས་མངོན་
པར་བཅོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱ་བ་ལ་མངོན་དུ་བཅོན་
པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་རྟོ། །འདི་ནི་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་
མཐར་ཕྱིན་པའོ། །བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་བྱ་བའོ། །བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་
གསུམ་སྟེ། གང་བྱས་པ་དང་། གང་བྱ་བར་བརྩམས་པ་དང་། གང་མ་བརྩམས་པ་
བརྩམ་པར་བྱ་བའོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་མ་གཏོགས་པའི་བརྩམ་པར་བྱ་བ་སྦྱས་པ། དོན་འདི་བྱ་ཞེས་བྱ་
བ་སྦྱོས་ཏེ། ད་ནི་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པའི་བྱ་བའོ། །དེ་དག་བྱས་ནས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩམས་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའོ། །བདག་ནི་བདག་

ཉིད་དོ། །འདི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྤར་བཤད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་རྟོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པར་
གཞུང་བ་སྟེ། འདིར་མངོན་པར་བཅོམ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

སྤྱི་ཞིག་མངོན་པར་བཅོམ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིས་པ། མི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོས་ཏེ་
སེམས་ཅན་ནོ། །ཡོངས་སྤྱི་ཤོས་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སྤྱི་ཅོམ་བ་སྟེ། རྟོགས་
པ་ངན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེན་སྤྱོ་བའོ། །མངོན་དུ་བཅོམ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། འཛིག་པ་དང་ཞིག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་རྟོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་སྤྱིས་པ། འཆི་དང་ཆ་བས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོས་ཏེ། འཆི་
དང་བཅས་པའི་ཆ་བ་སྟེ། འཆི་བ་དང་ཆ་བ་གཉིས་ཀྱིས་འཆི་བར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་
པ་ཡིན་པས་བར་གྱི་ཆེག་མི་མངོན་པར་བྱས་ཏེ་དོ་རྗེའི་བྱེ་མ་བཞིན་ནོ། །ནད་དང་
ལྷན་ཅིག་རྗེས་སྤྱི་འབྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནད་དང་བཅས་སོ། །མཐར་མ་བྱིན་པ་
ཡོངས་སྤྱི་རྟོག་པའི་བྱ་བ་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་དག་ཆ་བས་ཡོངས་སྤྱི་ཉམས་པར་
བྱས་ཤིང་ནད་ཀྱིས་གཟིར་ཏེ། འཆི་བདག་གི་དབང་དུ་འགྱུར་རོ།།

དེས་ན་བྱ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱི་བཏང་བས་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་
བསྐྱོག་པའི་བྱ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྤྱབ་པ་མཆོག་གིས་ཡོངས་སྤྱི་བསྟན་
རྟོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ལས་ནི་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་གསུངས་པ། རྒྱལ་
པོ་དུག་ཅན་ལ་སོགས་པས། །བྱ་བ་དག་ནི་མ་བྱས་ཏེ། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་བྱ་བ་དང་།
དེ་ཡང་བཅས་ཤིང་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བྱ་བ་འདི་དག་ལ། །དེ་ཉིད་མཐར་
ནི་མ་བྱིན་པར། །དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་དེ་འདྲའི་དག། །འཆི་བ་དག་ནི་འོང་བར་འགྱུར།
ཞེས་པའོ།།

བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་མང་པོ་དག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བྱེད་ཅིང་མི་འཆི་བ་ལ་
སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟག་པ་མང་པོ་དག་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ།།
གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ས་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་སྐྱེ་པོ་ཆ་བ་
དང་འཆི་བ་དང་ནད་དང་བཅས་པས་མངོན་དུ་བཙམ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱས་པ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྐྱོས་ཏེ།

དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་ཉིང་འཛིན་ལ་དགའ་མཉམ་པར་ཞོག །

བཙོན་བ་སྐྱེད་ལ་སྐྱེ་དང་ཆ་བའི་མཐའ་མ་ལྟོས།།

བདུད་རྣམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་མངོན་པར་ཟེལ་གཏོན་ལ།།

དགེ་སྦྱང་དག་གོ་སྐྱེ་ཤིའི་ཕ་རོལ་འགྲོ་བར་གྱིས།༥༣།

མི་རྟག་པའི་ཚཱས་ཉེ་དང་སོལ།།

འདིའི་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྦྱར་བའི་རྒྱ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྦྱར་
བས་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བ་མེད་པའི་ཡིད་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཅམ་
གྱིས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དེས་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་
བ་དང་། ལམ་བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། འབྲས་བྱ་དེའི་ཕན་ཡོན་འདིར་བསྟན་པ་
ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྦྱར་བའི་རྒྱ་བསྟན་
ཏོ། །དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་ཉིང་འཛིན་ལ་དགའ་མཉམ་པར་ཞོག །བཙོན་བ་སྐྱེད་ལ་སྐྱེ་དང་
ཆ་བའི་མཐའ་མ་ལྟོས། །བདུད་རྣམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་མངོན་པར་ཟེལ་གཏོན་ལ།།
དགེ་སྦྱང་དག་གོ་སྐྱེ་ཤིའི་ཕ་རོལ་འགྲོ་བར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི་
གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་ཆོག་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པར་

བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བ་ཤད་པའི་རྒྱ་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར། དེ་ལྟར་མི་ནི་
ཡོངས་སུ་ཞོམ་བ་ན། །ཀ་དང་ནད་བཅས་འཆི་བས་མངོན་དུ་བཅོམ། །ཞེས་བྱ་བ་
སྟེ། རྒྱ་དེ་ལྟར་རྟོ། །འདི་ནི་སྤྱོར་བའི་རྒྱ་བསྟན་ཏེ། འཆི་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱོ་བ་
སྤྱད་དེ་དེ་ལྟར་ཞེས་གིང་སྤྱོ་བ་སྤྱེ་བ་ལས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྤྱོར་བ་ཡོད་པ་ཉིད་
དེ། འདིས་ནི་གྲས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོར་བ་བསྟན་ནས། ཏག་ཏུ་བྱེད་པའི་སྤྱོར་བ་སྤྱས་
པ་ཏག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ། །

ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དགའ་བ་སྟེ། བསམ་
གཏན་ལ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དགའ་བ་ཐོབ་པས་ནི་དེའི་
སྤྱོར་བ་ལ་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་པར་ཞོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ་བསམ་གཏན་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བཙོན་
པ་སྤྱེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་པས་འབད་པའི་བཙོན་འགྲུས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་
བཙོན་པ་སྤྱེད་པ་སྟེ་བཙོན་འགྲུས་བཅུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བཙོན་འགྲུས་
དང་ལྷན་པ་ལ་ནི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཆོག་མི་ཞེས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏེ། ཇི་
སྐད་དུ་བཤད་པ། ཁྱད་པར་སྟེལ་ལ་ངེས་པར་ནི། །ཁྱོད་ནི་ནམ་ཡང་ངལ་མ་གྱུར། །
བཙོན་འགྲུས་བྲག་པོས་དགའ་བ་ལས། །སྤྱོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །

འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་འདོད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་
པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདིས་བསྟན་ཏེ། སྤྱེ་དང་ཀ་བའི་མཐའ་མ་ལྟོས། །ཞེས་བྱ་བ་
འདི་སྤྱོས་སོ། །སྤྱེ་བ་དང་ཀ་བ་ནི་སྤྱེ་ཀ་ལོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་མ་ནི་ཟད་པ་སྟེ།
དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་འདི་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡོངས་

ལུ་རྫོགས་པ་སྟེ། སལ་ཆེར་སྟེ་བ་ཟད་དེ་ཡུན་རིང་དུ་རྫོགས་ནས་སྟེང་བ་བདུན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་དང་ཁྱ་བ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཡོངས་
ལུ་རྫོགས་པ་ལ་ནི་སྟེ་བ་མཐར་རྒྱག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འཁོར་བར་སྟེ་བ་དང་
ཁྱ་བའི་མཐའ་མ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ཤིང་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན།
སྤྲུལ་པ། བདུན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་བདུན་དེ་
འཆི་བའི་ཆོས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་
དང་བཅས་པ་སྟེ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
རྟོ། །མདོན་པར་ཟེལ་གཞོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤངས་པ་སྟེ། འདིས་ནི་བསྐྱོམ་པའི་
ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་བལྟན་རྟོ། །

དེ་ཡང་གང་དག་གིས་འདི་ལྟར་ལམ་བསྐྱོམ་པར་རྒྱས་ཤི་ན། སྤྲུལ་པ། དག་
སྟོང་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དག་སྟོང་དག་ཅས་བྱ་བ་ནི་རབ་རྩ་བྱུང་ཞིང་
ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ལྷས་དང་སེམས་
རྣམ་པར་དབེན་པ་དང་། དེ་དང་རབ་རྩ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་པར་
འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་གྱི། གཞན་
ལ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གཞན་དག་རྩ་ནི་འགྲོ་བར་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད་
དེ། འདིའི་དོན་ནི་ཁྱེད་ཅག་གིས་འགྲུབ་ཅིང་འདིའི་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས་ཤིག་
ཅས་བྱའོ། །

སྟེ་ཤིའི་པ་རོལ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བའི་པ་རོལ་དུ་བྱུང་པ་སྤྲུག་མ་
མེད་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་དེར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་པ་རོལ་འགྲོ་བ་སྟེ།
ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་འདི་ཡོད་དེ་

གང་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་འཇིག་པ་ཡིན་
 མོ། །བྱ་བ་ངན་པ་ལ་གནས་ཤིང་འགྲེལ་བ་དག་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་སྒྱུར་བའི་བྱིར་
 བསྐྱེད་སོ། །མི་རྟག་པའི་ཚམས་ཀྱི་ནམ་པར་འགྲེལ་བ་སྟེ་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

དཔར་སྒྲན་སྒྲོན་ཆེ་བ།

༡༧། རྣམ་སྒོལ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་
 ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་། ཆོག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །འི་མ་ཡོངས་
 བསྐྱད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་
 མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྤྱང་ཐུག་བསྐྱ། །གངས་ཏེ་རྒྱུད་ཐུའི་འཕྲོ་བ་མ་
 ཐུས་པ། །དེས་ལེགས་ནོར་ཕྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འཕྱོར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེར་དུས་ཡིད་སྤུབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུམས་པའི་ཆུ་མོའི་སྤྲིག་སྤྱོད་
མི་བཟད་པས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལུན་གྱི་ཞིང་དུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉན་མོའི་སྤྲུང་བ་
ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅན་དུ་ཉམ་ཉེས་པར་བྱས། རྩྱགས་དང་རྩྱགས་ན་རྩལ་ཐུན་
གྱི་མཆོན་ཆ་སྟགས་གདུག་པའི་གཞི་དང་འཇོ་བྱ་སྒྲུའི་སྤྲུང་བ་ནི་ཉན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སྟགས་སྟོ་
ཀྱན་ནས་ཆུ་བདོའི་རྒྱད་ཆོགས་མཆོ་ལྟར་བཞོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱར་རྩྱགས་
ཐོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་མེ་རྩྱར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ནི་རྒྱ་ཤར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་
འདིར་ཡང་རྒྱབ་པའི་བཞེད་དགོངས་ཀྱི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྤྱད་དང་། འཇམ་གླིང་
ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཇོ་མེད་ཞི་པའི་ལམ་སྟོན་རྣམས་འདྲེན་བྱ་བྱུ་མེད་པའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་
རྒྱས་པ་སྟགས་འཕམ་ལུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། སྤགས་ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་
འདིན་སྤྱོད་སྟོབ་གཉེར་ཁང་དུ། བར་བསྟན་སྤུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་པར་དུ་བསྟན་དང་
བསྟན་འཕྱར་གང་ཡའང་སྤར་ཆོག་པའི་དཔེ་བཅའི་སྟོན་ཆེག་ཏུ་ལྷ་གྲུའི་དཔེ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོ་བ་
དག་དབང་ཆོ་བཟང་བསྟན་འདིན་རྒྱ་མཆོས་སྤར་བཤོ།



༡༣། །ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅ་དུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ་
འགོམ་ཡུག་གི་ཉི་ཤུ་པ་མི་འབྲུང་བ་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།

།ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་སྲི་འགྲེལ་པ།



མི་རྒྱལ་པའི་ཚོམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ།

༡༣། ཁྱེད་དུ་འཛོད་པའི་ཚོམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི།
 རྒྱུ་ཡིད་པོན་ཆེན་པོ་པར་ལྟོ་མཉམས་མཛད་པ་ལྟེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མའི་གསུང་པེག་ཏུའང་རྣམ་
 ཞིང་། བརྒྱ་ཐལ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་བརྟེན་རྒྱུར་རྟན་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པུ་མོ་
 རྣམ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱུར་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་གཏན་ལ་པལ་བ་ཞིག་བ་ཞིག་གོ། རྒྱུ་རྣམ་ཚོམས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་འདི་ཉིད་ཐུག་དཔེ་མང་འཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་པོངས་ཆད་དུ་བཞུགས་ཡོད་
 པས། དེ་བརྟེན་པོངས་ཆད་ལྟར་མང་མཉམས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ལྟོག་སྟོ་བ་ལ་གཤགས་ཤིང་པར་
 པས་མ་སྟེ། འདི་རྣམ་དེ་བ་ཐེང་ཆེ་ཆུང་སྟོན་པོར་འཕྲོད་པར་དམིགས་ནས་ཐོག་མར་མི་རྒྱལ་
 པའི་ཚོམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་འདི་ཁོ་ལ་བྱུང་གིས་ནང་ཚོས་དེ་བ་ཐེང་བཅུ་གཅིག་པའི་རྩ་
 པོར་དཔར་སྟན་ཞུས། གཞུང་འདི་ཏུ་དུས་རྒྱུན་ཏུ་ཆོའི་ཉིན་པའི་འཆོ་བའི་ཁྱེད་ན་མཆམས་མི་
 ཆད་པར་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱིས་མཐོང་བྱ་ཡོད་པ་དག། ལྟར་འདོན་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་ནས་
 གསུངས་འདུག་པས་ལྟོག་པ་པོའི་སེམས་ལ་པན་ཆེ་བ་མ་ཟད། གཞུང་འདིའི་ཆོགས་བཅད་
 པལ་མོ་ཆེའི་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ། སྐབས་པལ་གྱི་གདམས་པ་དེ་དག་གསུངས་དགོས་པའི་
 ཐིང་ག་ཞིང་ད། གསུང་ཕུལ། མི་སྣ་དང་། བྱང་རབས་སོགས་གསལ་བར་པགོད་ཡོད་སྟབས།
 གཞུང་འདིར་ལྟོག་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམ་
 མང་དག་གྱུར་ཞོར་དུ་དེས་སྟབས་ཞིག་ཡོད་པས་གཅིག་གོ་བཅུ་ཆོད་དུ་བྱལ་འདུག་གོ།

ISBN 978-93-80359-87-8



9 789380 359878

₹ 150